

# Aquicito

Guía turística de las Parroquias Rurales  
del Distrito Metropolitano de Quito



**QUITO**

TURISMO



# Aquicito

## Guía turística de las parroquias del Distrito Metropolitano de Quito

El territorio del Distrito Metropolitano de Quito (DMQ) comprende 422.802 hectáreas, con variaciones altitudinales desde 500 hasta 4.800 metros sobre el nivel del mar (msnm). Un verdadero abanico de microclimas, paisajes y biodiversidad, desde los bosques nublados en las laderas noroccidentales del volcán Pichincha, hasta los bosques secos de Guayllabamba o los páramos de La Virgen.

Esta riqueza natural implica una diversidad de expresiones culturales que se manifiestan en las 33 parroquias rurales del DMQ. Las parroquias se encuentran a una hora promedio de distancia de la ciudad y su oferta turística es enorme: visitas a reservas naturales, bosques, ríos, cascadas, fiestas tradicionales, comida típica, artesanías...

Aquicito: Guía turística de las parroquias del Distrito Metropolitano de Quito presenta al público los fantásticos lugares y la variedad de actividades que se pueden realizar en los alrededores de la ciudad. Es un esfuerzo del Municipio del D.M.Q a través de la Empresa Pública Metropolitana de Gestión de Destino Turístico, Quito Turismo, que recoge información levantada desde el año 2007, de las 33 parroquias rurales del DMQ, en el marco de un proyecto municipal que también contó con el apoyo del Servicio Holandés de Cooperación al Desarrollo (SNV).

Esta publicación es una invitación para disfrutar de las posibilidades que ofrecen las parroquias: aventura, descanso y deporte. La gente de todas edades y con las más diversas inquietudes, encontrará en esta guía varias opciones para disfrutar de su tiempo libre. Tantas posibilidades y a tan corta distancia son una verdadera oportunidad para los viajeros, los turistas y especialmente los habitantes de Quito que desean ampliar su conocimiento acerca de este maravilloso territorio. ¡Les proponemos ir de paseo a las parroquias y aprovechar su cercanía, su belleza y la cordialidad de sus habitantes!

# QUITO

---

TURISMO

**Contenido y redacción:**

Quito Turismo  
One for One Relaciones Públicas  
Nadesha Montalvo

**Fotografías:**

Quito Turismo  
Juntas Parroquiales del Distrito Metropolitano de Quito  
Sebastián Almeida Dillon  
Jorge Vinuesa  
Santiago Pérez

**Diseño Gráfico:**

Soho  
Francisco Veintimilla

**Impresión:**

Grupo Impresor

**Fuentes de Información:**

Juntas Parroquiales del Distrito Metropolitano de Quito  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)

Primera edición 2011 - Reedición 2014  
[www.quito.com.ec](http://www.quito.com.ec)



[quito.com.ec](http://quito.com.ec)   

# Índice

Guía turística de las parroquias del Distrito Metropolitano de Quito

Introducción.....	1
Créditos.....	2
Índice.....	3
Mapa político del Distrito Metropolitano de Quito.....	4
Mapa Arqueológico del Distrito Metropolitano de Quito.....	6
Mapa Turístico del Distrito Metropolitano de Quito.....	8
Parroquias:	
• Alangasí.....	10
• Amaguaña.....	14
• Atahualpa.....	18
• Calacalí.....	22
• Calderón.....	26
• Chavezpamba.....	30
• Checa.....	34
• Conocoto.....	38
• Cumbayá.....	42
• Gualea.....	46
• Guangopolo.....	50
• Guayllabamba.....	54
• Llano Chico.....	58
• Lloa.....	62
• La Merced.....	66
• Nanegal.....	70
• Nanegalito.....	74
• Nayón.....	78
• Nono.....	82
• Pacto.....	86
• Perucho.....	90
• Pifo.....	94
• Pintag.....	98
• Pomasqui.....	102
• Puéllaro.....	106
• Puembo.....	110
• El Quinche.....	114
• San Antonio.....	118
• San Jose de Minas.....	122
• Tababela.....	126
• Tumbaco.....	130
• Yaruquí.....	134
• Zámbiza.....	138
Balnearios.....	142
Servicios.....	145

# Mapa político parroquial

## ¡territorio y Población!

### Distrito Metropolitano de Quito

Parroquias: 32 parroquias urbanas y 33 parroquias rurales

Superficie total: 422.802 hectáreas

Población total (2008): 2'134.791 habitantes

#### Mancha urbana

Parroquias: 32

Superficie: 32.000 hectáreas

Población (2008): 1'400.704 habitantes

Población dispersa: 13.897



Mancha urbana

#### Área Rural

Parroquias: 33

Superficie: 388.000 hectáreas

Población (2008): 427.600



Área rural

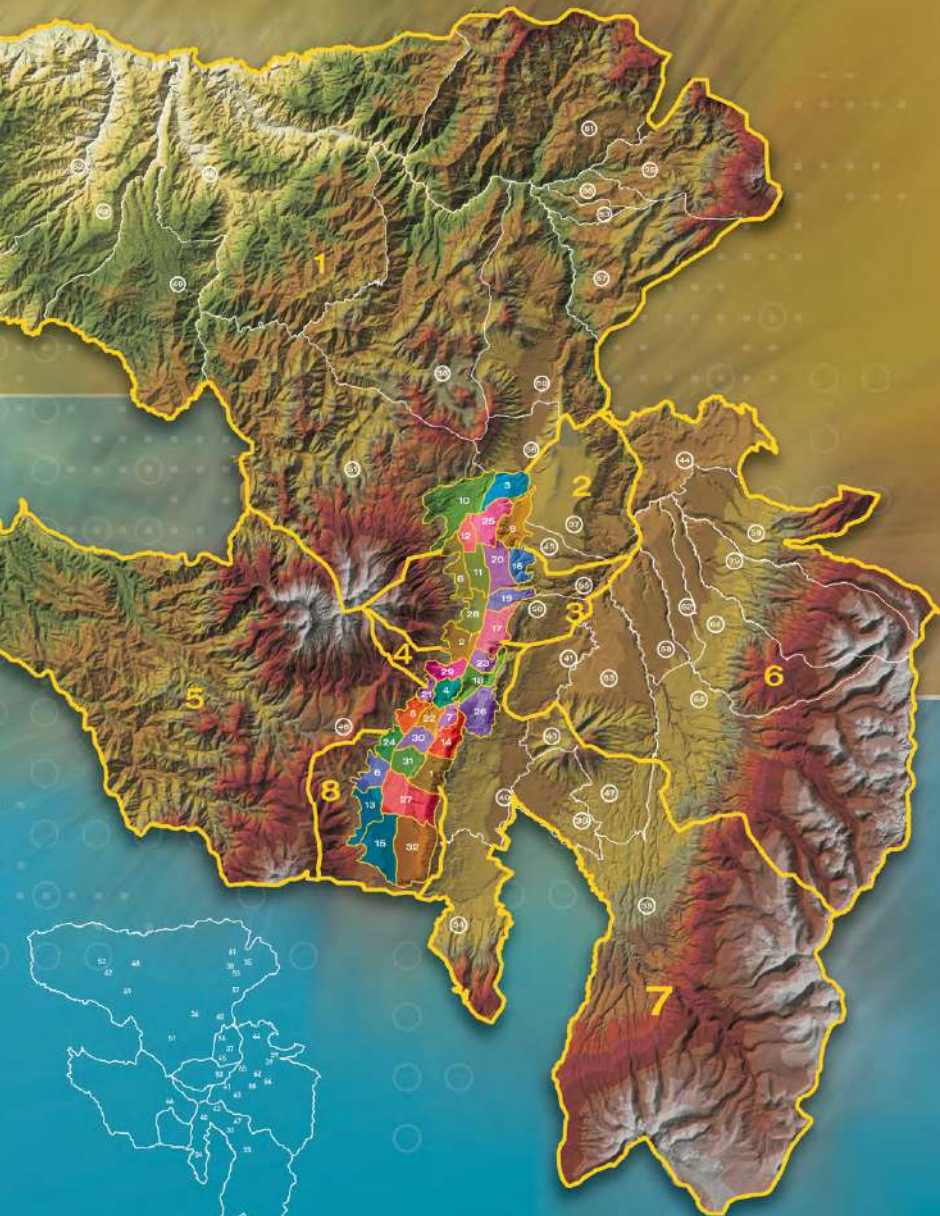
#### Parroquias urbanas

1. La Argelia
2. Belisario Quevedo
3. Carcelén
4. Centro Histórico
5. Chilibulo
6. Chillogallo
7. Chimbacalle
8. Cochapamba
9. Comité del Pueblo
10. El Condado
11. Concepción
12. Cotacallao
13. La Ecuatoriana
14. La Ferroviaria
15. Guamani
16. El Inca
17. Iñaquito
18. Itchimbia
19. Jipijapa
20. Kennedy
21. La Libertad
22. La Magdalena
23. Mariscal Sucre
24. La Mena
25. Ponceano
26. Puengasi
27. Quitumbe
28. Rumipamba
29. San Juan
30. San Bartolo
31. Solanda
32. Turubamba



#### Parroquias rurales

33. Atangasí
34. Amaguaña
35. Atahualpa
36. Calacalí
37. Calderón
38. Chavezpamba
39. Checa
40. Conocoto
41. Cumbayá
42. Gualea
43. Guangopolo
44. Guayllabamba
45. Llano Chico
46. Llica
47. La Merced
48. Nanegal
49. Nanegalito
50. Nayón
51. Nono
52. Pacto
53. Perucho
54. Pífo
55. Pintag
56. Pomasqui
57. Puéllaro
58. Pumbo
59. El Quinche
60. San Antonio
61. San José de Minas
62. Tababela
63. Tumbaco
64. Yaruquí
65. Zámbriza



# Mapa arqueológico

## ¡riqueza arqueológica!

### Distrito Metropolitano de Quito

El DMQ posee numerosas evidencias de la presencia humana en tiempos prehispánicos, y sobre todo preincásicos. Un territorio pacífico, propicio para la observación astronómica, la agricultura y el comercio.

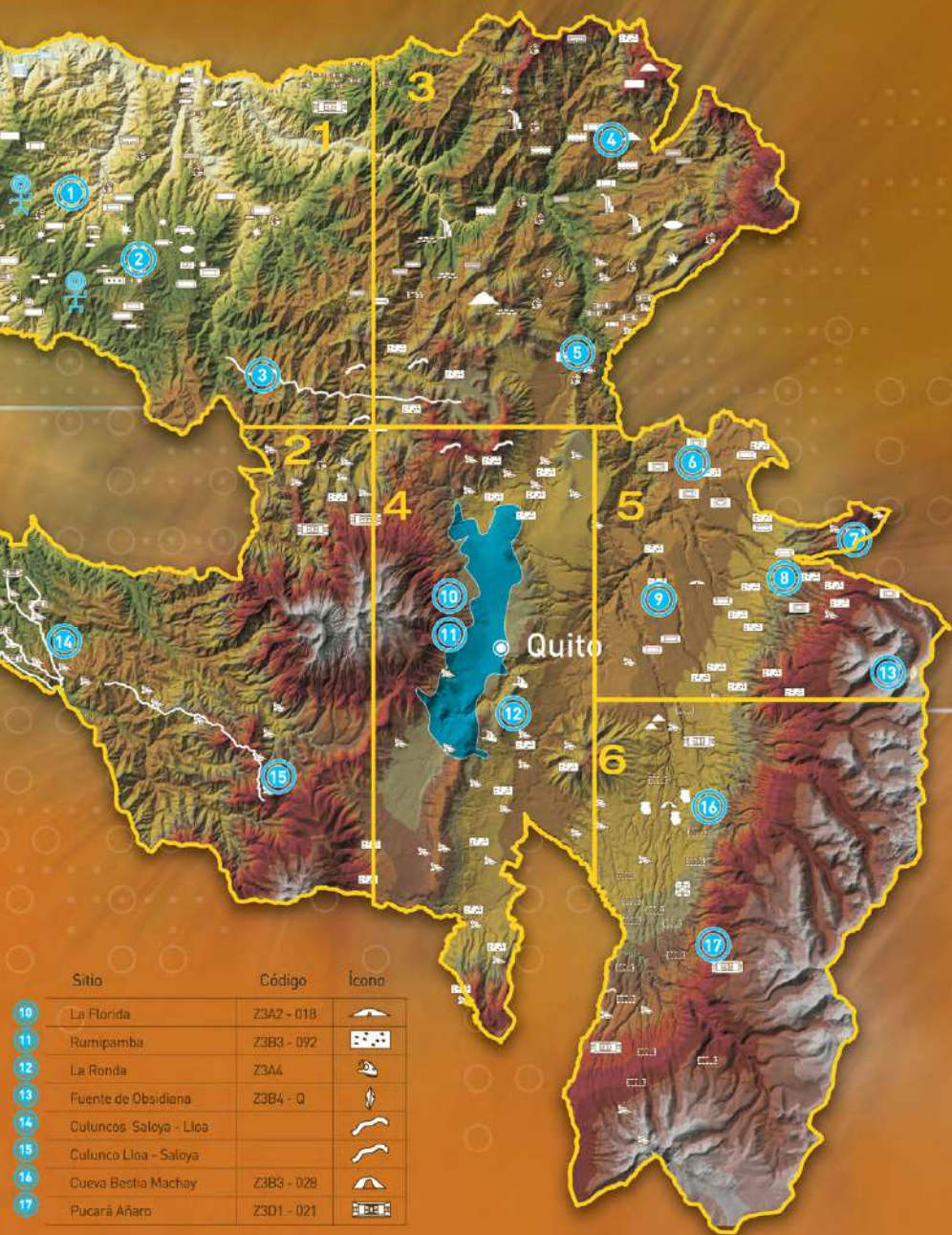
#### Iconografía arqueológica

- Alineamiento de piedras
- Camellón
- Canal
- Cascada
- Colonial
- Conjunto de hoyos en roca
- Cuchilla
- Cueva
- Culuncos
- Desconocido
- Estructura rectangular de tierra
- Estructuras de piedras
- Habitaciones
- Horno de cal
- Montículo
- Montículos de tumbas
- Monumental
- No determinado
- Obsidiano
- Petroglifos
- Piscinas tulipe
- Plataforma circular
- Plataforma cruzada camino
- Plataforma cuadrada
- Plataforma rectangular
- Plataforma rectangular con rampa
- Plataforma rectangular con tumbas
- Plataforma semicircular
- Posiblemente ceremonial
- Presencia de fósiles
- Pucará
- Sitio abierto
- Sitios abiertos y basurero
- Sitios arqueológicos
- Sitios destruidos
- Terraza
- Terraza amurallada
- Terraza, terraplén, plataforma
- Tola con tres rampas
- Tola destruida
- Tola mayor piramidal truncada
- Tola pequeña
- Tola pucará
- Tola rectangular con dos rampas
- Tola rectangular con terraza
- Tola rectangular sin rampo
- Tolas ovaladas
- Tolas ovaladas con terrapienes

#### Sitios arqueológicos

	Sitio	Código	Ícono
1	Petroglifo Chirapi-1	Z3E3 - 001	
2	Centro Ceremonial Tulipe	Z2E4 - 001	
3	Culunco Alaspungo Tulipe	Z2F1 - 024	
4	Tola San Vicente	Z2F3 - 04	
5	Pucará Rumicucho		
6	Pucará de Guayllabamba	Z3B1 - 062	
7	Pucará Quito Loma	Z3B2 - QL	
8	Pucará el Quinche	Z3B1 - 01B	
9	Nuevo Aeropuerto	Z3B1 - 01B	





# Mapa turístico

## Quito Urbano y Parroquias Rurales

Urban Quito and Quito's Villages

Hacia La Independencia y Esmeraldas

San Miguel de los Bancos



Hacia Santo Domingo de los Tsáchilas y Guayaquil

### Simbología

Legend



ÁREA RURAL  
RURAL AREA



ÁREA URBANA  
URBAN AREA



PUEBLOS DE QUITO  
QUITO'S VILLAGES



BALNEARIOS O TERMAS  
POOLS AND THERMAL SPRINGS



ZOOLÓGICO  
ZOO



PARQUES NACIONALES O RESERVAS  
NATURE RESERVE OR NATIONAL PARK



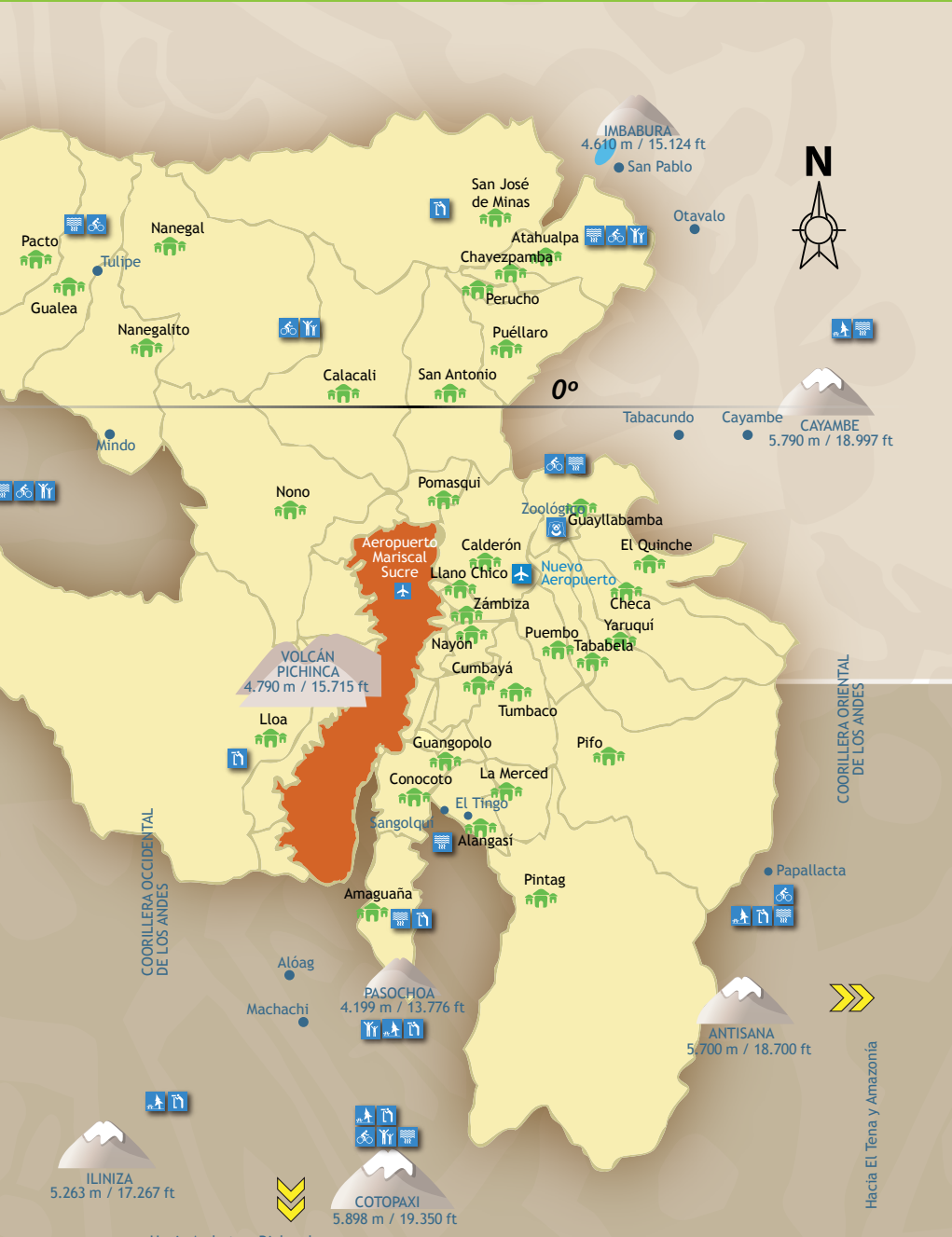
RUTAS O SENDEROS PARA BICICLETA  
CYCLE PATHS OR ROUTES



DEPORTES O RECREACIÓN  
SPORTS OR RECREATION



MIRADORES  
VIEWPOINTS



IMBABURA  
4.610 m / 15.124 ft  
● San Pablo

Otavalo

San José de Minas

Atahualpa

Chavezpamba

Perucho

Puellaró

Calacali

San Antonio

0°

Tabacundo

Cayambe

CAYAMBE  
5.790 m / 18.997 ft

Pacto

Nanegal

Tulipe

Gualea

Nanegalito

Mindo

Nono

Pomasqui

Zoológh

Guayllabamba

Aeropuerto Mariscal Sucre

Llano Chico

Nuevo Aeropuerto

El Quinche

VOLCÁN PICHINCA  
4.790 m / 15.715 ft

Zámbiza

Yaruquí

Checa

Nayón

Pueumbo

Tababela

Cumbayá

Tumbaco

Pifo

Lloa

Guangopolo

La Merced

Conocoto

El Tingo

Sangolquí

Alangasi

Pintag

Papallacta

COORILLERA OCCIDENTAL DE LOS ANDES

COORILLERA ORIENTAL DE LOS ANDES

Alóag

Machachi

PASOCHOA  
4.199 m / 13.776 ft

ANTISANA  
5.700 m / 18.700 ft

ILINIZA  
5.263 m / 17.267 ft

COTOPAXI  
5.898 m / 19.350 ft

Hacia El Tena y Amazonia

Hacia Ambato y Riobamba



# Alangasí

Administración Los Chilllos

La parroquia de Alangasí está ubicada al sureste de Quito y limita con otras parroquias como Píntag, La Merced y Conocoto. Está conformada por un total de 32 barrios, posee una extensión de 44,16 km y una altitud de 2.613 metros sobre el nivel del mar.

El significado del nombre de esta parroquia está relacionado con dos versiones: La una que proviene del inca Alangos; y la segunda, que se origina de las palabras alanga (fruta) y shi (largo).

Durante la época colonial, esta zona

fue un centro indígena de importancia, pues formó parte de las primeras encomiendas y reparticiones otorgadas a los soldados que participaron en la fundación española de la ciudad.

Cerca de la parroquia de Alangasí se encuentra el volcán Ilaló, en donde se han realizado varias investigaciones arqueológicas que han permitido el hallazgo de antiguos vestigios del período Paleolítico (11.000 a.C.), entre los que constan poidos (especie de recipientes grandes), vasijas y piedras tratadas.

## Fiestas y tradiciones

### **VIRGEN DE LA CANDELARIA**

**2 de febrero**

Para esta fiesta de parroquialización eclesial en honor a la patrona de Alangasí, se realiza el desfile de la confraternidad, la elección de la reina, exposiciones y veladas artísticas, corridas de toros populares, bailes y festivales culturales y gastronómicos.

### **SEMANA SANTA**

**Marzo/abril**

Se trata de una conmemoración anual de la pasión, muerte y resurrección de Jesús,

la cual incluye procesiones con representaciones bíblicas que reúnen a personajes como soldados romanos, cucuruchos (penitentes con gorros de tela en forma de cono), diablos y muchos más.

### **LAS TRES CRUCES**

**3 de mayo**

Consiste en una procesión en la que cada uno de los participantes lleva una cruz hacia el centro de la población, acompañados de vacas locas y músicos. El objeto de esta fiesta es recordar la muerte de Cristo en la cruz.

## CORPUS CHRISTI

### Junio

Es una celebración de la Eucaristía a través de la Fiesta Mayor y la Octava, en donde participan grupos de rucos (danzantes que usan una cabeza de toro), pallas (representación de una mujer construida en armazón de carrizo), diablos humas (máscara de cabeza de diablo), entre otros.

## Visite

### Iglesia San Pedro de El Tingo

Es una obra inaugurada en 1944, con una construcción de tipo contemporáneo y diseño colonial. El templo posee dos campanarios y alberga reproducciones de la Virgen de Legarda.

### Santuario de Schoenstatt

Este santuario fue fundado por las Hermanas Marianas Schoenstatt, quienes organizan allí grupos de oración. Su construcción se ajusta al estilo europeo y está adecuado especialmente para la reflexión.

## Volcán Ilaló

Está conformado por una sucesión de lomas separadas por quebradas poco profundas, que confluyen en el río Chiche. Desde este volcán situado a 3.185 metros de altura, se pueden observar los volcanes Pasochoa y Cotopaxi. Además, aquí se realizan caminatas, una de ellas es la ruta de ascenso a la Cruz del Ilaló.

### Mirador y Capilla San José

El mirador se encuentra en el cerro Ilaló, a 1.300 metros de altura. Ofrece una vista panorámica del valle de Los Chillos. Junto este lugar está la capilla, su estilo es campestre y aquí se celebran misas todos domingos.



## Parroquia Checa

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chillos

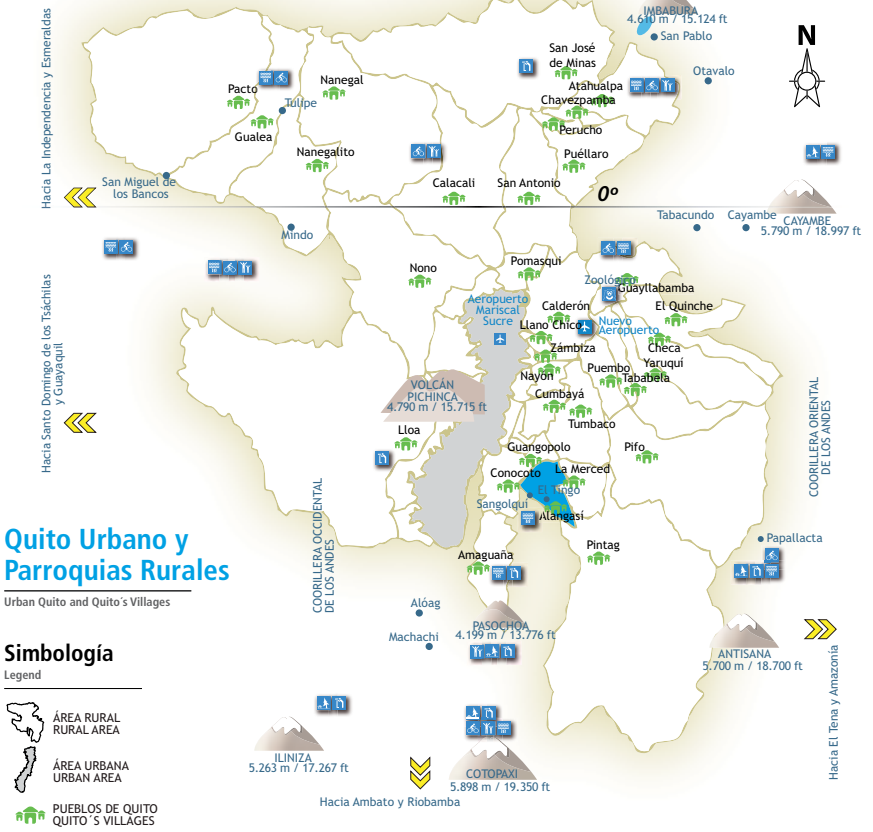
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 278-7647

CORREO ELECTRÓNICO  
juntalangasi@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



# Mapa de ubicación de Parroquia Alangasi en el Distrito Metropolitano de Quito







Su nombre se debe al cacique Amador Amaguaña, el cual quiere decir "tierra de vida". Amaguaña está asentada al costado derecho del río San Pedro y en las faldas del volcán Pasochoa.

Se ha determinado que esta zona fue un tianguéz (mercado) indígena, el cual durante la época colonial pasó a ser una gran hacienda, donde se instalaron los telares de Chillo (Hacienda Chillo-Jijón).

Se encuentra al suroccidente de Limita al norte con la depresión de Cachaco o Cachiyacu (agua salada), lugar ideal para hacer deporte y disfrutar del parque ecológico. Al sur, en cambio se encuentra la explanada de El Ejido, la cual como su

nombre lo indica, es un campo común destinado al pastoreo.

Este territorio limita al norte con la parroquia de Conocoto, al sur con el Cantón Mejía, al este con el cantón Rumiñahui, y al oeste con el Cantón Mejía y la ciudad de Quito.

La vía hacia Amaguaña conduce al viajero por una zona que combina el entorno campestre con la presencia de algunas industrias. El parque y la iglesia conservan su estatus de núcleo cultural y social, y los vecinos mantienen la cercanía y cordialidad que caracteriza a la vida parroquial.

## Fiestas y tradiciones

### CARNAVAL DE AMAGUAÑA

#### Febrero

Esta tradición nació en 1960. Los carros alegóricos (adornados para un desfile), comparsas, serpentinas y flores forman parte de la celebración. Además, se organizan programas artísticos que incluyen música, exposiciones y bailes populares.

### SEMANA SANTA

#### Marzo/abril

Se realizan conmemoraciones con la participación de personajes tradicionales como los pingulleros (músico tradicional

que interpreta un instrumento denominado pingullo), danzantes, diablos humas (máscara de cabeza de diablo), etc.

### FIESTAS PARROQUIALES

#### 29 de mayo

Entre otras actividades, en estas fechas se realizan corridas de toros, además de la elaboración de los canastos de suro es característica de Amaguaña. El suro es una planta del bosque nativo que se encuentra en los cerros Pasochoa, el Belén, Cutuglagua; pero es difícil obtenerla, ya que tiene una sola vida: una vez que se corta, ya no

retoña más.

## Visite

### Iglesia de Amaguaña

El templo fue construido en 1529 y cuenta con un atrio de piedra, decoración interna con pan de oro e importantes pinturas y esculturas. Su patrono es San Pedro de Amaguaña.

### Parque Central de Amaguaña

Antiguamente esta explanada fue una plaza de toros, pero hace cerca de 60 años se convirtió en parque de Amaguaña. Es un acogedor espacio de descanso, de donde parten la mayoría de celebraciones de la parroquia.

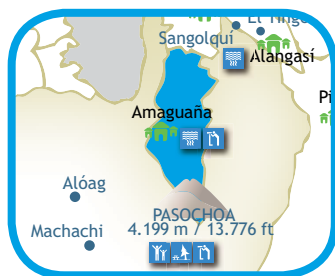
### Refugio de Vida Silvestre Pasochoa

Es una montaña volcánica convertida en un refugio natural que alberga una gran variedad de fauna y flora (232 especies) únicas del bosque andino. Aquí se pueden encontrar orquídeas, plantas medicinales, 126 tipos de aves, conejos de páramo, el ratón marsupial, e incluso hay indicios de la existencia de pumas. Esta zona se

incorporó al Patrimonio Nacional de Áreas Naturales del Estado, en 1996.

### Reserva Kachiacu

Se trata de una reserva natural con una variedad de vertientes de aguas curativas, pues está atravesada por el río Amaguaña. En el lugar se pueden encontrar lagartijas, sapos, huaxas (similares al caimán pero más pequeños).



## Parroquia Checa

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chilllos

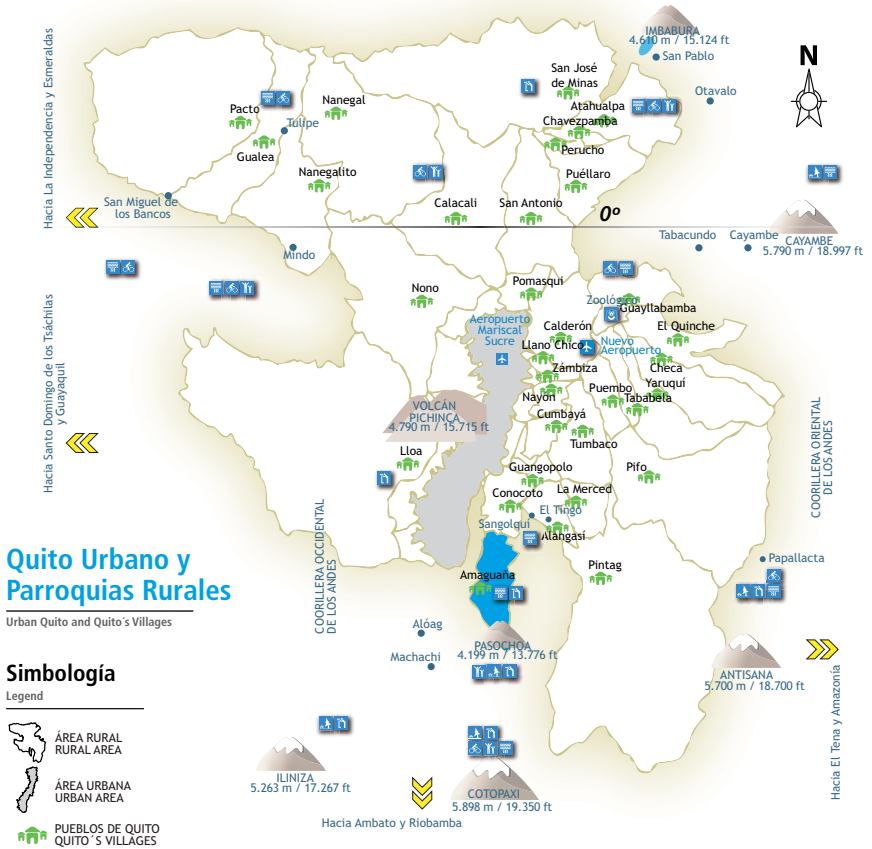
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 287-9870

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaparroquial\_amaguaña@yahoo.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Amaguaña en el Distrito Metropolitano de Quito





# Atahualpa

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Esta parroquia alcanza una altura máxima de 2.248 metros sobre el nivel del mar, posee una extensión de 71 km<sup>2</sup> y está conformada por un total de 13 barrios.

Al norte limita con el cantón Otavalo (Imbabura), al sur con el cantón Pedro Moncayo (Pichincha), al este con este mismo cantón y la parroquia de Puéllaro, y al oeste con la parroquia de San José de Minas.

El clima de Atahualpa varía entre subtropical, templado y frío. Además está atravesada por el río Piganta, el

cual nace de la laguna Grande de Mojanda.

Esta parroquia que anteriormente constituyó Habaspamba (término quichua que significa planicie de habas), formó parte de Perucho hasta su parroquialización en 1984, en donde adoptó el nombre de Atahualpa, en honor al Inca quiteño. Asimismo, este territorio perteneció a la Cultura Caranqui, de la cual aún se pueden encontrar montículos artificiales de tierra (especie de sistema funerario).

## Fiestas y tradiciones

### SAN PEDRO Y SAN PABLO

#### Junio

Esta es una de las fiestas más representativas de Atahualpa y constituye la fiesta de la cosecha. Cada año un barrio hace las veces de sacerdote, encargado de organizar la celebración en la que varios grupos de música y danza desfilan hasta la plaza; mientras reciben pashcarishca (comida y bebida).

### PARROQUIALIZACIÓN

#### Agosto

Todos los fines de semana del mes de aniversario hay una agenda de eventos que incluye arte, cultura, ecología, ecoturismo, música, danza, excursiones, desfiles, elección de la reina, ferias y más.

### FIESTAS DE LA VIRGEN DE EL QUINCHE

#### 21 de noviembre

En esta ocasión se organizan misas y actividades especiales que incluyen castillos de juegos pirotécnicos, romerías y caminatas en honor de la imagen de la Virgen, que según la leyenda, dos indígenas encontraron en una piedra que actualmente se encuentra en la iglesia.

### INMACULADA CONCEPCIÓN DE ATAHUALPA

#### Diciembre

Durante todo este mes se realizan una serie de actividades que incluyen la celebración de una misa especial y un festejo con castillos con juegos pirotécnicos.

# Visite

## Bosque Protector Mojanda Grande

Se encuentra en las estribaciones occidentales del cerro Fuya-Fuya de Mojanda y es un importante remanente de la flora nativa altoandina. Su territorio comprende 1.200 hectáreas que conectan con el complejo de lagunas: Grande, Negra y Chiquita. Dos zonas de este atractivo: Piganta y Mojanda Grande fueron declaradas como bosques protectores.

## Iglesia parroquial de Atahualpa

Su construcción inició en 1923. En este proceso fue determinante la colaboración permanente de la comunidad. En este templo se encuentra una legendaria piedra con la imagen de la Virgen de El Quinche.

## Camposanto de Atahualpa

Este sitio está ornamentado con árboles de ciprés modelados con distintos motivos, entre los que destacan animales como osos y aves. Desde este punto se puede observar el paisaje andino que rodea a Atahualpa. Cada 2 de noviembre, los pobladores acuden masivamente al cementerio para recordar a los difuntos.

## Balnearios y aguas termales

En Atahualpa existen varios atractivos que aprovechan las vertientes de los ríos para que el público pueda disfrutar de balnearios y aguas termales, entre estos se encuentran El Valle Encantado, El Paraíso, Saavi y Cubí. Este último se encuentra en el límite de Atahualpa y San José de Minas, sobre el río que lleva el mismo nombre.



## Parroquia Atahualpa

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

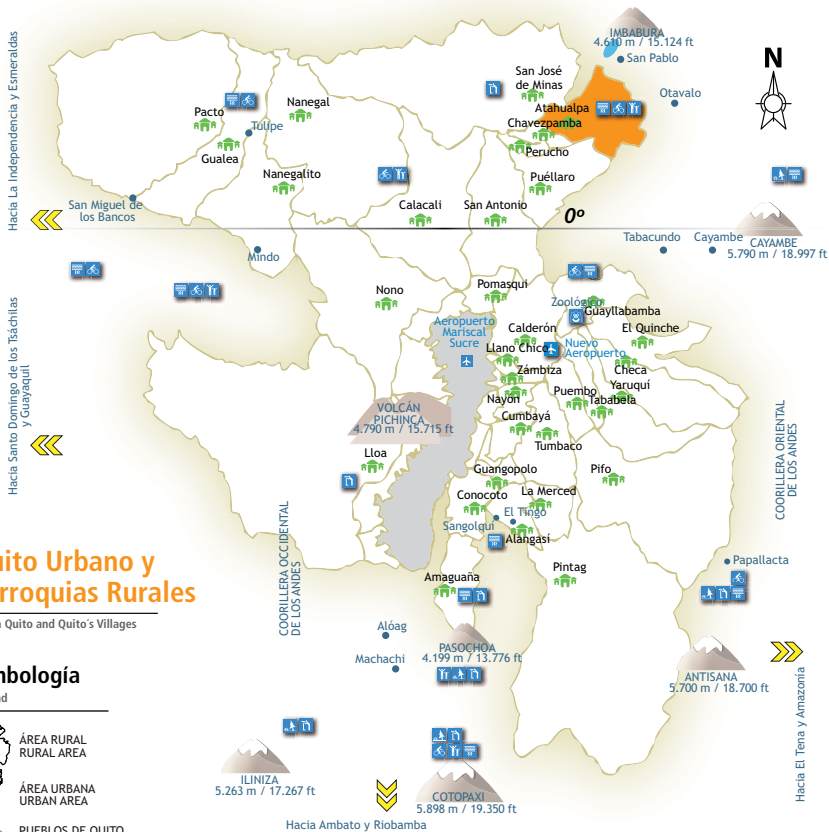
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 230-4721

CORREO ELECTRÓNICO  
gpatahualpacn@gmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Atahualpa en el Distrito Metropolitano de Quito







# Calacalí

Administración La Delicia

La parroquia de Calacalí fue una zona prehispánica de gran importancia para la región, especialmente por la presencia del pueblo yumbo (entre 800 d.C. y 1600 d.C.), el cual dominó una amplia extensión de territorio al noroccidente de lo que actualmente constituye el Distrito Metropolitano de Quito.

Durante la época de la Colonia, en esta zona funcionó un ingenio azucarero y todavía se encuentran trapiches abandonados en algunos de los sectores que conforman esta parroquia.

Calacalí es un territorio muy diverso, el cual reúne dentro de su geografía áreas distintas y muy singulares tales como la Reserva Geobotánica Pululahua o el bosque nublado que rodea a Yunguilla. Según versiones de los moradores, su nombre está relacionado con la presencia de minas de cal en un sector llamado Chaupizacha, cuya producción sirvió como materia prima para las edificaciones que se levantaron en la ciudad de Quito, durante la época hispánica.

## Fiestas y tradiciones

### SAN PEDRO Y SAN PABLO EN RAYOCUCHO

29 de junio

En el sector de Rayocucho se realiza una procesión hacia la capilla del pueblo, una danza liderada por los aruchicos y castillos de fuegos artificiales.

### JESÚS DEL GRAN PODER EN YUNGUILLA

2 de agosto

Esta fiesta se traduce en una procesión por toda la comunidad, con la participación de danzantes vestidos de aruchicos, payasos, diablos con máscaras y otros personajes.

## Visite

### Reserva Geobotánica Pululahua

Su extensión de 3.383 hectáreas abarca la caldera del volcán Pululahua. Este cráter es uno de los dos en el mundo que se encuentran habitados. En esta reserva se pueden encontrar especies de pumamaqui, chilca, shanshi, helechos, orquídeas o bromelias. La fauna incluye pavas de monte, guajalitos, torcazas, zorros y más.

### Casa Museo Carlota Jaramillo

La casa de la destaca artista del pasillo ecuatoriano (1904-1987) fue restaurada por iniciativa de los calacaleños y se

inauguró en el 2004. En esta casa de estilo republicano, se encuentran cartas, fotos, partituras, objetos de uso personal y varios reconocimientos como discos de oro y platino pertenecientes a la cantante.

### Parque Central de Calacalí

En este lugar se levantó el primer monumento a la Mitad del Mundo, en 1936, para conmemorar los 200 años de la llegada de la Misión Geodésica Francesa, a la Real Audiencia de Quito.

### Parque Sucre

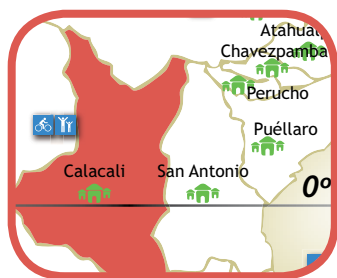
Este sitio fue inaugurado en la década de los cincuenta. Alberga a la pileta original de la plaza de San Francisco de Quito, elaborada y tallada en piedra, durante la Colonia. En 1917 fue transportada a San Antonio en un viaje de dos meses y posteriormente se trasladó a Calacalí.

### Iglesia de Calacalí

El templo original fue construido en 1814, pero se destruyó en el terremoto de 1868. El estilo arquitectónico es neoclásico y contiene obras artísticas como el Cristo del Altar Mayor, atribuido al escultor Manuel Chili, "Caspicara", de la Escuela Quiteña.

### Templo de Arte Ortega

Este museo ofrece tres espacios con muestras de arqueología y antropología; obras de Cristóbal Ortega, artista plástico y fundador del museo; y muestras temporales de varios creadores. Los fines de semana, hay espectáculos de danza y música.



## Parroquia Calacalí

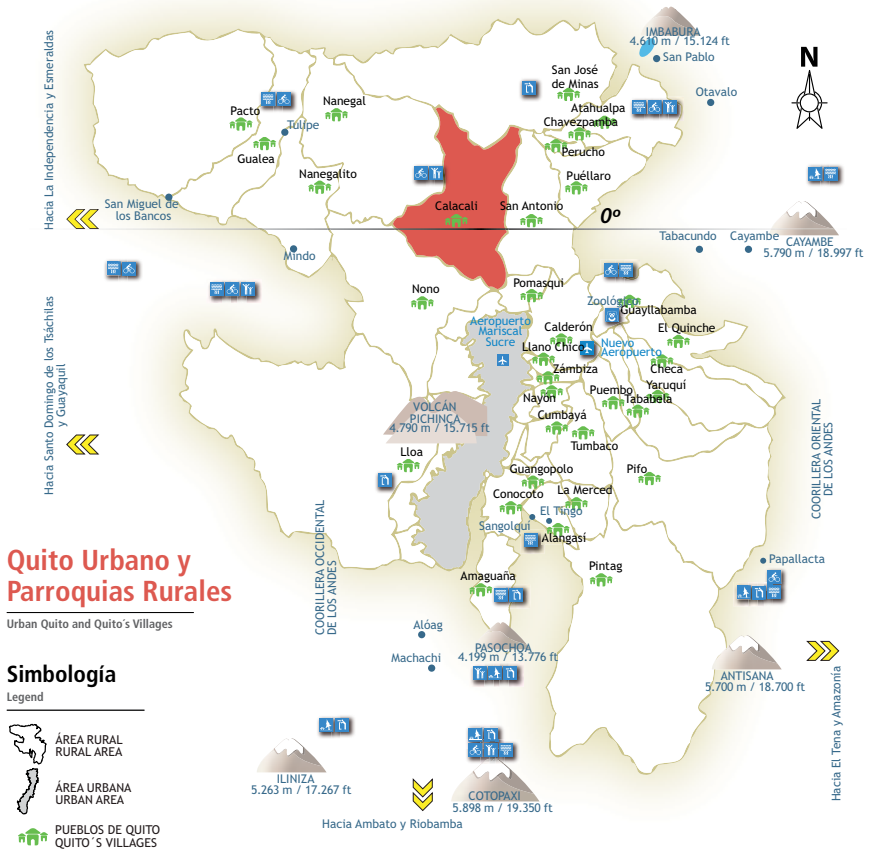
ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 230-6205

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de Parroquia Calacalí en el Distrito Metropolitano de Quito





# Calderón

Administración Calderón

Calderón está ubicada a 15 km del norte de Quito, en una zona árida de la meseta de Guangüiltagua. El nombre primitivo de la zona fue Carapungo (quichua), que significa “entrada de los caras”, refiriéndose al grupo indígena. En 1987, el nombre fue sustituido por el de Calderón, en honor al héroe de la batalla de Pichincha, Abdón Calderón.

Limita al norte con la parroquia de Guayllabamba, al sur con la de Llano Chico, al este con la de Puenbo, y al oeste con las de Pomasiqui y San Antonio. Posee un área de 7.890 hectáreas y alcanza una altura máxima de 2.659 metros.

Hay versiones acerca de que en el período formativo, esta meseta estuvo poblada por hombres pertenecientes a la Cultura Cotocollao (1100 a.C. – 540 a.C.).

En la Colonia, estas tierras se entregaron a los soldados que de la Independencia que formaron parte del Batallón Abdón Calderón y de ellos descendían gran parte de los hacendados que las poseían.

Actualmente, Calderón se caracteriza por la presencia de ebanistas, famosos por sus muebles de laurel y guayacán, talladores que trabajan en madera, repujado en cuero, tejidos y el tradicional mazapán.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

**Del 28 de julio al 12 de agosto**

Pregón de fiestas, eventos artísticos, culturales y deportivos, concurso de gallos, feria de mazapán, comidas típicas, desfile, toros y bailes populares

### DÍA DE DIFUNTOS

**2 de noviembre**

Esta conmemoración inicia con una misa campal y continúa con una charla expositiva sobre los signos y símbolos culturales de la fecha. Luego las familias comparten entre sí y ofrecen alimentos al difunto

alrededor de su tumba. Los más tradicionales son las guaguas (niñas o muñecas) de pan, la colada morada y la uchucuta (sopa elaborada con granos como maíz, fréjol, arveja, chochos, garbanzo y carne de res).

### FIESTA DE LA VIRGEN

**DE LA INMACULADA**

**8 de diciembre**

En esta celebración se organizan actividades relacionadas con el teatro, la danza y un festival de comidas típicas.

# Visite

## Iglesia de Calderón

Su construcción inició en 1914 bajo la dirección del padre Pedro Bruning. Se destacan las torres construidas en adobón y ladrillos, con madera de eucalipto. El templo guarda las imágenes de San José y la Virgen de la Natividad, patronos de la parroquia.

## Huertos orgánicos Pachamama

Son 3.000 metros de extensión, en los cuales diez mujeres de la parroquia se dedican a la producción orgánica de frutas, hortalizas y legumbres como col, lechuga, zanahoria, cebolla, acelga, zucchini y arveja.

## Maky churay: pon las manos

Se trata de un proyecto comunitario de cultivo orgánico, el cual ofrece a los visitantes la posibilidad de conocer y participar de la cosecha en el huerto, y aprender sobre la crianza de animales como las gallinas de campo.

## Artesanías en mazapán

Este tipo de figuras son tradicionales de la

parroquia de Calderón. Aunque son muy comunes en el Día de Los Difuntos sus formas también están relacionadas con otros motivos. El mazapán es una mezcla de maicena, agua y goma que se puede colorear. Muchas de estas artesanías son productos de exportación. Existe la Unión Artesanal de Productores Progresistas de Mazapán, que es la entidad que se encarga de la producción y comercialización de estos productos.



## Parroquia Calderón

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Calderón

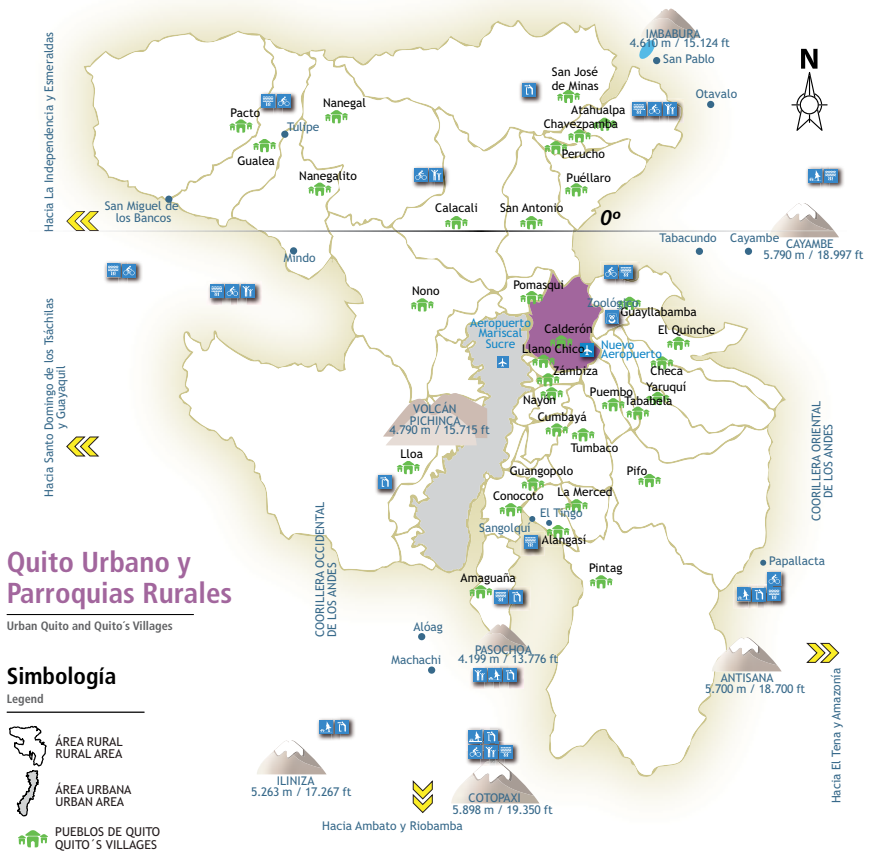
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 282-6023

CORREO ELECTRÓNICO  
juntapcalderon@yahoo.es

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Calderón en el Distrito Metropolitano de Quito







# Conocoto

Administración Los Chillos

Está ubicada a 11 km del centro de Quito, en el costado occidental del Valle de los Chillos, sobre la ladera oriental de la loma de Puengasí. Su territorio se extiende en 56 km<sup>2</sup> varía entre los 2.390 y los 3.175 metros sobre el nivel del mar.

La cuenca principal de esta parroquia atravesada por 19 quebradillas, es el Río San Pedro. Conocoto limita al norte con la ciudad de Quito y la parroquia de Cumbayá, al sur con la de Amaguaña y el cantón Rumiñahui, al este con las parroquias de Guangopolo y Alangasí, y el Cantón Rumiñahui; y al occidente con la ciudad de Quito.

El nombre de Conocoto deriva de la palabra quichua Cunugcutu, que en español significa loma abrigada. Hay versiones de que en este territorio hubo asentamientos del pueblo Cara y de la cultura Panzaleo.

En la época de La Colonia, sus pobladores pasaron a formar parte de las encomiendas, las cuales se convirtieron posteriormente en grandes haciendas agrícolas y ganaderas, la mayoría de ellas en manos de congregaciones religiosas como los dominicos, agustinos y jesuitas.

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA

#### Marzo/abril

En esta época, en Conocoto se lleva a cabo la institución de la eucaristía y el lavado de los pies (Jueves Santo). Además tiene lugar la liturgia de las tres horas, el sermón de las siete palabras, el descenso y la procesión nocturna (Viernes Santo); y la procesión del domingo de resurrección.

### SAN PEDRO

#### 28 de junio

Durante esta celebración se realizan chamizas (grandes fogatas). Además hay personajes que no pueden faltar como

los pingulleros, es decir, los músicos tradicionales que interpretan el pingullo, instrumento aerófono de tres orificios, el cual está acompañado simultáneamente de una caja o tambor pequeño.

### DÍA DE LOS DIFUNTOS

#### 1 y 2 de noviembre

Un día antes de la conmemoración del día de los difuntos, en Conocoto se realiza la "velación", que como su nombre lo indica, consiste en velar a los finados. Al siguiente día la población prepara guaguas (niñas o muñecas) de pan y la colada morada, alimentos que las familias comparten en el cementerio.

## NAVIDAD

### Diciembre

Para recordar el nacimiento de Jesús, se arman nacimientos, se organizan misas y pases del niño con ñuñuchis (panes gigantes), chamizas, payasos, vacas locas (juegos pirotécnicos), capariches (danzantes disfrazados que llevan una escoba) quienes son los encargados de barrer las calles por donde pasan los desfiles o las comparsas.

## Visite

### Iglesia de San Pedro de Conocoto

Está ubicada frente al parque central. Su construcción inició en 1923, a cargo del arquitecto y religioso alemán Pedro Bruning y con la colaboración de la comunidad. No obstante, la basílica no estuvo lista sino luego de 20 años. Tanto la iglesia como el parque fueron recientemente restaurados para conservar su valor histórico y arquitectónico.

### Parques y bosques

Entre estos se encuentran el Complejo Recreacional La Moya, el cual contiene piscinas temperadas, ciclo paseo, lagunas

y canchas naturales; el parque central de Conocoto; el Parque Forestal - Recreativo Luciano Andrade Marín; y un tramo del denominado Camino del Inca.

### La Iglesia de Santa Rita de Casia

Se encuentra en lo que anteriormente era conocido como La Granja, de propiedad de los padres agustinos.



## Parroquia Conocoto

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chillós

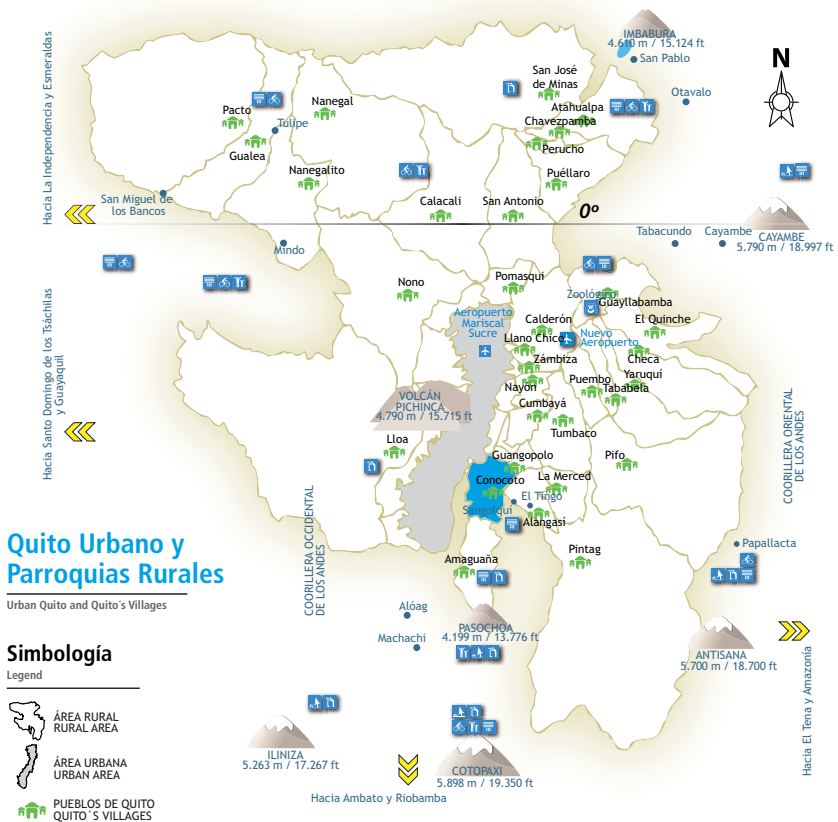
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 234-5138

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaconocoto@andinanet.net

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Conocoto en el Distrito Metropolitano de Quito





# Cumbayá

Administración Tumbaco

Existen algunas versiones y relatos sobre el origen de su nombre. Uno de ellos es que esta zona era visitada con frecuencia por los yumbos o maibundas y que algunos de ellos se quedaron a poblar estas tierras, entre ellos se encontraba una pareja cuya unión de sus nombres dio lugar a este término: Cumba (él) y Ya (ella). También existe la explicación de que esta palabra proviene del quichua cumbaja, que quiere decir "vamos amigo por este camino". Otra de las versiones es que la religión católica tuvo que ver con esta denominación, pues en idioma hebreo Cumbayá significaría "Dios con nosotros".

El legado histórico de esta parroquia data de épocas preincásicas, pues allí se han hallado numerosos vestigios del Quito aborigen. El clima de Cumbayá es cálido. Al norte y al oeste limita con el río Machángara, al sur con Guangopolo y al este con el Río San Pedro.

Esta es una de las parroquias que registran una mayor transformación en los últimos años; ya que pasó de ser un área eminentemente agrícola a constituirse como una zona residencial y comercial con altos índices de población y plusvalía. De ahí que en esta zona se han asentado varios centros comerciales, bares y restaurantes.

## Fiestas y tradiciones

### PATRONALES

#### 29 de junio

Para celebrar esta fecha se llevan a cabo el pregón, la elección de reina, desfile, comparsas, el ritual de ofrendas, toros populares, juegos pirotécnicos, festivales de comida típica y bailes. En honor a su patrono, San Pedro, también se realizan actos litúrgicos, vísperas con quema de chamiza (grandes fogatas), fuegos pirotécnicos, lanzamiento de globos y la presencia de campesinos que acuden danzando, vestidos de túnicas y corazas, con máscaras de payasos, diablos y otros personajes.

### CORPUS CRISTI

#### Mayo/junio

Para esta celebración se levantan altares y arcos en ciertos sitios del parque, con el propósito de que pase por ahí la procesión de el Santísimo.

### NAVIDAD

#### 24 y 25 de diciembre

La organización de las fiestas de Navidad está a cargo de los sacerdotes. Para la celebración de esta fecha religiosa no pueden faltar los juegos artificiales, las bandas musicales y la tradicional misa del Gallo.

# Visite

## Iglesia de Cumbayá

Este templo construido en 1570 alberga pintura mural, esculturas y pinturas de caballete. Todas estas obras fueron intervenidas con procesos de preservación y restauración por el Fondo de Salvamento de Quito.

Este es el caso del mural que muestra un retrato del obispo de Popayán y Quito, Juan Nieto Polo de Águila, el cual data del siglo XVIII. La iglesia tiene dos frentes; uno de ellos da al parque central, por lo que contrasta con los servicios modernos de gastronomía y tiendas exclusivas establecidas en el lugar.

## El Chaquiñán

Este término quiere decir "camino de a pie" y precisamente se trata de un sendero de 20 km que parte del portal de Cumbayá, a dos cuadras del parque central y continúa hacia la antigua vía del tren para llegar a la parroquia de Puenbo. Es una ruta ideal para quienes disfrutan de caminar y del ciclismo,

pueden disfrutar del descenso hacia el río Chiche o del cruce por los viejos túneles del tren.

A lo largo del camino existen varios miradores y seis sitios de descanso (los portales). El trayecto completo de Cumbayá a Puenbo dura aproximadamente tres horas.



## Parroquia Cumbayá

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

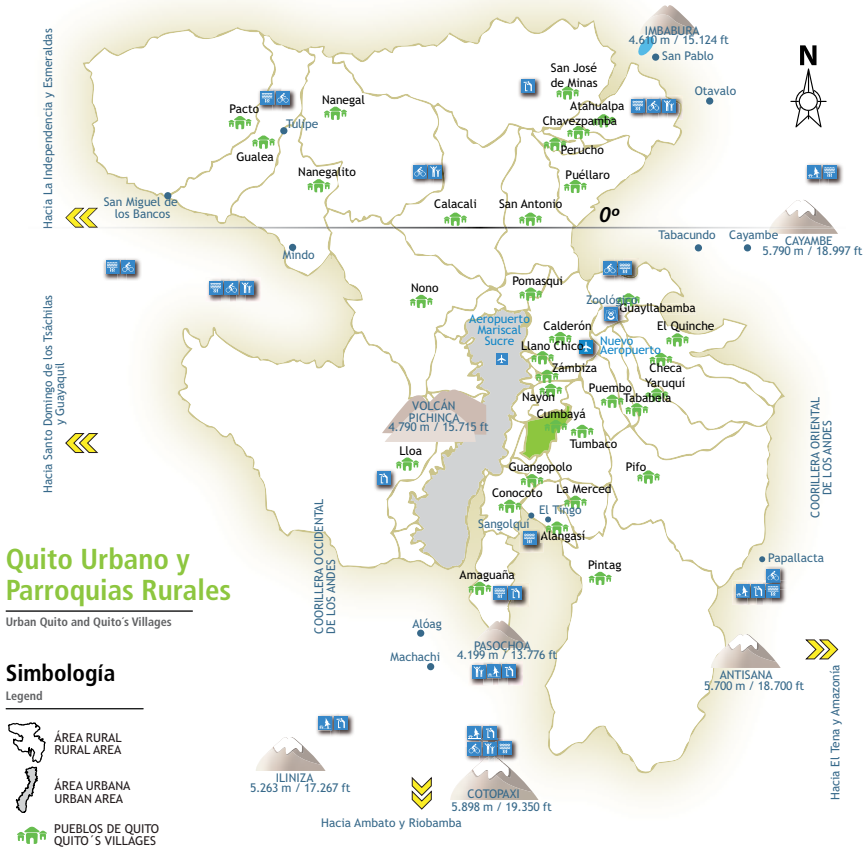
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 289-5586

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaparroquialcumbaya@andinanet.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Cumbayá en el Distrito Metropolitano de Quito







# Chavezpamba

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Ubicada al pie del cerro Itagua, la parroquia de Chavezpamba constituye un mirador natural desde el cual se puede divisar la majestuosa cadena del Nudo Mojanda Cajas y Fuya Fuya. Es la parroquia más joven del sector nor-central del Distrito Metropolitano de Quito.

En esta parroquia aún se conservan tradiciones, leyendas y mitos. La Virgen de la Merced y la Virgen del Quinche constituyen las imágenes de devoción entre los habitantes de la parroquia.

Chavezpamba fue elevada a la categoría de parroquia, en 1942. Su ubicación geográfica en el centro de las

parroquias nor-occidentales del Distrito Metropolitano de Quito y la calidez de su gente, la han hecho merecedora de la denominación de "Corazón de la Ruta Escondida".

Chavezpamba goza de un clima primaveral durante todo el año, de ahí que las plantaciones de aguacate, chirimoya, limones, hortalizas y flores son características en esta zona.

Su nombre proviene del apellido del primer habitante del sector, Manuel Antonio Chávez y a su condición geográfica de llano (pamba).

## Fiestas y tradiciones

### FESTIVAL DE LA RUTA ESCONDIDA

**Abril**

Se trata de una fiesta de promoción turística que expone todo el potencial que ofrece la zona, como los atractivos naturales, arte y cultura.

### FIESTAS DE SAN PEDRO

**21 de junio**

Es una fiesta participativa de reencuentro con las raíces de la cultura local. Durante esta celebración participan personajes como danzantes, músicos, carishinas (personaje femenino seductor, caracterizado generalmente por un hombre que usa un vestido de colores bruscos, bordados y lentejuelas). Además, se desarrollan activi-

dades como la volatería (juegos pirotécnicos) y la chamiza (grandes fogatas).

### VIRGEN DE EL QUINCHE

**Del 3 al 26 de noviembre**

Para festejar a la Virgen de El Quinche tiene lugar la elección de reina, serenatas, paseo del chagra (réplica de las labores ordinarias de los vaqueros del altiplano), chamiza, baile, desfile, bandas de guerra y comidas típicas.

### PARROQUIALIZACIÓN

**11 de noviembre**

Durante la primera y segunda semana de noviembre se desarrolla una gran cantidad de festejos culturales, sociales

y gastronómicos; cuyo objetivo es el fortalecimiento de la identidad cívica de la parroquia. La celebración incluye eventos como mesas redondas, elección de la reina, festival de bandas de pueblo, juegos pirotécnicos, desfiles y festivales artísticos.

## Visite

### Iglesia parroquial

En 1950 tuvo lugar la construcción de este templo, el cual está hecho con ladrillo, barro amasado y madera. Estos materiales fueron obtenidos por los moradores a través de mingas.

### Cerro Itagua

Mirador natural que ofrece una espectacular vista de la parroquia y sus alrededores. Desde la cima del Itagua se puede observar al cerro Fuya Fuya, al bosque alto andino de Mojanda Grande y las parroquias vecinas.

### Mini Granjas Agroecoturísticas

Es un proyecto comunitario que promueve la agricultura orgánica revitalizando las prácticas de organización ancestral.

En estas granjas se pueden desarrollar actividades turísticas como cabalgatas, caminatas, camping, ciclismo, comida campesina, música, danza tradicional e incluso allí se pueden adquirir productos orgánicos.



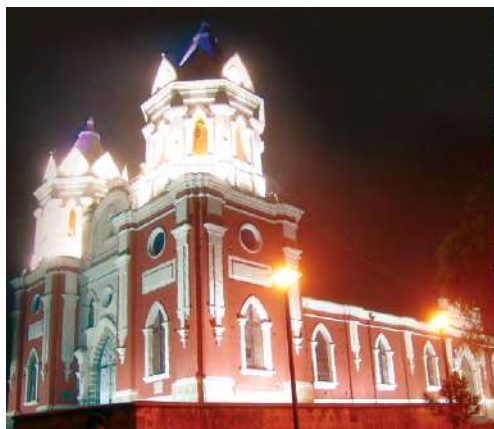
## Parroquia Chavezpamba

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 278-2138

CORREO ELECTRÓNICO  
jp\_chavezpamba@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Chavezpamba en el Distrito Metropolitano de Quito





# Checa

Administración Tumbaco

Sus habitantes primitivos formaron parte del cacicazgo de Yaruquí. Con la llegada de los Incas, se construyó el Camino Real, el cual existe hasta la actualidad.

Durante la época de La Colonia se edificaron hermosas haciendas. Una de ellas es La Tola, donde funciona actualmente una florícola.

Su nombre se designó en 1913, en honor a uno de los próceres de la Independencia, el coronel Feliciano Checa, quien fue propietario de la Hacienda Chilpe Grande, escenario de reuniones de los patriotas.

Checa se encuentra al oriente del Distrito Metropolitano de Quito. Es una gran planicie cortada por profundas quebradas que bajan del cerro Puntas, con 4.452 metros sobre el nivel del mar, hasta las riberas de los ríos Urabía y Cartagena.

Por estas características, Checa tiene franjas climáticas que varían entre el frío del páramo hasta la calidez del clima subtropical. De ahí que aprovechando estas bondades climáticas, en esta parroquia se han asentado empresas dedicadas al cultivo de flores para la exportación.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DEL SEÑOR DE LA BUENA ESPERANZA

**3 de mayo**

Con motivo de esta fecha se realiza una minga parroquial (trabajo comunal), la elección de reina, eventos deportivos, desfile, juegos pirotécnicos, danza, banda de pueblo, albazo (danza indígena y mestiza que da inicio a las fiestas populares), chamizas (grandes fogatas), banda mocha (banda conformada por músicos provenientes de comunidades), feria de comidas y artesanías, toros y verbena (fiesta) popular.

### FIESTAS DE LA VIRGEN DE LAS MERCEDES

**21 de septiembre**

En esta fecha se conmemora a la patrona eclesiástica de esta parroquia, la Virgen de las Mercedes.

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

**3 de diciembre**

En esta celebración se queman castillos de juegos pirotécnicos, hay bandas de pueblo, carros alegóricos (decorados para un desfile), toros de pueblo y bailes populares.

# Visite

## Camino Real Qhapaq Ñan

Esta ruta conocida también como Camino Principal Andino comparte su territorio con otros países como Argentina, Bolivia, Chile, Colombia y Perú (23.000 km en total). Este fue el eje central del proyecto político y económico del Imperio Inca (siglo XVIII a XVI). Su longitud estimada es de 6.000 km de caminos e infraestructura construidos por diversos pueblos andinos, a lo largo 2.000 años antes de la llegada de los Incas. El Qhapaq Ñan permitió la apropiación de determinados valores, una cultura y una cosmovisión gracias a la expansión de lenguas como el quechua y el aymara.

## Cerro Puntas

El imponente volcán Puntas (también llamado cerro Puntas) toma su nombre por la curiosa forma de su cima, compuesta por alrededor de 50 puntas rocosas que se cubren de nieve en el invierno. La cúspide se encuentra a 4.452 metros sobre el nivel del mar y ofrece una vista espectacular de la ciudad de Quito y sus valles circundantes. Detrás de este cerro

se ubican otros centros volcánicos como el Yarangala, Tablarrumi y otros. La flora del sector es propia del páramo. La fauna se caracteriza por la presencia de aves como los chorlitos, curiquingues, quilicos, y ocasionalmente se puede observar al majestuoso cóndor andino. Los visitantes pueden acampar en una caverna natural de roca, además pueden caminar o escalar.



## Parroquia Checa

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 230-0055

CORREO ELECTRÓNICO  
hjpcheca@andinanet.net

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Checa en el Distrito Metropolitano de Quito







# Gualea

Administración La Delicia

Está ubicada en la bio-región del Chocó, categorizada como una de las diez áreas más biodiversas en el mundo. Vestigios arqueológicos encontrados en la zona, demuestran que antiguamente Gualea fue un gran señorío del pueblo yumbo (800 d.C. a 1400 d.C.) y el principal punto de comercio y administración de este pueblo ancestral.

En Gualea todavía se pueden observar algunos vestigios arqueológicos de los yumbos como coluncos (senderos) y tolas con terrazas en forma de pirámides truncadas.

Este territorio tiene las características geográficas particulares de la zona de transición entre la sierra y la costa. Cuenta con un clima subtropical conformado por ríos, cascadas que adornan el paisaje natural. Los pobladores de la parroquia han desarrollado iniciativas comunitarias para aprovechar la riqueza del lugar de manera sustentable.

Actualmente, Galea está conformada por 10 barrios. Las principales actividades económicas de la parroquia están relacionadas con la ganadería y la agricultura, en donde se destaca el cultivo de la caña de azúcar.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS PATRONALES

#### 31 de agosto

La celebración empieza dos semanas antes de esta fecha, con una minga (trabajo comunal) en la que participan toda la comunidad, Luego se realizan una carrera de postas atléticas en honor a la cultura Yumbo, la coronación de la reina, programas deportivos y culturales, concursos, intervenciones artísticas de música, danza y teatro, juegos pirotécnicos, el desfile de autoridades e instituciones educativas, carros alegóricos (adonados), el baile popular y la banda de pueblo.

## Visite

### Cueva de Los Tayos

Para descender a este sitio, se atraviesa un sendero con vegetación natural que acoge un sinnúmero de especies de plantas y aves, características de la zona. Sin embargo, estas especies café oscuro conocidas como tayos, solamente se pueden apreciar en estas cuevas, debido a su condición de aves nocturnas. Antes de llegar a este lugar se puede ingresar a un pequeño museo de sitio familiar, el cual alberga restos arqueológicos de la cultura

yumba como hachas de piedra, accesorios y utensilios; entre los que se destaca la figura del Dios Tayo, un objeto de cerámica con forma humana y cabeza de ave.

### **Aguas termales Las Yumbas**

Es una vertiente de agua termal que reposa en una piscina construida con piedras, rodeada de un paisaje selvático. Aquí se pueden encontrar senderos, cuevas, el bosque nativo con especies de flora y fauna propias del lugar.

### **Cascada del río Cristal**

Esta cascada tiene una caída de 12 metros, es ideal para practicar deportes acuáticos, cuenta con pozas para bañarse, senderos, culuncos y cabañas ecológicas para quienes busquen un sitio para alojarse. En total son 30 hectáreas situadas en el barrio Las Tolas.

### **Barrio Las Tolas**

En este sector se puede encontrar una gran variedad de artesanías ecológicas y productos elaborados con materiales y semillas del bosque tales como cestos, aretes, pulseras, collares, llaveros, etc.

### **Cascada Los Dragos**

Se forma con el caudal del río Piripe y tiene una caída de aproximadamente 12 metros. En los alrededores se pueden observar bromelias y árboles de drago, que dan el nombre a la cascada. Además es posible encontrar diversas especies de fauna como guantas y colibríes.



## **Parroquia Gualea**

**ADMINISTRACIÓN ZONAL**  
La Delicia

**INFORMACIÓN**  
Junta Parroquial, teléfono 02 286-9599

**CORREO ELECTRÓNICO**  
[juntaparroquialgualea@hotmail.com](mailto:juntaparroquialgualea@hotmail.com)

**PÁGINA WEB**  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de Parroquia Guealea en el Distrito Metropolitano de Quito





# Guangopolo

Administración Los Chillos

Esta parroquia se encuentra ubicada en las faldas del cerro Ilaló, muy cerca del río San Pedro, al este de la ciudad de Quito. El origen de Guangopolo data de la época de la tribu de los Quitus-Caras, por lo tanto constituye una de las comunidades más antiguas.

El nombre de Guangopolo se deriva de la unión de dos altos reyes de diferentes comunidades: "Guango" que en lengua quichua significa "Princesa" y "Pulu" que significa "Príncipe". También se dice que "Guango" fue el primer nombre de este territorio; ya que sus habitantes tenían cabello largo y se hacían trenza (guango). Ya después la población le habría añadido al nombre la palabra "pulu".

Guangopolo fue parte de la red de señoríos del Quito preincásico. Durante la época de La Colonia estas tierras estuvieron anexadas a Tumbaco y posteriormente, a Conocoto y Alangasí. En 1953, finalmente Guangopolo se constituyó como parroquia.

Los cedazos son el objeto distintivo de esta parroquia y la mayoría de pobladores conoce la técnica de elaboración de estos productos. Esta tradición tendría origen en las comunidades ancestrales asentadas en la zona, que usaban el shusuna, un utensilio tejido con fibras de plantas que servía para cernir la chicha de maíz. No obstante, el cedazo como tal aparentemente apareció cuando los sacerdotes españoles lo introdujeron en la zona.

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA Y FIESTA DEL CEDAZO

Marzo/abril

Ambos eventos coinciden todos los años. De ahí que la exhibición de cedazos y todo tipo de artesanías elaboradas con crin (cola) del caballo (bisutería, adornos, máscaras, correas, cintillos, etc.), constituye la principal actividad que se realiza en esta época. Los cedazos se fabrican en un telar de cintura de origen prehispánico. Finalmente, estos productos se decoran

con motivos relacionados con la cultura de la Sierra.

### FESTIVIDADES DEL JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA

Junio

Para esta celebración, el día anterior se realizan las "visperas", que incluyen espacios dedicados a oración, el desfile de personajes típicos de la zona y la quema de castillos (juegos pirotécnicos).

## CORPUS CRISTI

### Julio

En esta fecha se organizan programas deportivos, danzas, desfiles, juegos piro-técnicos y eventos musicales.

## Visite

### Iglesia y Parque Central

Estos dos sitios son el núcleo de la parroquia. En el 2006, ambos espacios fueron intervenidos, conservando su carácter colonial. Las viviendas cercanas, construidas con materiales tradicionales contribuyen con la armonía del centro de la parroquia, pues están pintadas de color amarillo y están construidas con materiales tradicionales como adobe, teja y madera.

### Centro Artesanal El Cedacero (El Mirador)

En este lugar se desarrolla todo el proceso de elaboración del cedazo y sus derivados en bisutería. Además cuenta con un mirador que ofrece una excelente vista panorámica.

### Caminata al Ilaló

Todos los fines de semana está disponible un sendero que llega hasta la cumbre del Ilaló. Este recorrido ofrece una vista panorámica magnífica y aire fresco.

### Balneario San Luis

Aquí los visitantes pueden disfrutar de las piscinas de aguas termales, canchas deportivas, senderos para caminar, chozones para descansar y exposiciones de artesanías del cedazo.



## Parroquia Guangopolo

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chillos

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 209-5389

CORREO ELECTRÓNICO  
cmarcoplacido@yahoo.com.ar

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Guampopolo en el Distrito Metropolitano de Quito



# ZOO QUITO

en Guayllabamba

ENTRADA





# Guayllabamba

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Su nombre oficial es San Francisco de Guayllabamba y se trata de un valle de clima privilegiado (templado semitropical), ubicado a aproximadamente 25 km de la ciudad de Quito. Esta parroquia se sitúa a orillas del río Guayllabamba y alcanza una altura de hasta 1.890 msnm

Esta parroquia limita al norte con el cantón Pedro Moncayo, al sur con la parroquias de El Quinche y Yaruquí, al este con el cantón Pedro Moncayo; y al oeste con la parroquia de Calderón.

La palabra Guayllabamba proviene del quichua "guaylla" que significa verde y bamba o pampa que equivale a llano. Su denominación original fue "Inraquí", voz cayapa que quiere decir pueblo. En esta zona se encuentran re-

manentes de bosque seco andino, un ecosistema único en el Distrito Metropolitano de Quito. Además, la fertilidad de Guayllabamba contrasta con su entorno, de ahí su nombre.

Aquí se produce la chirimoya, fruto tradicional de la región cuya pulpa blanquecina es refrescante, dulce y ligeramente ácida. Durante la época de la conquista fue denominada como "manjar blanco".

En el periodo preincaico, estuvo habitado por el pueblo caranqui y en la época Inca fue un importante tambo (lugar de descanso y acopio), conocido hasta la era de La Colonia. Hay versiones de que Simón Bolívar se habría hospedado allí durante su gesta libertaria.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DE PARROQUIALIZACIÓN

#### 29 de mayo

Como parte de este festejo se organiza un pregón, la elección de la reina, bailes, eventos artísticos, culturales y deportivos, toros populares, desfile de la Confraternidad y una sesión solemne.

### FIESTAS DE SAN PEDRO

#### 21 de junio

Es una fiesta participativa de reencuentro con las raíces de la cultura local. Durante esta celebración participan personajes

como danzantes, músicos, carishinas (personaje femenino seductor, caracterizado generalmente por un hombre que usa un vestido de colores bruscos, bordados y lentejuelas). Además, se desarrollan actividades como la volatería (juegos pirotécnicos) y la chamiza (grandes fogatas).

### FIESTA DE SAN FRANCISCO DE GUAYLLABAMBA

#### 3 de octubre

Para este acontecimiento religioso se llevan a cabo novenas a cargo de los

diferentes barrios e Instituciones de la parroquia, hay juegos pirotécnicos, ceremonias religiosas y un desfile.

## Visite

### Caminatas hacia la loma de San Luis

Esta elevación se encuentra ubicada en el barrio Bellavista, donde se puede apreciar una vista panorámica espectacular del valle de Guayllabamba.

### Zoológico de Guayllabamba

Este es un espacio lleno de verdor, con senderos que permiten recorrer las 12 hectáreas que lo conforman. En total se exhiben aproximadamente 180 animales, tanto de Ecuador como del resto del continente. El clima tropical que lo acoge resulta favorable para la mayoría de especies.

El león africano es una de las "estrellas" del zoológico. Es la única especie exótica. Los mamíferos en exhibición en algunos casos son únicos en América del Sur, como el jaguar, el oso de anteojos y el lobo de páramo.

La muestra de aves tiene 21 coloridas

especies, como guacamayos, loros, águilas y otros.

El cóndor andino, el ave voladora más grande del mundo, está también en el zoológico, al igual que la tortuga galápagu, única en por su tamaño y longevidad. El zoológico tiene un área conocida como "granja", especialmente diseñada para niños. Aquí se encuentran animales domésticos para que los chicos puedan alimentarlos. Incluso, es posible realizar un paseo en llama.



## Parroquia Guayllabamba

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 236-9466

CORREO ELECTRÓNICO  
gpguayllabamba@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Guayllabamba en el Distrito Metropolitano de Quito





# Llano Chico

Administración Calderón

La parroquia está ubicada en la parte Nororiental de Quito. Limita al norte con la parroquia de Calderón, al sur y este con la parroquia Zámiza, y al oeste con la ciudad de Quito.

El Municipio capitalino ordenó la creación de la parroquia de Llano Chico el 5 de julio 1944. Etimológicamente Llano Chico, proviene de dos términos de la lengua quichua: "llano" o "pamba" que significa valle, terreno o llanuras; y "chico" que quiere decir pequeño.

En este territorio sobresale desde antaño la siembra del maíz, razón por

la cual a este lugar se lo conoce como Sarapamba o "Valle pequeño del maíz".

La agricultura y la ganadería son las principales actividades que se desarrollan en la zona. Dentro del campo agrícola además del maíz, se destaca la producción de maíz, alverjas, fréjol, habas, y frutas como guabas, capulí, aguacates y las chirimoyas. En cuanto a la ganadería está la crianza de ganado porcino, aves de corral y cuyes. Entre las manifestaciones culturales están los grupos de danza, artesanías, tejidos, cerámica, trabajos en madera, pintura y gastronomía.

## Fiestas y tradiciones

### CELEBRACIÓN A LA VIRGEN

#### Mayo

Fiesta religiosa en honor a la Virgen "Nuestra Señora del Sagrado Corazón de Jesús". Los sacerdotes, organizadores de la fiesta, son mujeres casadas de la parroquia, quienes durante cuatro sábados organizan el rosario de la aurora, que inicia a las 5:00. Los fieles recorren la parroquia cantando y luego de rezar el rosario en la iglesia, los participantes reciben el tradicional chocolate con pan.

### CORPUS CRISTI

#### Junio

Esta celebración religiosa es organizada por los sacerdotes; es decir, las personas que se encargan de llevar a cabo diferentes

actividades como la quema de chamiza (gran fogata), los canelazos (bebida naranjilla y canela) y presentaciones de danza. Al día siguiente se celebra la Santa Misa y una vez que esta concluye tiene lugar una fiesta con bandas de pueblo y danzantes (yumbos, payasos, monos) que dan humo y colorido al festejo.

### FIESTAS DE LA VIRGEN DE CHAQUISCAHUAICO

#### Agosto

Este festejo está a cargo de los Guardianes de la Virgen, quienes han construido la gruta y el mirador de la Virgen. La misa se celebra con la presencia de varios cientos de feligreses.

## FESTIVIDAD DE PARROQUIALIZACIÓN 17 de septiembre

Las actividades comunes durante estas fiestas son las bandas de pueblo, chamiza, caravanas artísticas, elección de la reina, festival de comidas típicas, música folklórica y verbena bailable.

## Visite

### Parque central

Este sitio se ha convertido en principal atractivo turístico tanto por sus árboles y plantas propias de la zona, como por la pileta de agua central que realza la belleza del parque.

### Iglesia de Llano Chico

Es un antiguo y majestuoso templo ubicado al contorno del parque central. Su antigua construcción es escenario de las grandes fiestas religiosas de la parroquia.

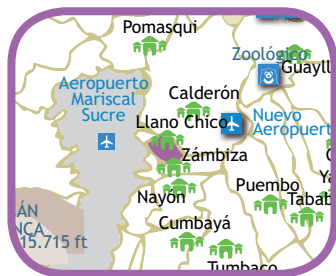
### Piscina de la parroquia

El complejo ofrece a los turistas piscinas de agua templada y una gran variedad de comida tradicional en el Patio de

Comida Típica de Llano Chico, donde la gente puede disfrutar de tortillas, mote, papas con cuero, etc.

### Gruta de la Virgen de Chaquiscahuaco

Este lugar guarda la imagen de la Virgen de la Quebrada que se apareció ante moradores de la zona. Los visitantes pueden disfrutar de un jardín-mirador para admirar su imagen y obtener libros, estampas y videos de la historia de la Virgen



## Parroquia Llano Chico

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Calderón

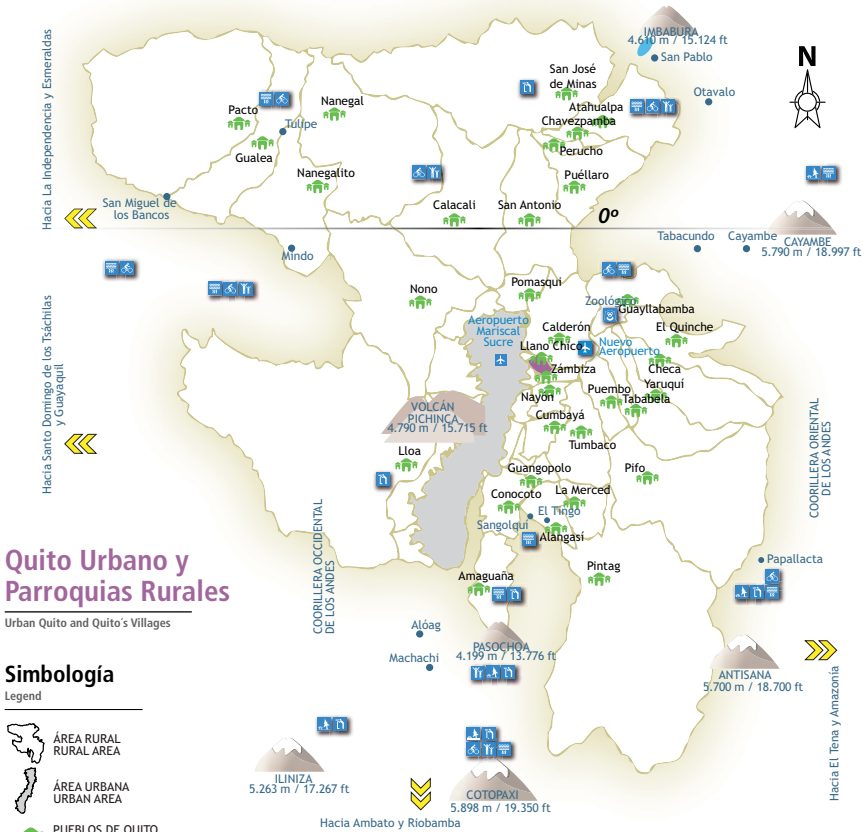
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 283-0832

CORREO ELECTRÓNICO  
jpllanochico@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Llano Chico en el Distrito Metropolitano de Quito





BIENVENIDOS  
CASWANLES  
MIRAZANES

FLA  
100



# Lloa

Administración Eloy Alfaro

Lloa constituye la parroquia más extensa del Distrito Metropolitano de Quito, pues cuenta con un territorio de 54.725 km<sup>2</sup>, el cual posee una altura que varía entre los 1.800 y 4.675 metros de altura sobre el nivel del mar, condición geográfica que permite el desarrollo de una gran variedad de pisos climáticos y paisajes. El bosque primario ocupa gran parte de este territorio.

Las actividades tradicionales de esta parroquia son la agricultura y la ganade-

ría. Actualmente existen varios criaderos de truchas, los mismos que representan un complemento de las actividades económicas en la zona.

La sensación de tranquilidad y belleza que ofrece el paisaje, la variedad de flora y fauna de la región y la oportunidad de ascender al volcán Guagua Pichincha, son algunas de las razones que convierten a Lloa en un atractivo novedoso para los visitantes que se interesan en conocer más sobre los encantos de esta tierra.

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA

Marzo/abril

Los pobladores celebran la Semana Mayor con una caracterización de la vida, pasión y muerte de Jesucristo. Es uno de los eventos más importantes de la parroquia y que atrae una gran cantidad de turistas nacionales y extranjeros.

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

29 de mayo

Un sinnúmero de eventos se llevan a cabo durante esta celebración que inicia los primeros días de mayo, con la quema de la chamiza (gran fogata). Los festejos se extienden durante todo el mes con el de-

sarrollo de desfiles, danzas, presentación de bandas de pueblo, juegos artificiales y festivales de comidas típicas.

### ROMERÍA CON LA VIRGEN DEL VOLCÁN

18 de agosto

Los fieles realizan una peregrinación para rendirle homenaje a la Virgen del Volcán. Cientos de devotos caminan hacia la Cruz de los Caminantes, ubicado en el volcán Pichincha, donde se encuentra una gruta en la cual permanece un cuadro de la virgen que cada año, durante la segunda semana de agosto, es llevada al pueblo para rendirle un homenaje.

# Visite

## Santuario de la Virgen de El Cinto

El templo está ubicado en la loma de Huayrapungo, que significa "puertas del viento". Este punto además, es un mirador natural, denominado El Cinto, desde el cual se puede divisar gran parte del sur de la ciudad y admirar la ruta de los volcanes.

## Volcán Guagua Pichincha

Este volcán activo es el mayor atractivo turístico de la parroquia. Está ubicado a 4.784 metros sobre el nivel del mar. En días despejados es posible apreciar las fumarolas del volcán. La vista panorámica es maravillosa: desde allí se puede observar Lloa y elevaciones como el Cotopaxi, Rumiñahui, Corazón, entre otros. Debido a las erupciones del Guagua, los suelos circundantes son ricos en minerales.

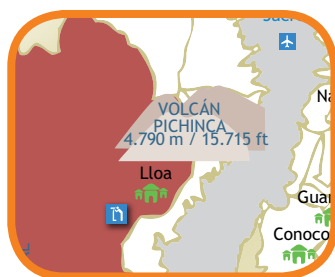
## Hacienda Concepción Monjas

En este lugar los visitantes podrán aprender sobre las actividades y proyectos agrícolas y ganaderas que se desarrollan en esta hacienda que tiene más 490 hectáreas, así mismo podrán conocer las

diferentes formas de vida de los habitantes de la zona. Entre otras cosas se puede disfrutar de cabalgatas, recorridos guiados, camping y parapente.

## Cascadas y Aguas termales de Urauco

Ubicado en el sector de Urauco, el complejo cuenta con un circuito de cascadas naturales que se forman con los saltos del río Cachaco; tiene dos piscinas de aguas termales cuyas propiedades medicinales atraen a cientos de visitantes. Así mismo se pueden realizar caminatas para observar diferentes tipos de aves, insectos y flora nativa.



## Parroquia Lloa

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eloy Alfaro

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 381 6005

CORREO ELECTRÓNICO  
paty\_2007j@yahoo.es

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de Parroquia Lloa en el Distrito Metropolitano de Quito





# La Merced

Administración Los Chillós

La Merced fue fundada el 4 de mayo de 1964 y constituye la parroquia más joven del Distrito Metropolitano de Quito. Está ubicada al sur oriente de la capital. Luego de las investigaciones arqueológicas realizadas en la región de Ilaló (que también forma parte de esta parroquia), se han identificado antiguos asentamientos humanos y de fauna pleistocénica (restos de mastodontes y milodontes).

El nombre de esta parroquia se determinó en honor a la Virgen de La Merced.

Uno de los pocos elementos patrimoniales con los que cuenta la parroquia desde los años cuarenta, es su Iglesia Matriz, levantada por los moradores en mingas, a partir de la antigua capilla que existía en la zona. Las actividades principales a las que se dedican los pobladores de La Merced son la agricultura y la manufactura. Es importante destacar que uno de los principales atractivos de esta parroquia son las aguas termales (ver balnearios).

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA

#### Marzo/abril

Durante la celebración de la Semana Mayor, los moradores participan en varias procesiones para representar y recordar la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo.

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

#### 4 de mayo

El Gobierno Parroquial organiza una serie de actividades para celebrar cada año la parroquialización. Los habitantes de La Merced y los visitantes pueden disfrutar de bailes, comida típica, juegos pirotécnicos, entre otras actividades.

### CORPUS CRISTI

#### Junio

Durante esta fiesta religiosa celebrada a principios del mes de junio, se realiza una gran procesión en la que los moradores se disfrazan de danzantes y rucos quienes bailan al ritmo del pingullero (músico que interpreta el pingullo, instrumento aerófono acompañado de una caja o tambor), en torno a la Mama Palla, una muñeca de aproximadamente 2.5 metros de altura, que representa a una reina indígena.

## HONOR A LA VIRGEN DE LA MERCED 24 de septiembre

Son las fiestas en honor a la Virgen de la Merced, cada año en estas fechas los moradores pintan sus rostros de negro y bailan y gritan al ritmo de un por las calles del poblado.

## PASE DEL NIÑO Diciembre

En la época navideña se celebran las Misas del Niño Dios. Adicionalmente se organizan comparsas con gente disfrazada y bandas de pueblo. Este festejo suele extenderse hasta febrero, mes en el que finaliza y se mezcla con la fiesta de carnaval.

# Visite

## Iglesia y parque central

Dentro de esta iglesia levantada por los moradores en un proceso histórico, se puede admirar la imagen de la Virgen de La Merced, donada en el año 1928 por los patrones de la hacienda que lleva el mismo nombre. Alrededor de este templo también se pueden apreciar el parque que

continúa siendo el punto de encuentro y las casas del contorno que se encuentran decoradas con plantas colgantes.

## Rutas ecológicas

Estas constituyen trayectos abiertos por los comuneros en el llaló, los cuales conducen a la Cruz, a las quebradas y a los montes nativos.

## Ciclismo de montaña

Este es el lugar ideal para practicar esta actividad. Específicamente quienes practican el ciclismo de montaña pueden recorrer los caminos empedrados de los barrios altos, adentrarse en las elevaciones y disfrutar de un baño en las aguas termales.



## Parroquia La Merced

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chillós

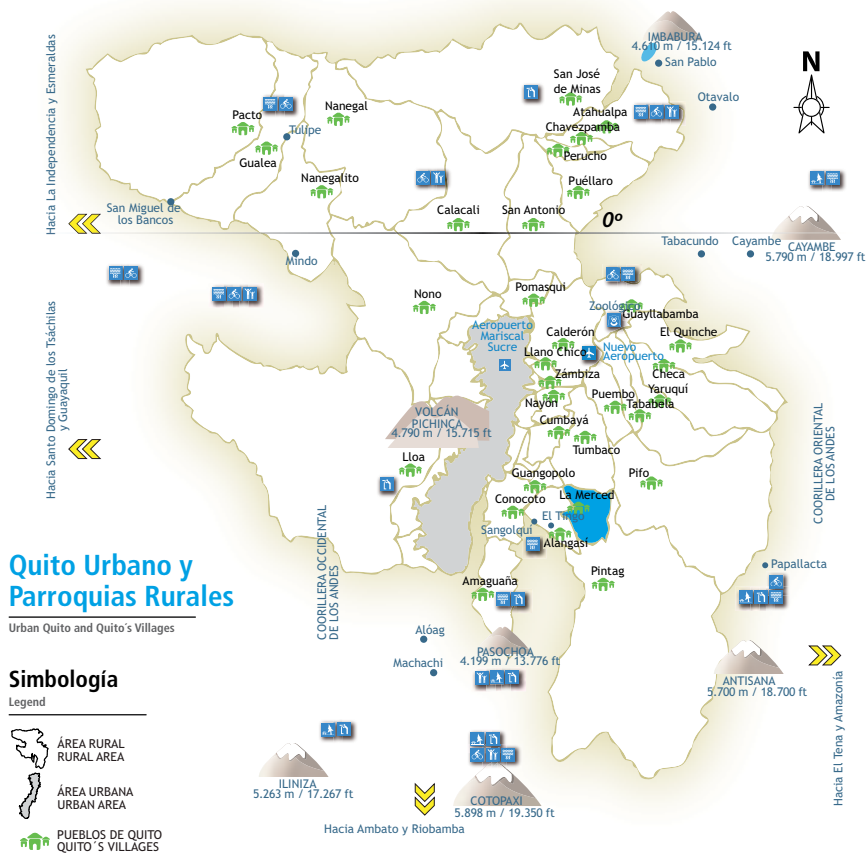
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 238-6070

CORREO ELECTRÓNICO  
junta\_lamerced@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.gobiernolamerced.blogspot.com



## Mapa de ubicación de parroquia La Merced en el Distrito Metropolitano de Quito







# Nanegal

Administración La Delicia

Desde tiempos remotos, esta parroquia llevó el nombre de Nanegal Grande.

Este territorio fue de gran importancia para la zona tanto por su numerosa población como por la abundante producción de sal que la caracterizaba.

En la era preincásica, la zona estuvo habitada por el pueblo yumbo. Ya en la época de la República, Nanegal fue elevada a categoría de parroquia civil, en 1881.

La ubicación del centro poblado ha cambiado a lo largo del tiempo. La actual localización de la cabecera parroquial se encuentra en Chontapamba, nombre proveniente de la lengua quichua que quiere decir “planada de la chonta”. El núcleo central de la parroquia fue recientemente restaurado por el Fondo de Salvamento del Patrimonio Cultural del Distrito Metropolitano de Quito (Fonsal).

## Fiestas y tradiciones

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

29 de mayo

El festejo suele tener lugar los últimos tres fines de semana de mayo. Empieza con una minga (trabajos comunales) parroquial, continúa el Pregón de Fiestas y la misa en honor a la Divina Pastora, patrona de Nanegal. Esto realiza con la presentación de comparsas, sainetes, juegos pirotécnicos, juegos populares, concurso de cuarenta (juego de naipes, etc. Después se elige a la reina, tienen lugar las ferias agrícola, artesanal, turística y de comidas típicas, los encuentros deportivos de fútbol y voley, y el baile general amenizado por una banda de pueblo y CD móvil.

## Visite

### Reserva Maquipucuna

Esta reserva protege remanentes de bosque nublado en las laderas noroccidentales del volcán Pichincha. Tiene al momento 5.000 hectáreas, de las cuales cerca del 80% es bosque nublado montano primario. La reserva está ubicada en un área de gran biodiversidad y endemismo (especies únicas del lugar). Allí se han identificado 1.250 especies de plantas y una enorme variedad de orquídeas y bromelias. Entre las 45 especies de mamíferos se destacan el oso de anteojos, el armadillo y la guanta. Existen cerca de 325 especies de pájaros y se puede

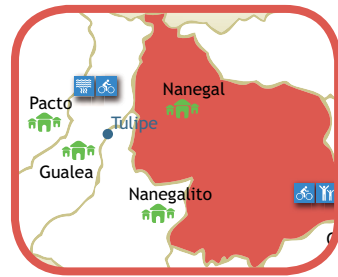
encontrar un lek activo del gallito de la peña; es decir, el espacio donde vive y se reproduce esta colorida ave. Tiene varios senderos autoguiados, de hasta 6 horas de caminata (ida y vuelta). Es el lugar ideal para la observación de aves y animales nocturnos, nadar en el río o en las cascadas, explorar los restos arqueológicos, visitar los senderos construidos por los yumbos, montar a caballo, hacer rafting y aprender sobre investigaciones ecológicas desarrolladas por científicos en la reserva.

### Comunidad Santa Lucía

Es un área protegida para la conservación de la biodiversidad, que se encuentra en pleno bosque nublado. Su extensión de 600 hectáreas y comprende el bosque prístino o intacto y el bosque secundario. Aquí se pueden realizar caminatas por los senderos, campismo en el bosque, pesca, observación de aves, animales y paisajes; visitas a las cascadas y el río Grande; y el cultivo de hortalizas y verduras en un huerto orgánico.

### Cascada La Piragua

El río Curunfo cae dos veces sobre una gran roca y forma la cascada La Piragua. La primera caída tiene 20 metros de alto mientras la segunda tiene cinco. La cascada ha formado un estanque de seis metros de diámetro, donde las personas pueden disfrutar de un baño energizante. Además del sendero, se puede visitar el mirador y el centro de interpretación. Las familias que viven cerca ofrecen alimentación, alojamiento y un grupo de guías comunitarios.



## Parroquia Nanegal

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 215-7078

CORREO ELECTRÓNICO  
[jparroquialnanegal@yahoo.es](mailto:jparroquialnanegal@yahoo.es)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Nanegal en el Distrito Metropolitano de Quito





# Nanegalito

Administración La Delicia

Este poblado se ubica en medio del bosque nublado en las estribaciones del volcán Pichincha a 1.650 metros sobre el nivel del mar, en un paraje cuya temperatura oscila entre los 18° y 20° C. Forma parte de la región ecológica forestal el Chocó, la misma que avanza desde el suroeste de Colombia hasta el noroeste del Ecuador.

Conocido por sus pobladores como “El pueblo donde nacen las nubes”, Nanegalito posee un bosque silvestre muy valorado por la diversidad de maderas como el cedro, el canelo, la caña guadua y el aliso; así mismo tiene una

gran variedad de plantíos y frutales nativos como la guaba, guayaba y caña de azúcar. También se destacan las 260 especies de orquídeas de cuales nueve son endémicas, razón por la cual se han convertido en uno de los símbolos de la zona.

Adicionalmente, este territorio acoge varias especies de animales, entre ellos el gallo de la peña, armadillos, tigrillos, una gran variedad de colibríes y el pájaro yumbo. Este último es considerado como el símbolo del pueblo ancestral que lleva el mismo nombre. Su forma de trinar y colorido lo hacen único en su especie.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTA DE PARROQUIALIZACIÓN

14 de noviembre

Durante esta celebración se desarrollan varias actividades culturales en las que participa toda la población, entre ellas el pregón de fiestas, la elección de la reina, el paseo del chagra (demostración de las habilidades de los hacendados de la zona), juegos tradicionales, caminata ecológica, toros de pueblo, bailes populares y presentaciones de bandas de pueblo y juegos pirotécnicos que animan a propios y extraños.

## Visite

### Centro Artesanal de Santa Elena

Está ubicado en el barrio de Santa Elena. Es un espacio de exhibición de artículos artesanales elaborados con materiales de la zona por los habitantes de la parroquia. Los visitantes podrán aprender sobre la elaboración de estos productos desde la cosecha de los materiales hasta el pulido y decorado de los mismos.

## Museo de sitio de Tulipe

Este lugar fue un importante santuario para el pueblo yumbo (800 d.C. a 1400 d.C.). Está ubicado en el barrio de Tulipe, entre las parroquias de Gualea y Nanegalito. En el museo de sitio se pueden apreciar vestigios arqueológicos que hablan de un pueblo que plasmó en obras monumentales sus conocimientos de astronomía, geometría, arquitectura, manejo del espacio, etc. Ofrece un montaje multimediático con imágenes, sonidos y colores que llevan a entender el modo de vida del pueblo Yumbo, quienes habitaron el sector hace aproximadamente 1.200 años.

## Reserva Bellavista

Con una extensión de 700 hectáreas de bosque nublado, esta reserva es un espacio privilegiado para la observación de aves. Entre su flora se destacan las plantas epifitas. Con respecto a la fauna, hay una gran cantidad de colibríes, tangeras, osos de anteojos, pumas, entre otros. El lugar ofrece a los visitantes paseos a caballo y en bicicleta, y recorridos por los senderos para apreciar la flora y fauna del sector.

## Reserva orquideológica El Pahuma

Está ubicada en el kilómetro 35 de la vía Calalí-La Independencia. Los visitantes pueden admirar la variedad de fauna y flora, entre ellos la exuberante diversidad de orquídeas, así mismo pueden realizar caminatas y disfrutar de las cascadas naturales.



## Parroquia Nanegalito

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 211-6128

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialnanegalito@gmail.com](mailto:juntaparroquialnanegalito@gmail.com)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de Parroquia Nanegalito en el Distrito Metropolitano de Quito







# Nayón

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Nayón es un asentamiento antiguo, que en la época prehispánica tuvo una relación estrecha con la parroquia de Zámbez. Ambos lugares contribuyeron directamente al fortalecimiento del señorío de Quito. Durante La Colonia, sus pobladores atendían el aseo de Quito con los denominados capariches o barrereros.

Según algunas versiones, quiere decir "chocolo pequeño y dulce, sembrado en cangahua".

La parroquia está ubicada al noroeste de Quito y es una de las más cercanas a la zona urbana de la ciudad. Se asienta en una ladera cerca del valle de Cumbayá.

Su tierra de gran fertilidad produce una amplia variedad de productos como guabas, chirimoyas, aguacates, maíz y sobre todo, plantas ornamentales, aromáticas y medicinales, que son la característica y uno de los atractivos principales de Nayón.

## Fiestas y tradiciones

### SANTA ANA Y SAN JOAQUÍN

Del 15 al 30 de julio

El sacerdote (organizador) de la fiesta es elegido con un año de anticipación. En la víspera se realiza un recorrido por el pueblo de los personajes principales de la fiesta y las imágenes de Santa Ana y San Joaquín. Después se quema la chamiza (gran fogata), y hay baile y juegos pirotécnicos, estos últimos antes de la medianoche. El día de fiesta, los personajes llevan las imágenes de vuelta al templo para la misa y se hace un recuento de las donaciones recibidas. Posteriormente se realiza una procesión y por la tarde, se lanzan y regalan naranjas al público. Además de esta celebración, se

organizan programas culturales y deportivos, toros de pueblo, desfile y se ofrece comida típica.

## Visite

### Iglesia parroquial de Nayón

El primer templo de Nayón fue construido a finales de la época de La Colonia e inicios de la era republicana. Fue una edificación humilde, con paredes de adobe, tapial y techo de teja. Este templo se destruyó y en su sitio se edificó la casa parroquial. El padre Pedro Brunning, religioso de nacionalidad alemana y

arquitecto oficial de la Curia Ecuatoriana, construyó el templo actual. Las misas se realizan los domingos a las 11:00, hora que constituye el mejor momento para visitar el templo. Junto a esta edificación se ubica la Casa Parroquial, la cual fue construida con esfuerzo tesonero de los pobladores de la parroquia.

### Viveros

La mayor variedad de plantas ornamentales de Quito se encuentra en los viveros de esta parroquia. Está situado en a lo largo de la vía que conduce a Nayón y en todo el pueblo. Algunos de estos centros de acopio tienen más de quinientas plantas. La actividad de cultivar y producirlas ocupa a la mayoría de los habitantes de la parroquia. Los amables propietarios de los viveros ofrecen asesoría en el cuidado, mantenimiento y en la elaboración de arreglos florales y decoración de jardines. En los mismos viveros se encuentran macetas, floreros y piezas de cerámica de uso ornamental. Alrededor de los viveros, varios restaurantes presentan una deliciosa oferta de comida tradicional.

### Montearomo

El complejo está localizado a 15 minutos de Nayón, en el barrio San Pedro de El Valle, en un entorno natural. Aquí la gente tiene la posibilidad de ejercitarse junto a su familia o amigos. Cuenta con una piscina, juegos infantiles, canchas de indoor fútbol, básquet y volley.



## Parroquia Nayón

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 288-5034

CORREO ELECTRÓNICO  
junta\_nayon@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.nayon.gov.ec



## Mapa de ubicación de parroquia Nayón en el Distrito Metropolitano de Quito





# Nono

Administración La Delicia

Nono, al igual que Zámiza y Mindo, es una de las parroquias rurales más antiguas del Distrito Metropolitano de Quito. Los restos arqueológicos muestran que la zona ya estuvo habitada desde los años 500 d.C., cuando en el sector se conformaron pequeños caseríos dispersos. Se constituyó como parroquia eclesiástica en 1660, pero solo luego de 30 años se construyó su iglesia, por gestión de los padres jesuitas. El 13 de agosto de 1720 Nono se convirtió en parroquia civil.

Está localizada a 2.724 metros sobre el nivel del mar. Se ubica al norte de Quito, en las faldas del volcán Pichincha.

En los alrededores de su centro poblado se encuentran las comunidades de Alto Perú, Yanacocha, Alambí, Alaspun-

go, Nonopungo y La Merced. Su clima varía entre los 12 y los 18 grados C. Su vegetación es montañosa y selvática, de modo que alberga una gran riqueza mineral, de fauna y flora. Sus bosques, con diferentes altitudes, van desde el bosque húmedo tropical en la parte más baja, hasta el bosque pluvial subalpino, en la zona más alta; por lo que es una tierra fértil y propicia para la agricultura y la ganadería.

En esta parroquia se han originado importantes manifestaciones culturales, entre ellos Banda de Músicos Virgen del Camino, danza "Grupo Tradicional de Nono", Grupo de chagras "Los Chagras del alma de Nono", entre otros.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTA DE LA VIRGEN DEL CAMINO

13 de agosto

Fiestas en honor a la Virgen del Camino, sus principales eventos son: elección y coronación de la reina, peregrinación a la Gruta de Alambí, torneo de cintas, desfile de la confraternidad, paseo del chagra, toros populares, juegos pirotécnicos, baile popular, misa campal.

## Visite

### Iglesia de San Miguel de Nono

Fue construida en 1660, por el obispado de Quito y los padres jesuitas. Es una edificación de adobe (una mezcla de lodo, paja, aserrín, viruta) y moya (especie de caña). En su interior se pueden observar cuadros e imágenes del siglo XVII y XVIII, así como archivos y registros de la iglesia que datan de 1918.

### Reserva Verdecocha

Tiene una extensión de 1.400 hectáreas. Ofrece varios senderos en los que se pueden realizar caminatas y cabalgatas. Los visitantes tendrán la oportunidad de observar la flora y fauna endémicas de la zona, entre ellos los quindes o colibríes. La reserva acoge al río y cascada Verdecocha, esta última tiene una caída de agua de 90 metros. Su temperatura convierten a este atractivo en un excelente lugar para tomar un baño energizante. La reserva también cuenta con una laguna artificial en la que se puede realizar pesca deportiva.

### Reserva Ecológica Yanacocha

Tiene 946 hectáreas de bosque primario, una de sus especies características es el Polylepis o árbol de papel. Tiene varios senderos en los que se pueden realizar caminatas. Este lugar tiene diversidad de aves, entre ellas decenas de especies de colibríes como el zamarrito pechinegro, ave emblemática de Quito.

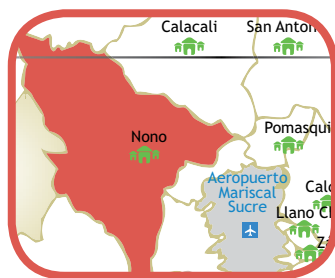
### Eco Ruta

Con 50 km de extensión, esta ruta empieza en los flancos orientales del Pichincha; recorre tres ecosistemas: el páramo, a

3.600 m del volcán; la ceja del bosque, que es la zona de transición; y el bosque húmedo. Estos tres tramos, además de su hermoso paisaje, otorgan a la región una gran riqueza biológica: 450 especies de aves, 50 mamíferos y numerosas especies de ranas y mariposas.

### Reserva Ecológica El Pahuma

Es un bosque montano bajo que contiene una rica muestra de plantas nativas como orquídeas, bromelias o anturios. Además es el lugar de anidamiento del gallo de la peña. Existen varios senderos para recorrer esta zona y admirar su rica flora y fauna.



## Parroquia Nono

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 278-6145

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialdenono@yahoo.es](mailto:juntaparroquialdenono@yahoo.es)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Nono en el Distrito Metropolitano de Quito







# Pacto

Administración La Delicia

Esta parroquia fue fundada el 27 de marzo de 1936. La historia del centro poblado de Pacto se remonta a la época colonial y probablemente incaica. Este territorio estuvo habitado por los yumbos y está ubicado en el extremo noroccidental del Distrito Metropolitano de Quito.

Esta parroquia fue el escenario de un pacto, a inicios del siglo XX, durante la etapa de confrontación entre liberales y conservadores; de ahí el origen de su nombre.

Esta zona cuenta con una superficie de 346.34 km<sup>2</sup> y es eminentemente agrícola y ganadera. Sus productos característicos son la panela, la caña de azúcar, la pitahaya, el cacao, el café, los cítricos, entre otros. Debido a su situación geográfica y climática, en Pacto posee una gran biodiversidad. Esta es una de las razones por las que en esta parroquia se pueden encontrar productos característicos tanto de la sierra como de la costa.

## Visite

### Cascada del Gallo de la Peña

Esta cascada tiene una altura de aproximadamente 15 metros. Está situada en el ingreso a la parroquia. Sus cristalinas aguas provienen del río Chirapi y forman pozas donde los visitantes pueden disfrutar de baños. Durante la caminata desde el poblado se observan petroglifos del pueblo yumbo (800 d.C. a 1400 d.C.). Además el trayecto conduce por el sitio conocido como Piedra yumba. Junto a la cascada los visitantes pueden realizar pesca deportiva y campamentos.

### Fábricas de panela

Aquí se encuentra la fábrica de la Asociación Cumbres de Ingapi, la cual está conformada por 17 miembros y se dedica a la

elaboración de panela en polvo, a través de un proceso de molienda en trapiche. Aquí los visitantes pueden observar cómo se consigue este producto, desde la filtración, la cocción, el moldeo hasta llegar a la fase de empaque. La asociación cuenta con un certificado de agricultura biológica, debido a las excelentes condiciones sanitarias en la siembra y cosecha de la caña de azúcar y en la elaboración de la panela. En esta misma zona también está asentada La Molienda, una microempresa familiar productora de panela, donde se puede observar el proceso completo de fabricación del producto ya sea en barra o en polvo. El producto se exporta a Europa; en Quito se vende en las tiendas de comercio solidario Camari. La finca produce alrededor de 60 a 70 quintales semanales.

### Finca Agroecoturística Campolibre

Esta finca de 11 hectáreas, además de elaborar panela, se dedica al cultivo de plátano, guaba, yuca, guayaba y diferentes verduras.

### Cascada El Arco Iris

La cascada tiene aproximadamente una caída de 46 metros. En su base se forma una poza de poca profundidad y un diámetro de 9 metros. Detrás de ella se encuentra un pequeño lugar que permite observar la parte posterior de la caída de la cascada. El sendero para el ingreso tiene gran variedad en flora. Actualmente se realizan visitas a cargo de la fundación Sembrando Vida, iniciativa de turismo comunitario.

### Cascadas del río Parcayacu

A una altitud de 1.600 msnm, se encuentran las cascadas que están dentro de una finca productiva. Para llegar a ellas se atraviesa un sendero rodeado de sembríos de caña de azúcar, banano, pithaya, naranja, entre otros. Además del paisaje, se pueden observar algunas especies de mariposas y aves.



## Parroquia Pacto

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 286-8045

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialpacto@hotmail.com](mailto:juntaparroquialpacto@hotmail.com)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Pacto en el Distrito Metropolitano de Quito





# Perucho

Administración Eugenio Espejo (Norte)

En la actualidad, Perucho es la parroquia más pequeña de la zona norcentral del Distrito Metropolitano de Quito, sin embargo, posee una gran riqueza histórica.

En la época pre-incásica, toda la zona estuvo poblada por la etnia Pirucho, una de las más antiguas de la región y que dio origen a su nombre. En el lugar se han encontrado numerosas tolas que dan testimonio de la presencia de dicho grupo.

En época de La Colonia, Perucho pasó a ser una encomienda muy extensa, que posteriormente se fragmentó en grandes latifundios.

En los primeros años de la República, Perucho estuvo conformado por otras parroquias que actualmente son independientes pero que continúan siendo parte del Distrito Metropolitano de Quito, este es el caso de Puéllaro, San José de Minas, Atahualpa y Chavezpamba; las cuales con el paso de los años se fueron separando.

## Fiestas y tradiciones

### NAVIDAD, AÑO NUEVO Y SANTOS REYES

#### Diciembre y enero

Durante estas celebraciones se mantienen algunas tradiciones como el Pase del Niño con una representación viva del nacimiento y adoración al Niño Dios. Los pobladores sin importar su edad, se visten de gitanos y pastores, y recitan loas y coplas al tiempo que la banda y los cantantes acompañan con villancicos.

### FIESTAS PATRONALES EN HONOR A SAN MIGUEL ARCÁNGEL

#### Septiembre

Estas festividades se desarrollan durante los fines de semana del mes de septiembre. Se destacan eventos como la caravana del retorno, la cual da inicio a las

fiestas. De este evento participan todos los peruchanos residentes en Quito. También tiene lugar el festival "La Mandarina de Oro", en donde intervienen artistas de la zona y sus visitantes. Asimismo se elige a la reina, y se organizan ferias de comida tradicional, ciclopaseos, caminatas y carrera de coches de madera. La fiesta se cierra el tercer fin de semana con el desfile de la confraternidad y el baile popular con banda y quema del castillo (juegos pirotécnicos).

## Visite

### Iglesia parroquial de Perucho

Fue construida originalmente en el año 1700, con una estructura totalmente de

madera; de allí su importancia y valor histórico y arquitectónico. No obstante, este templo tuvo que ser reconstruido luego de un terremoto en 1868.

Este patrimonio ha sido catalogado como "único en el Ecuador". Por este motivo, en el año 2005, el Fondo de Salvamento del Patrimonio Cultural del Distrito Metropolitano de Quito (Fonsal), entidad municipal que realizó la recuperación externa e interna de la iglesia para preservarla.

### Caminatas y ciclismo

La parroquia de Perucho tiene estructuradas varias rutas para recorrerlas a pie o en bicicleta. Entre los sectores que ofrecen esta posibilidad de esparcimiento y ejercicio se encuentran Ambuela, Uyumbuco, San Miguel, La Florencia y San Ramón.

### Río Cubí

En el río Cubí existen senderos en donde se puede apreciar la vegetación del lugar, entre las que se destacan los cactus, los algarrobos, las tunas y demás plantas típicas del clima cálido seco. Además, se pueden observar diferentes especies de aves. Existe además una chorrera del río,

en donde los visitantes pueden realizar caminatas o tomar un baño.

### Granjas

La mayoría de los pobladores de Perucho son propietarios de pequeñas granjas donde se producen especialmente cítricos, entre los que se destacan la mandarina, el limón, la naranja e incluso variedades creadas a partir de injertos. En estas granjas los visitantes pueden adquirir estas frutas.



## Parroquia Perucho

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 278-0178

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaparroquialperucho@hotmail.es

PÁGINA WEB  
www.nayon.gov.ec



## Mapa de ubicación de parroquia Perucho en el Distrito Metropolitano de Quito







# Pifo

Administración Tumbaco

Esta parroquia se ubica entre dos regiones de climas distintos. La primera más baja y cercana al valle, con una temperatura de entre 12 y 18 grados; y la segunda, alta y cercana a la cordillera, con temperatura de entre 6 y 12 grados.

A Pifo se la conoce como “tierra del agua”, debido a que en sus páramos existen muchas vertientes naturales. Asimismo, hay quienes la llaman “centinela del Oriente”, porque es la puerta de entrada hacia la Amazonia, desde la Sierra y la Costa.

Hay versiones que indican que el nombre de esta parroquia proviene del colorado “pi” que significa agua y “po” que quiere decir espina, lo cual está relacionado con la riqueza de líquido vital que hay en el lugar y la variedad de maqueyes tunas y cardos.

Pifo tiene vocación netamente agropecuaria. Actualmente se ha expandido la generación de productos no tradicionales como flores, frutillas, babaco, limón, brócoli, manzana, granadilla, tomate de árbol, entre otros.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS EN HONOR AL PATRONO SAN SEBASTIÁN DE PIFO

**20 de enero**

Para esta fiesta hay chamizas (grandes fogatas), juegos pirotécnicos, pelea de gallos, carrera de caballos, desfiles cívicos, carros alegóricos (decorados), desfiles de comparsas y de chagras, y toros populares.

### CARNAVAL EL GRAN CALLUMAZO Febrero

La fiesta del Carnaval, en la parroquia de Pifo, suele concentrarse en Calluma, uno de sus barrios, de ahí que a esta celebración se la conoce como el “Gran Callumazo”. Para esta fecha no pueden faltar la elección de la reina, los juegos

pirotécnicos, las carreras de caballos, los carros alegóricos, los desfiles de comparsas y de la confraternidad, y los toros populares.

### FIESTAS DE PARROQUIALIZACIÓN 18 de agosto

Para este festejo se organizan encuentros interculturales, festivales artísticos, chamizas, desfiles de comparsas y toros populares.

### INTI RAYMI – FIESTAS DE SAN PEDRO Junio/julio

En esta fecha se realizan chamizas, pelea de gallos, desfiles cívicos, carros alegóricos, desfiles de comparsas y toros populares.

# Visite

## Iglesia de Pifo

Este templo es uno de los más antiguos de los existentes en las 33 parroquias rurales del Distrito Metropolitano de Quito.

## Piscina de Pifo

Este lugar se encuentra al costado norte de la parroquia, en el barrio El Progreso. El agua es fría y proviene de una vertiente natural, por lo que posee propiedades medicinales. El cerramiento de este sitio está diseñado con arbustos modelados, el cual incluye formas de animales como tortugas, monos y aves, etc.

## 700 gradas

Se trata de una escalinata en el barrio Chantag. Este sitio está ubicado en la división límite entre la parroquia de Pifo y la de Yaruquí. Desde aquí no solo se puede apreciar el paisaje, sino que además hay la posibilidad de hacer deporte y pesca de truchas.

## Cerro Niño Hurco

Esta elevación se encuentra en los páramos de El Inga. Este escenario natural

permite la práctica del turismo ecológico y además se pueden realizar cabalgatas.

## Camino del Inca

Desde esta parroquia también se puede apreciar el denominado Camino del Inca, que cruza sobre una de las elevaciones y que se encuentra debidamente identificado. Este fue el eje central del proyecto político y económico del Imperio Inca (siglo XVIII a XVI).



## Parroquia Pifo

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

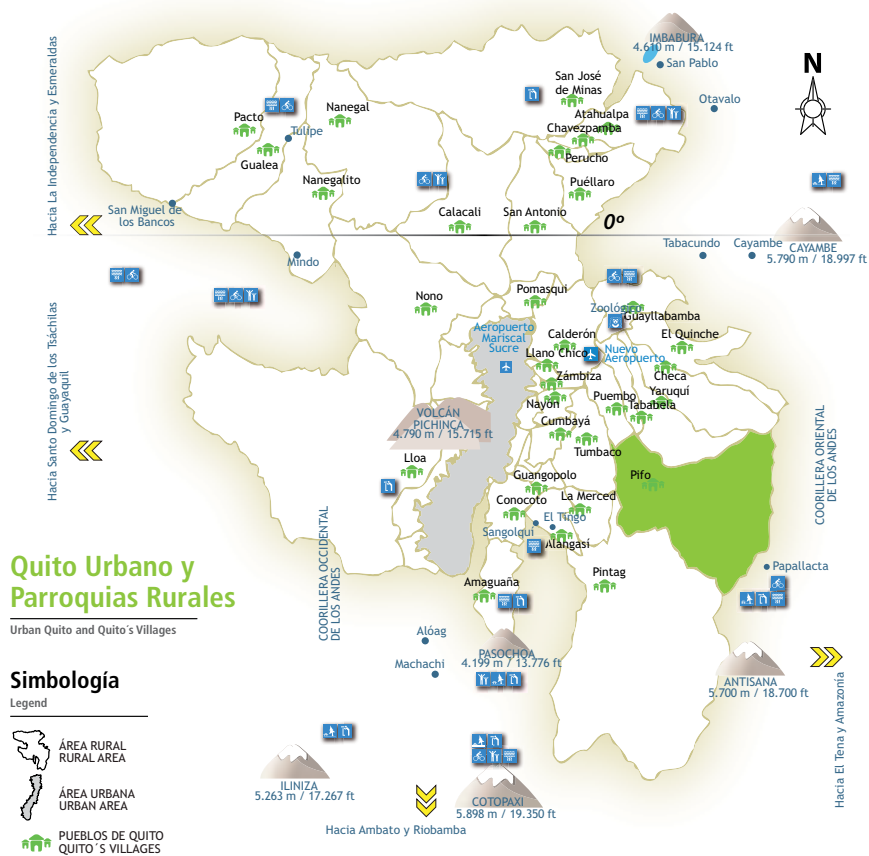
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 238-1449

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialpifo@hotmail.com](mailto:juntaparroquialpifo@hotmail.com)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Pifo en el Distrito Metropolitano de Quito





# Píntag

Administración Los Chillos

Está ubicada al sur de Quito, cerca del Valle de los Chillos. Esta zona se caracteriza por la presencia del volcán Antisana y por ser una tierra de páramo, de ahí que posee múltiples arroyos, por eso es una importante vertiente de agua.

En la época precolombina, el cacique y héroe nacional, el general Píntag, conocido como el primer “guerrillero ecuatoriano”, escogió esta zona como la base de resistencia a la invasión inca, especialmente a los ataques de Huayna Cápac. El nombre de esta zona se determinó en honor al líder quiteño, quien desarrolló una estrategia con la que combatió a los incas por cerca de 12 años.

Durante la Colonia, la orden dominica inició la evangelización de estos territorios, de allí que la patrona de este territorio es la Virgen del Rosario. En 1856, el entonces presidente de la República, Gabriel García Moreno, declaró a Píntag como una parroquia.

La cultura chacarera —relacionada con el conocimiento de la montaña, la destreza al cabalgar y el manejo del ganado— es el distintivo de Píntag. Por eso, la mayoría de sus habitantes son experimentados jinetes, reconocidos por su excelente sentido de orientación.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DE SAN JERÓNIMO Y LA VIRGEN DEL ROSARIO

**Del 13 de septiembre al 12 de octubre**

Este es el principal festejo en la parroquia de Píntag. Como eventos principales se organizan corridas de toros de pueblo, cabalgatas, carrera de caballos, torneo de cintas, desfile de colchas y trofeos, arreada de toros, concurso de lazo, corrida de gallos, eventos culturales y deportivos, elección de la reina, chamiza (gran fogata), y juegos pirotécnicos. En estas fechas, se lleva a cabo además un homenaje especial

al General Píntag, a través de eventos artísticos, pase de ceras, flores, ofrendas, serenata, misa campal y bailes populares.

## Visite

### Iglesia y parque central

Se trata de una construcción antigua de origen colonial, la cual alberga pinturas y esculturas como la imagen de San Jerónimo, patrono de la parroquia y santo de los terremotos.

## Lagunas de Muertepungo y La Mica

La laguna de Muertepungo se encuentra dentro de un bello y agreste paisaje en el que se puede disfrutar de la flora y la fauna andinas. La laguna denominada La Mica, ubicada en las faldas del Antisana, es el principal reservorio de agua que abastece al sur de la ciudad de Quito.

## Laguna de Secas

La laguna, ubicada a 3.425 metros sobre el nivel del mar, se ha formado con las erupciones del volcán Antisana.; pues su agua proviene de los deshielos provocados por dicha elevación. Está rodeada por un tupido páramo donde crecen especies como el pumamaqui, la chilca, la achupalla y el romerillo.

## Cerro Sincholagua

Es una formación rocosa rodeada por una zona de páramo, con extensos pajonales y plantas, como la chuquiragua, romerillo, pumamaqui, achicoria, entre otras. Asimismo acoge a animales como los curiangues, conejos, venados, pumas y lobos. Es un espacio ideal para los amantes de trekking (senderismo).

## Yanasacha

Zona de páramo habitada por gavilanes, cóndores, conejos, curiangues, gallinazos, entre otras especies. Se pueden realizar cabalgatas para admirar desde un punto elevado el imponente volcán Antisana, el valle de Los Chillos, el cerro Sincholagua, y el volcán dormido Pasochoa.



## Parroquia Píntag

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Los Chillos

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 238-3716

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialdepintag@hotmail.com](mailto:juntaparroquialdepintag@hotmail.com)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Pintag en el Distrito Metropolitano de Quito







# Pomasqui

Administración La Delicia

Ubicada a 2350 metros sobre el nivel del mar, Pomasqui se levanta entre las faldas de los cerros Pacpo y Casitahua, al norte de Quito. Su nombre está relacionado con la presencia de pumas en el sector.

Está atravesado por el río Monjas, el mismo que divide a la población en dos zonas definidas. Además, se encuentra en una región semiárida, con un clima primaveral, que ha dado lugar a que a esta parroquia se la conozca como el "Valle del Lindo Temple" y la "Tierra de la Convalecencia y de Longevos".

Existen datos históricos que denotan la presencia del pueblo Inca, el cual consideró a la zona como un asentamiento político, militar y religioso y lo pobló con mitimaes.

Su fundación se remonta al 12 de agosto de 1573, en memoria a Santa Clara de Asís y Santa Rosa de Lima, protectoras y patronas de la parroquia.

Aquí aún se encuentran construcciones tradicionales elaboradas a base de tapia, teja y piedra.

## Fiestas y tradiciones

### **CORPUS CRISTI, FIESTAS DEL SEÑOR DEL ÁRBOL Y PARROQUIALIZACIÓN** **28 de junio al 28 de julio**

Durante esta fiesta se resalta el arte, la música y las tradiciones de la parroquia. Se desarrollan eventos culturales, deportivos y sociales, como la minga (trabajo comunitario), elección de la reina, quema de chamiza (gran fogata), bandas de pueblo, juegos pirotécnicos, desfile, toros y bailes populares con personajes típicos y entrada de flores.

## Visite

### **Paseo Bolívar**

Es la calle principal de Pomasqui, la cual inicia en el convento franciscano y finaliza en el parque central o parque Yerovi. En ella se observan construcciones tradicionales, un reloj solar de piedra y un mural que escenifica la vida parroquiana en los años 20. Además, se puede disfrutar de los helados de paila elaborados por las monjas franciscanas.

## Parque central

Llamado también Parque Yerovi, este lugar fue construido con piedras de canteras locales. Es el espacio de convivencia social; a su alrededor se encuentran edificaciones importantes como la iglesia Matriz, el santuario y museo del Señor del Árbol.

## Iglesia matriz

Es el símbolo de la parroquia; su construcción neoclásica data del siglo XVI, sin embargo, los terremotos que azotaron la zona la destruyeron casi totalmente, por lo que tuvo que ser reconstruida en varias ocasiones, la más importante se dio en 1924.

## Museo Antonio Negrete

Esta casa museo es un singular espacio construido en piedra y decorado con rocas de río y huesos de res, en donde se exhiben las obras del artista pomasqueño Antonio Negrete, especialista en la elaboración de bustos de grandes personajes de la historia.

## Santuario Señor del Árbol

Ubicado junto a la iglesia, el santuario acoge la famosa escultura del Señor

del Árbol de Pomasqui, cuyo cuerpo es el tronco de un kishwar (árbol nativo) y su cabeza fue tallada por el escultor indígena, Manuel Chili Caspicara. Durante las fiestas del Señor del Árbol, cientos de fieles acuden hasta el templo para agradecer por los favores recibidos.

## Mirador de la Rosa Mística

Desde este mirador se pueden admirar volcanes como Cotopaxi y Cayambe, así como una vista panorámica de los valles de Calderón y Tumbaco, localizados el norte de Quito. En este lugar se levanta la capilla de la Virgen de la Rosa Mística, protectora de Pomasqui.



## Parroquia Pomasqui

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

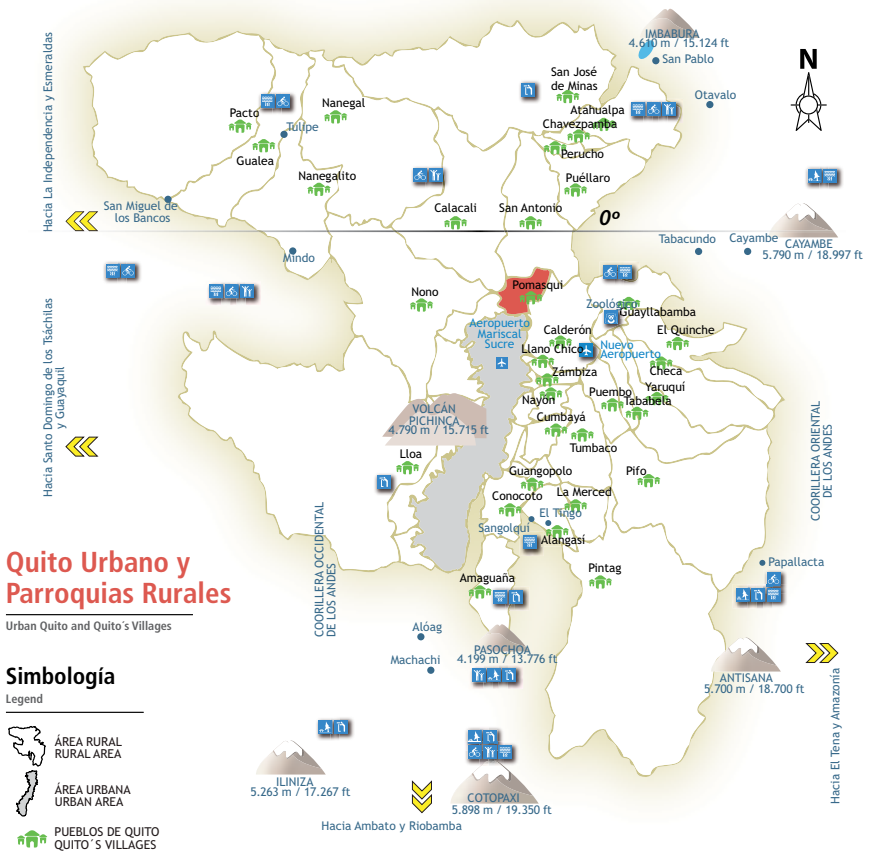
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 235 4757

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaparroquialpomasqui2005@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia Pomasqui en el Distrito Metropolitano de Quito





# Puéllaro

Administración Eugenio Espejo (Norte)

El bosque seco que rodea a Puéllaro caracteriza el paisaje de esta encantadora parroquia interandina. Su economía es básicamente agrícola y resulta común encontrar árboles frutales en las propiedades aledañas, además de varios planes avícolas.

El parque central está rodeado por dos edificaciones importantes: la iglesia antigua y la nueva iglesia.

La primera se caracteriza por ser una

construcción mixta de cangagua con estructura de madera- la cual data de mediados del siglo XVII.

La nueva iglesia, en cambio, fue edificada con el esfuerzo de toda la población en el siglo XX, construida completamente en piedra, para reemplazar al templo original que estaba deteriorado.

Las festividades que se realizan a lo largo del año constituyen una excelente oportunidad para visitar la parroquia.

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA

#### Marzo/abril

El Viernes de Concilio o anterior a la Semana Mayor hay una procesión nocturna con varias imágenes sagradas que se concentra en el contorno del Parque Central. El Domingo de Ramos los devotos llevan un ramo de olivo, romero u otras plantas desde el barrio La Merced hasta la iglesia, donde se celebra misa. El Martes Santo tiene lugar una procesión con 12 andas, desde la iglesia nueva hacia el barrio La Ciénega y culmina en el parque central, por la noche. El Jueves Santo se realiza una ceremonia religiosa, en la que se representa el lavado de los pies de Jesús a los 12 apóstoles. El Viernes Santo se representa el calvario, crucifixión y muerte de Jesús, en Jerusalén, en el altar mayor de la iglesia nueva; en donde los devotos hacen el

papel de Santos Varones y se dirigen hasta la representación del Monte Calvario y descuelgan la imagen del Señor de la Agonía de la Cruz. La Virgen también acompaña este acto a través de una imagen móvil que abraza a Jesucristo, mientras los fieles representan su llanto. El Sábado de Gloria los esclavos de la Virgen –personas voluntarias de la parroquia– acompañan con oraciones la llamada Soledad de la Virgen, después del descenso de Jesús. El Domingo de Resurrección se celebra la misa y luego en el parque, se lleva a cabo una procesión de Jesús con la Virgen, quien deja el duelo por medio de la acción de un ángel que le quita las vestimentas negras y una la banda toca música nacional alegre, los devotos agitan banderas y hay petardos como señal de felicidad por la resurrección de Cristo.

## FIESTAS DE SAN PEDRO DE PUÉLLARO

Del 22 al 30 de junio

Para esta celebración hay danza, música, elección de reina, vísperas (actos previos a la fiesta), comparsas y danzantes, festival de voladores, canelazo (bebida de canela y naranjilla), desfile y baile, feria de dulces, castillo, vacas locas, palos ensebados, carros alegóricos y festival de la canción. El desfile de antorchas es una antigua tradición recientemente recuperada, en la que los pobladores de los barrios altos bajan hasta el centro poblado con antorchas encendidas para iniciar la celebración.

## FINADOS

1 y 2 de noviembre

El primer día sale por las calles de la parroquia a media noche un personaje llamado "El Animero", quien durante este recorrido va rezando por el descanso eterno de las almas del purgatorio.

## Visite

### Nueva iglesia de Puéllaro

El templo original estaba en deterioro, por lo que en 1911, el padre Pedro Bruning

diseñó una nueva capilla. La obra se realizó entre 1927 y 1933, con la ayuda de los pobladores que trabajaron en minga.

### Iglesia antigua de Puéllaro

Esta construcción fue hecha en cangahua y tenía una sola nave. Su cementerio, ubicado en el lado oriental del templo, existe desde 1803. Esta antigua iglesia debió ser readecuada varias veces debido a los múltiples sismos que ocurrieron. En 1858, la iglesia se destruyó totalmente. Una década después, la reconstrucción del templo utilizó los cimientos de cangahua existentes y el resto del templo se edificó en madera. Entre 1990 y 1992, el Fondo de Salvamento del Patrimonio Cultural de Quito (Fonsal) recuperó totalmente este templo, en donde funciona el Centro Cultural de la parroquia.



## Parroquia Puéllaro

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

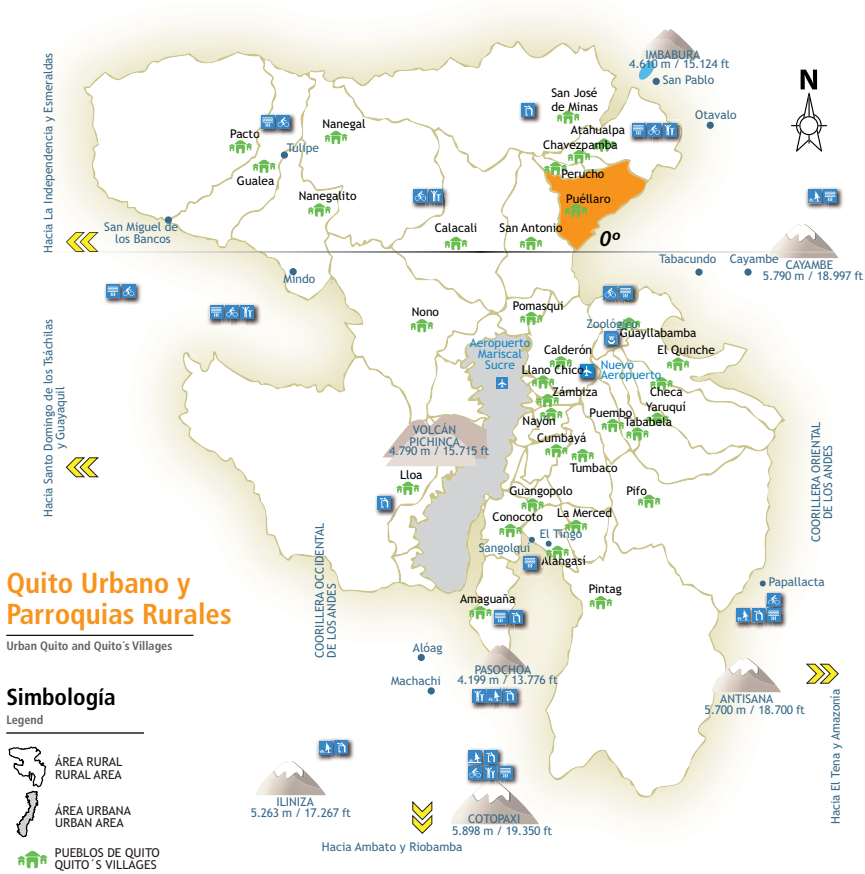
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 277-5042

CORREO ELECTRÓNICO  
juntap\_puellaro@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia Puéllaro en el Distrito Metropolitano de Quito







# Puembo

Administración Tumbaco

Conocida como el “Rincón de Eterna Primavera”, Puembo se extiende entre los ríos Chiche, al occidente, y Guambí, al oriente. Tiene una altitud de 2.400 metros y ofrece un clima cálido durante todo el año.

Esta tierra posee una historia de más de 600 años. Su existencia se remonta a épocas anteriores a la invasión inca. En el sector, se han encontrado vestigios arqueológicos que demuestran que la ocupación de esta zona data del período Paleoindio que data del 11000 a.C. Entre ellos puntas, flechas, raspadoras y demás indumentaria que posee gran similitud a la localizada en el cerro Ilaló, en Tumbaco, correspondiente a la cultura Inga.

Su nombre se debe al cacique de Cayambe, Nasacota Puento quien luchó incansablemente en contra de la invasión incaica de Huayna Cápac. Nasacota Puento entregó su vida en estas tierras, por lo que en honor al célebre guerrero, considerado un héroe indígena, denominaron así a la parroquia.

Durante la época de la Colonia, el presidente de la Real Audiencia de Quito, Hernando de Santillán, y el Obispo Fray Pedro de la Peña, crearon la doctrina de Pifo y Puembo.

Puembo se destaca por las actividades relacionadas con la avicultura, ganadería y agricultura, destacándose el cultivo de flores, hortalizas y frutas.

## Fiestas y tradiciones

### REYES MAGOS E INOCENTES

#### Enero

La fiesta de los Reyes Magos y los Inocentes está acompañada de tradicionales bailes de disfraces en las que participan todos los habitantes de Puembo.

### FIESTAS DE SANTIAGO EL MAYOR

#### El 25 de julio

Las celebraciones en honor a Santiago el Mayor, patrón de la parroquia, son las principales fiestas del año, durante las cuales se

desarrolla una amplia agenda cultural en la que participa toda la comunidad.

## Visite

### Iglesia y parque central de Puembo

La iglesia fue construida hace más de 400 años, en el 1608, cuando la corona española dominaba este territorio. Se levantó en los terrenos donados por Juana Ñarumba, indígena benefactora de

la localidad. El templo tiene una forma y disposición particular, ya que no posee torres, sino un umbral de piedra, el cual en tiempos de adoctrinamiento significó el paso del pecado a la vida. Su cubierta es de teja y sus paredes son realmente anchas, de 1,50 metros aproximadamente. El retablo todavía conserva su forma original de estilo barroco y la puerta de acceso está localizada a la mitad de la construcción. En el altar se destaca una urna bañada en pan de oro. El templo además guarda importantes reliquias, entre ellas imágenes religiosas del siglo XVII, estatuillas de la Virgen Inmaculada, El Quinche, El Sagrado Corazón, Santiago Apóstol (patrono de Puembo), San José, candelabros de plata repujada, una antigua cruz con figuras de los siete momentos de la Pasión de Cristo y una antigua pila bautismal que tiene tres siglos de antigüedad y cuya función actual es únicamente decorativa.

### Río y molino de Guambi

El río Guambi constituye una vertiente de agua de alta pureza y posee paisajes de gran belleza que proporcionan paz y serenidad. Junto a este se ubica El Molino de Guambi, un atractivo natural que posee

una gran diversidad en especies florales. Además de un molino antiguo y hay un parque recreacional.



## Parroquia Puembo

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

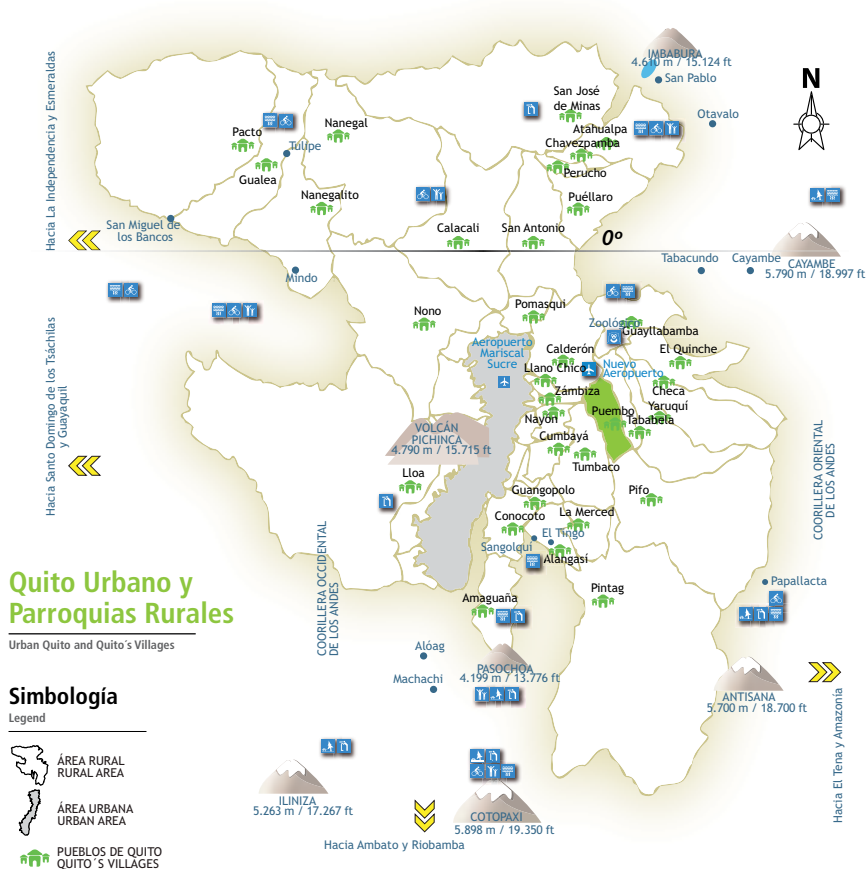
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 239-3252

CORREO ELECTRÓNICO  
juntappuembo@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia Puumbo en el Distrito Metropolitano de Quito





# El Quinche

Administración Tumbaco

Durante la época precolombina se asentaron en esta región pueblos como los yaruquíes, puembos, quinches y cayambis; los cuales se aliaron en tiempos de guerra y se resistieron los a los shyrís y a los incas.

El Quinche fue un sitio importante en lo que respecta al gran camino del Incario y aún se encuentran vestigios de aquello en la zona.

El actual poblado de El Quinche se formó cerca de la hacienda El Molino, ubicada a cerca de 500 metros de lo que hoy es la zona urbana.

Su nombre proviene de las voces quichuas Quin que significa "sol" y Chi que quiere decir "monte".

Esta parroquia fue uno de los principales centros ceremoniales de adoración al Sol, tanto por sus templos como por su posición privilegiada.

Durante la época de la Colonia, este territorio fue elegido como sede de la Virgen de Oyacachi, luego de que se ordenó su salida del pueblo que llevaba el mismo nombre.

## Fiestas y tradiciones

### CARNAVAL

#### Febrero

En esta fecha se acostumbra realizar eventos artísticos. Además, las Comparsas y desfiles recorren las calles: Cuenca, Olmedo, Reino de Quito, Sucre, Cuenca y culminan en el parque central.

### PEREGRINACIÓN DE LA VIRGEN DE EL QUINCHE

#### Del 16 al 20 de noviembre

En esta marcha diurna y nocturna, miles de feligreses caminan hasta el santuario para demostrar su devoción a la Virgen. Es una tradición de cuatro siglos de antigüedad que convoca a personas de todo el

país. A lo largo del camino, grupos juveniles y catequistas animan a los peregrinos a seguir la marcha. Los puntos de partida están en las parroquias de Calderón, Tumbaco, y en los cantones Rumiñahui (Sangolquí) y Pedro Moncayo (Cayambe). La procesión nocturna de vísperas incluye juegos pirotécnicos.

### ROMERÍA A LA VIRGEN DEL QUINCHE

#### 21 de noviembre

Es el día de la fiesta mayor, con la que concluye la peregrinación. Para esta celebración se organizan misas, hay bandas, comidas y bebidas.

# Visite

## Santuario de la Virgen de El Quinche

Según la leyenda, la devoción a la Virgen del Quinche surgió a partir de una primera aparición frente a un grupo de indígenas en una cueva. La imagen fue elaborada en madera de cedro, por el escultor español Diego de Robles, durante el siglo en el siglo XVI en madera de cedro. El artista la entregó a la comunidad de Oyacachi, ubicada hacia el nororiente dentro de la actual Reserva Ecológica Cayambe-Coca. A inicios del siglo XVII, se trasladó la imagen al Quinche y en 1630 se construyó el primer templo para la virgen.

El santuario actual es una obra de 1905, edificada sobre las bases del anterior. En su interior se observan imágenes pertenecientes a la Escuela Quiteña. La Virgen de El Quinche es considerada por la fe popular como milagrosa y sus favores están retratados en algunos cuadros, lienzos y placas que se encuentran en el museo del santuario, junto con atuendos y joyas donadas por los fieles.

## Monte El Tablón

Elevación de 3.200 metros de altura, en

donde se puede hacer camping, excursiones a la laguna de Angacocha y a la laguna Negra. Este monte alberga varias cuevas de todos los tamaños y formas, las cuales son relacionadas con hornacinas, nichos, altares, y grandes naves de templos prehistóricos.

## El Pescueso de Chumillos

Este lugar rodeado de naturaleza es ideal para descansar. Aquí se encuentra el mirador de El Quinche, desde donde se puede disfrutar del paisaje.



## Parroquia El Quinche

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

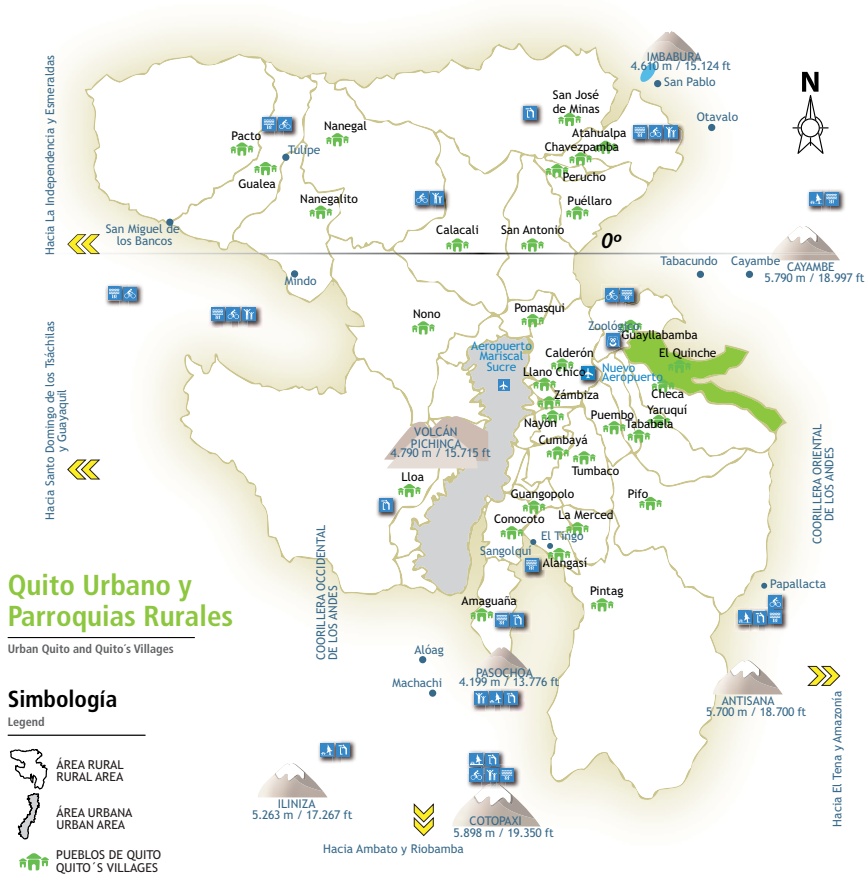
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 238-7181

CORREO ELECTRÓNICO  
jqquinche@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia El Quinche en el Distrito Metropolitano de Quito







# San Antonio

Administración La Delicia

Antiguamente, el territorio que actualmente constituye la parroquia de San Antonio de Pichincha, llevaba el nombre de Lulumbamba, "llanura de frutas maduras".

En el período precolombino, la dinastía de los Shyris, gobernantes del pueblo Quito-Cara, construyeron en esta zona un observatorio astronómico en honor dios Sol, con el propósito de determinar el lugar preciso de su paso y así establecer sus cambios en los equinoccios y solsticios y fijar de esta manera el intiñán (camino del sol).

En 1936, el geógrafo ecuatoriano

Luis Tufiño, colocó un monumento en la línea equinoccial en honor a la Misión Geodésica que visitó esta zona, en el siglo XVIII.

Durante la época colonial, con influencia de la religión católica, la población adoptó el nombre de San Antonio de Lulumbamba. Sin embargo, en 1901, esta denominación tuvo otra modificación y pasó a ser San Antonio de Pomasqui. Finalmente, el nombre se cambió a al actual: San Antonio de Pichincha, variación relacionada con el nombre de la provincia a la que pertenece el Distrito Metropolitano de Quito.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DEL SEÑOR DEL ÁRBOL

#### Septiembre

Durante las fiestas, cientos de fieles acuden hasta el templo para agradecer por los favores recibidos por el Señor del Árbol, el cual se encuentra en un santuario que acoge esta escultura, cuyo cuerpo es el tronco de un kishwar (árbol nativo) y su cabeza fue tallada por el escultor indígena, Manuel Chili "Caspicara".

## Visite

### Museo Intiñan

En este museo se encuentra la Cruz Andina, antiguo símbolo común de

varias culturas ancestrales del continente. El museo ofrece también un bosque totémico antropológico, un espacio donde se realizan demostraciones de las fuerzas físicas y magnéticas que se ejercen allí por efecto de la latitud 0, una colección de piezas arqueológicas y una sección de etnografía en que se muestra la forma de vida, costumbres y el proceso de elaboración de artesanías de diferentes pueblos del Ecuador, como los salasacas y los shuar.

### Ciudad Mitad del Mundo

Con museos, galerías, un insectario, un planetario, una pequeña réplica de una villa colonial, numerosas tiendas de

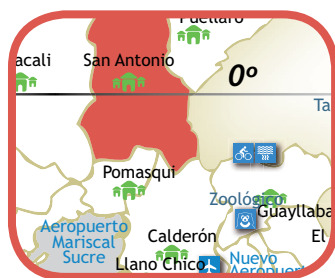
artesanías, pequeños parques infantiles, el monumento a la Mitad del Mundo, y la atracción principal: la línea ecuatorial; la Ciudad Mitad del Mundo es una parada obligatoria en el paseo hacia la parroquia de San Antonio. Allí, el viajero visitará sitios como el Pabellón de Francia, con un breve recuento de la historia de la geodesia o medición de la Tierra; o el planetario, con una presentación audiovisual sobre Quito como sitio ideal para la observación de la bóveda celeste. Otros dos pabellones ofrecen maquetas en miniatura de las ciudades de Quito, Cuenca y Guayaquil. La maqueta quiteña representa con gran detalle el casco colonial de la ciudad. El museo etnográfico exhibe muestras representativas de la diversidad cultural del Ecuador, como vestidos típicos u objetos ceremoniales. En la Ciudad Mitad del Mundo, también es posible disfrutar de platillos ecuatorianos e internacionales y programas artísticos.

### Cerro Catequilla

Constituye un símbolo que representa al centro de la tierra (el más cercano al sol). La cima de esta elevación, conocida como el Cerro Catequilla, es un escenario idóneo para el turismo e investigación astronómica.

### Pucará de Rumicucho

Este pucará o fortaleza prehispánica se encuentra en San Antonio de Pichincha y está asentada sobre una colina de forma alargada. Fue construida por los incas entre 1480 y 1500, pero en el sitio se han hallado testimonios de ocupación simultánea de pobladores nativos de la zona. Consiste en varias terrazas de diferentes formas y tamaños que ocupan aproximadamente 600 metros de largo y 150 de ancho. En los bordes de cada plataforma se construyeron muros con piedra andesita. En su época de uso, las edificaciones dentro de la fortaleza debieron tener techo de madera y paja. Como todo pucará andino, fue utilizado para actividades militares.



## Parroquia San Antonio

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
La Delicia

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 239-4873

CORREO ELECTRÓNICO  
juntaponchis@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia San Antonio en el Distrito Metropolitano de Quito





# San José de Minas

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Este territorio se encuentra a aproximadamente 80 kilómetros de la ciudad de Quito, dentro de un valle ubicado en las estribaciones montañosas que conforman el Nudo Mojanda Cajas. Estos cerros a su vez dividen las hoyas del Chota y del Guayllabamba.

Esta zona alcanza los 2.440 metros sobre el nivel del mar, su extensión es de 304 km<sup>2</sup> y su temperatura bordea los 16 grados centígrados.

En décadas pasadas, la parroquia de San José de Minas fue un importante territorio de plantaciones de caña de

azúcar y producción de aguardiente, aunque el negocio paulatinamente fue desapareciendo.

El nombre de la parroquia está relacionado con la presencia de canteras que existieron en el tiempo en que se bautizó a este lugar.

Los habitantes de San José de Minas son devotos de la Virgen de la Caridad y su fiesta prácticamente coincide con el aniversario de parroquialización; pues ambas fechas tienen lugar en el mes de septiembre.

## Fiestas y tradiciones

### SEMANA SANTA

Marzo/abril

En esta temporada se realiza una procesión para conmemorar la Semana Mayor. Las familias tienen la costumbre de preparar el plato típico de la fecha, la Fanasca, para luego compartir con los vecinos.

### FIESTAS PATRONALES DE SAN JOSÉ

19 de marzo

En esta celebración se realiza el desfile de la confraternidad, donde participan carros alegóricos y comparsas, con delegaciones de las instituciones educativas. Además, hay toros de pueblo, eventos artísticos y la Expoferia agrícola y artesanal.

### FIESTAS DE FUNDACIÓN Y VENERACIÓN A LA VIRGEN DE LA CARIDAD

14 de septiembre

Para esta fecha se organiza el pregón, la chamiza (gran fogata), elección de reina, posta atlética Quito-San José de Minas, Festival de la Canción Nacional El Morochillo de Oro, y el albazo mineño.

### FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA CARIDAD

24 de septiembre

Según una antigua leyenda, la Virgen libró a la parroquia de una plaga de ratas, favor

que los vecinos retribuyeron con un pericote de plata. El obsequio está a los pies de la Virgen en el templo. En las fiestas de la Virgen, se quema una chamiza, se realiza un festival musical y el paseo del chagra. Los últimos días de la temporada de septiembre se realizan bailes y comparsas, toros populares y concurso de gallos.

## Visite

### Iglesia de San José de Minas

El plano de la iglesia y su construcción estuvo a cargo del padre Pedro Bruning, quien combinó varios estilos en el diseño. La primera piedra fue colocada en 1937. Dos relojes modernos adornan la fachada de piedra y cal, materiales recogidos en lugares cercanos. El templo se terminó de construir a finales de la década de los cincuenta. En el altar mayor está la Virgen de la Caridad y en el interior varios cuadros relatan los milagros que se le atribuyen.

### Bosque y mirador de Piruju

Es un bosque primario que alberga especies nativas de flora y fauna con una vista

espectacular, la cual permite observar hasta el Chimborazo y toda la Avenida de los Volcanes. Aquí se pueden realizar actividades como senderismo, cabalgatas, ciclismo de montaña, observación de aves y pesca en riachuelos.

### Bosque nublado Paso Alto y Cambugán

Estos atractivos naturales fueron declarados como bosques protectores por el Ministerio del Ambiente. Poseen un sistema ecológico subtropical, en donde varios estudios realizados han permitido determinar endemismo (especies únicas de la zona) en bromelias, algunas de ellas irrepetibles en el mundo.



## Parroquia San José de Minas

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 230-2118

CORREO ELECTRÓNICO  
[junta.parroquial.sanjosedeminas@hotmail.com](mailto:junta.parroquial.sanjosedeminas@hotmail.com)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia San José de Minas en el Distrito Metropolitano de Quito







# Tababela

Administración Tumbaco

La parroquia de Tababela está ubicada al nororiente de Quito y nace como parte de los llanos o llanuras de Yaruquí. Este territorio también fue visitado por la Misión Geodésica Francesa, en 1736.

En ese punto, los científicos europeos iniciaron sus trabajos de medición de la Tierra, para lo cual el lugar resultó ideal, por tratarse de una amplia planicie. De esta misma visita se habría originado el nombre de la parroquia, ya que existen versiones de que la Misión Geodésica Francesa tras impresionarse con la topografía del terreno, afirmaron que este territorio se asemejaba a una "tababela",

cuya traducción al castellano equivale a una tabla bella.

Últimamente este territorio se ha caracterizado por el importante desarrollo que ha tenido en lo que respecta a actividades agrícolas, industriales y de servicios. De ahí que se han asentado importantes empresas dedicadas a ramas como textiles, metalmecánica, cementos y arcillas, madera y muebles, y alimentos preparados. Es importante recalcar que en esta zona actualmente se levanta el Nuevo Aeropuerto de Quito, el cual estará listo en el año 2012.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DE PARROQUIALIZACIÓN

**29 de abril**

En esta celebración que se extiende durante dos semanas, uno de los principales actos es el desfile cívico que se realiza en la parroquia.

### FIESTAS DE LA VIRGEN DE LAS MERCEDES

**24 de septiembre**

Se trata de una celebración de dos semanas que incluye la realización de

una novena, una procesión, un desfile, el paseo del chagra (demostración de las habilidades en el caballo de los hacendados) y un encuentro cultural.

## Visite

### Plaza central e iglesia antigua

En años recientes, se han desarrollado en Tababela varias obras de mejoramiento del espacio público, situación que se

refleja en el estado de sus calles, la plaza y el templo. La plaza central con su iglesia constituyen el espacio que sirve como punto de encuentro de los pobladores y lugar de paso obligado para los visitantes. La iglesia se destaca por su sobriedad: muros blancos y retablo de piedra, un importante atractivo de la parroquia. El parque en cambio cuenta con llamativas estructuras que combinan lo antiguo y lo moderno.

### Centro Cultural de Tababela

La parroquia de Tababela cuenta con un Centro Cultural, el cual es el encargado de fortalecer las actividades culturales de la zona, como su nombre lo indica. Actualmente, uno de sus principales proyectos es retomar la conformación de la Banda de Pueblo que se llamara "Nuestra Señora de las Mercedes", en honor a la Virgen que lleva este nombre.

### Las pirámides de Caraburo y Santa Rosa

Estos lugares se caracterizan por haber sido recorridos y señalados por la Misión Geodésica Francesa, en 1736, cuando iniciaron la medición del centro de la Tierra.

### El puente peatonal

Desde esta obra moderna, los moradores y visitantes pueden apreciar la vía que conduce al Nuevo Aeropuerto de Quito.



## Parroquia Tababela

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

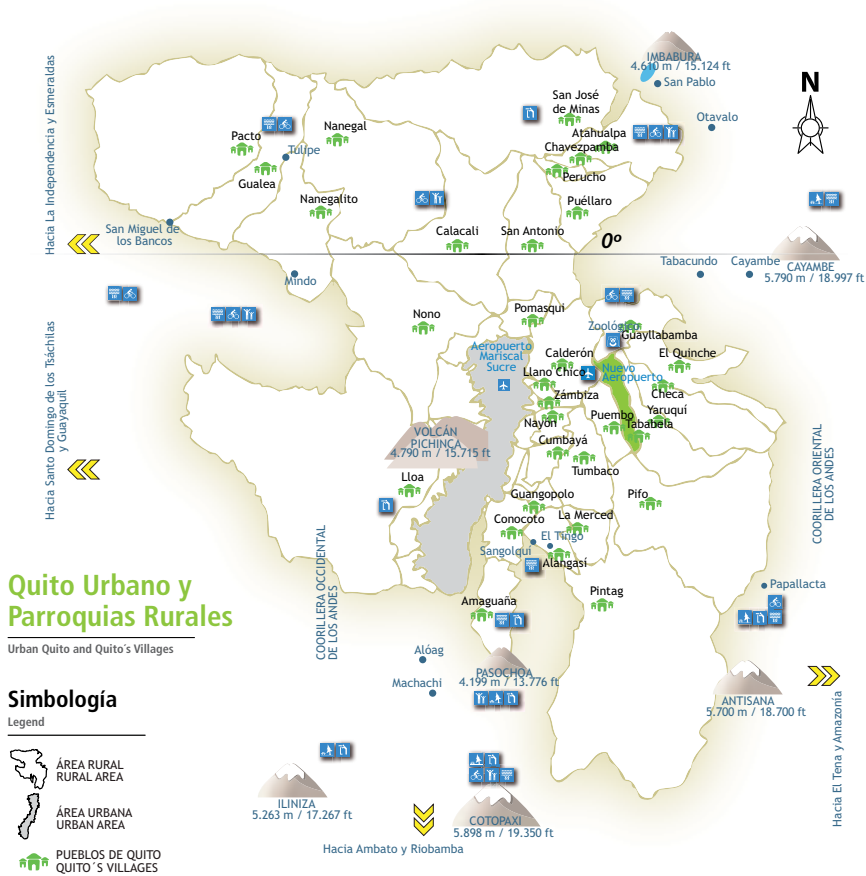
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 239-1969

CORREO ELECTRÓNICO

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Tababela en el Distrito Metropolitano de Quito





# Tumbaco

Administración Tumbaco

Fundada en 1670, esta parroquia está atravesada por los ríos Machángara, San Pedro, Guayllabamba, Pisque, Chiche, Guambi y está rodeado de varias quebradas.

En la antigüedad estuvo poblada por los Ayllus, Cayapas, Colorados y Paeces. Durante las épocas precolombina y de La Colonia, Tumbaco fue un centro de intercambio entre la Sierra y el Oriente y fue el paso obligado para comerciantes y visitantes; por lo que se dio a conocer como el "dormitorio de la ciudad". y aún mantiene el aire de un lugar de descanso y disfrute.

Hay versiones de que Tumbaco fue

el nombre del último de los caciques de este lugar, el mismo que fue conquistado por los Shyris.

Su clima cálido-seco, lo convierte en un lugar accesible para el cultivo de maíz, fréjol, frutales, eucaliptos, alfalfa, arveja, cebada, hortalizas, lenteja, quinua, tomate, avena, pino, ciprés, nogal, flores, alcachofas y fresas.

Las aves de corral, la crianza de cerdos y la elaboración de artesanías como peluches, muñecas, tejidos, sacos, chalinas, objetos de cerámica y diversas artes plásticas; constituyen algunas de las más importantes fuentes de ingresos para la parroquia.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS PARROQUIALES

**Del 29 de noviembre al 8 de diciembre**

Todos los habitantes de la parroquia participan en la minga (trabajo comunitario) general que se hace con motivo de esta fecha. Además, se organiza una procesión con María Inmaculada, el pregón de fiestas, el desfile de comparsas y antorchas, la elección de la Reina de Tumbaco, la chamarasca (especie de fogata), vacas locas (juegos pirotécnicos), palo ensebado, novena del Niño, retretas infantiles populares, concursos de poesía, leyendas

y dibujo; campeonatos de 40 (juego de naipes), campeonatos de ecuavoley y de básquet femenino; carreras atléticas, feria de comidas y bailes populares.

## Visite

### El Chaquiñán

Chaquiñán significa "camino de a pie" y describe de manera muy apropiada los 20 km de este sendero que parte de Cumbayá y sigue la antigua vía del tren hasta llegar a Puembo. Es una de las rutas

preferidas de caminantes y ciclistas que llegan de todas partes para probar su resistencia y disfrutar del descenso hacia el río Chiche o del cruce por los viejos túneles del tren. Aquí además se pueden realizar actividades deportivas, admirar la naturaleza y disfrutar del clima que caracteriza al sector. A lo largo del camino existen varios miradores y seis sitios de descanso (los “portales”).

### Volcán Ilaló

El volcán Ilaló está al este del valle de Tumbaco y lo separa del valle de los Chilllos. Esta formación geológica consiste en una sucesión de lomas separadas por quebradas poco profundas, que confluyen en el río Chiche. Posee una pequeña caldera muy erosionada hacia el occidente, donde se pueden apreciar restos antiguos de lava volcánica. El cerro conserva pequeños remanentes de bosque nativo; sus espacios reforestados tienen principalmente eucalipto. Las actividades que se pueden desarrollar en la parroquia incluyen visitas guiadas, caminata desde Tumbaco hacia La Cruz, observación de aves, ciclismo de montaña, campismo, visita a la Caverna de Piedra y a los miradores



## Parroquia Tumbaco

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 237-0383

CORREO ELECTRÓNICO  
gobierno\_tumbaco@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia Tumbaco en el Distrito Metropolitano de Quito







# Yaruquí

Administración Tumbaco

Estuvo habitada por pobladores preincáicos, prueba de ello son los objetos encontrados en el sector tales como vasijas, piezas de cerámica, utensilios de obsidiana, cuarzo, basalto, lanzas, cuchillos, entre otros.

La historia cuenta que Yaruquí fue una de una de las cuarenta parcialidades indígenas que formaron el Reino de los Quitus y más adelante, el de los Shyris, con la afluencia de los Caras en el siglo X de la era Cristiana.

Yaruquí tuvo su fundación eclesíastica el 8 de septiembre de 1570, y su fundación civil el 29 de Mayo de 1861.

Su tierra es apta para la agricultura y avicultura. Sus principales actividades

económicas son el cultivo de flores de exportación, frutillas y otros productos tradicionales.

Su nombre proviene del nombre de la última princesa shyri en esta zona, doña María Yaruquí, uno de los personajes más destacados de la parroquia; quien abandonó su señorío y optó por dedicar su vida a ayudar a los demás.

En Quito, ciudad donde residía, eligió una casa de huérfanos para poner práctica su vocación de servicio. En el año 1700 falleció y ha sido relacionada con la santidad.

Actualmente, las principales manifestaciones culturales de Yaruquí, se centran en la danza, el teatro y la música.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTA DE SAN PEDRO

**29 de junio**

Una costumbre ancestral en Yaruquí es la celebración de la fiesta de San Pedro, la cual da lugar a grandes espectáculos de danza, en los que participan bailarines ataviados con trajes auténticos de la serranía como el tradicional zamorro de piel de chivo.

### NUESTRA SEÑORA DE LA NATIVIDAD

**8 de septiembre**

Para esta celebración, uno de los eventos que se preparan es el denominado Paseo del Chagra, se trata de un gran número de jinetes exponen sus habilidades de control sobre los caballos. Además se organizan toros de pueblo, peleas de gallos, danzantes, artistas, vaca loca (juegos pirotécnicos), verbenas, carros alegóricos (decorados) y bandas de pueblo.

# Visite

## Pirámide de Oyambaro

La pirámide de Oyamburo señala un punto de referencia establecido por los miembros de la primera Misión Geodésica franco-española que visitó la Real Audiencia de Quito, entre 1736 y 1744. Los científicos europeos trabajaron con triangulaciones para medir un arco del meridiano y escogieron a la zona de Yaruquí como uno de los puntos de estudio. Allí colocaron pirámides que sirvieron de señales para sus mediciones: una en Oyambaro, otra en Caraburo y la tercera en la cima de la montaña Pambamarca. Estas señales subsisten gracias a la reconstrucción de 1836 y una acción de protección posterior, en 1986, cuando se cumplieron los 250 años de la llegada de la primera Misión Geodésica al Ecuador. La pirámide de Oyambaro fue construida por Carlos María de la Condamine, y representa el "término sur" de la base de Yaruquí.

## La gruta del Divino Niño

Este atractivo está relacionado con la fe y la religión. Usualmente, la población acude a este lugar cada primero de enero, a la Misa Campal de Año Nuevo.



## Parroquia Yaruquí

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Tumbaco

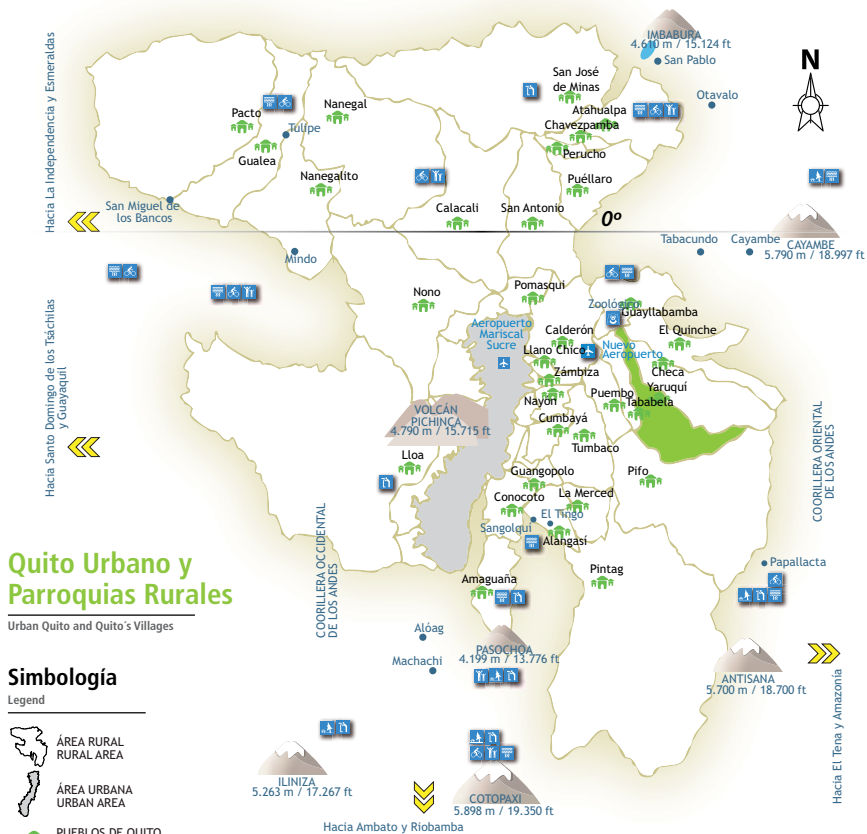
INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 277-7109

CORREO ELECTRÓNICO  
[juntaparroquialyaruqui@andinanet.net](mailto:juntaparroquialyaruqui@andinanet.net)

PÁGINA WEB  
[www.joyasdequito.com](http://www.joyasdequito.com)



## Mapa de ubicación de parroquia Yaruquí en el Distrito Metropolitano de Quito





# Zámbiza

Administración Eugenio Espejo (Norte)

Zámbiza fue un asentamiento indígena de gran importancia en la época preincásica. Es una de las parroquias más antiguas del Distrito Metropolitano de Quito.

Su fundación religiosa se remonta al 11 de febrero de 1584, y fue recién, en 1861 cuando obtuvo su fundación civil. Actualmente Zámbiza está conformada por 12 barrios.

Su nombre proviene del idioma Colorado, y significa "cazamos en la arena": "san" de "tsan" que significa arena; y "bisa" que proviene de "bisha" cuya traducción es cazar.

Durante La Colonia, Zámbiza estuvo habitada mayoritariamente por indíge-

nas. Por ser una población que se ubica a pocos kilómetros al noreste de Quito, se dice que jugó un papel muy importante en la gesta libertaria, ya que la parroquia tuvo participación permanente y directa.

La agricultura es una de las actividades fundamentales en esta parroquia, aunque también hay industrias artesanales. Gran parte de la producción está dirigida al consumo en la ciudad de Quito, a través de los diferentes mercados y supermercados.

Asimismo, la mayoría de sus moradores están empleados en la capital, por lo que se desplazan a ella diariamente.

## Fiestas y tradiciones

### FIESTAS DE PARROQUIALIZACIÓN

#### 11 de febrero

La celebración del aniversario de parroquialización, suele iniciar en enero y se extiende hasta febrero. Uno de los principales actos que se realizan es el Desfile de la Confraternidad, con el que se cierran las fiestas. Este evento que incluye comparsas, grupos de folclore y marchas de varias instituciones, tiene lugar al ritmo de la nada de pueblo. A Zámbiza se la conoce como la "Cuna del Arte y Primor de Quito", de ahí que la cultura es una

pieza fundamental de las celebraciones, este es el caso de "La Banda Musical del Pueblo", la más antigua del Distrito Metropolitano de Quito y también el "Grupo Musical Jáyac", conformado por los parroquianos de Zámbiza.

### FIESTAS DEL PATRONO SAN MIGUEL

#### 29 de septiembre

En las vísperas de las fiestas del patrono de la parroquia, por la noche, se desarrolla la quema de chamiza (gran fogata) y castillo (juegos pirotécnicos), desfiles,

baile y música tradicional. Al siguiente día se puede disfrutar del tradicional albazó (ritmo musical ecuatoriano interpretado por las bandas de pueblo al inicio de las fiestas), los priostes sirven el desayuno a los disfrazados, a los cabecillas y fiesteros. Además se desarrolla una procesión por los alrededores del parque central y las misas de los disfrazados y del prioste. Por la noche la población y los visitantes se concentran en el parque para bailar al ritmo de la Banda de Pueblo.

## Visite

### Iglesia central de Zámbez

Este es un templo que posee siglos de historia, ya que supera los 500 años de construcción. El templo acoge imágenes religiosas como Patrono al Arcángel San Miguel, imagen que fue entregada por una contribución del Rey Felipe II de España. En este lugar se conserva una imagen del "Señor del Árbol", más antigua de la que tiene la Parroquia de Pomasqui.

### Parque central

El Parque Central se construyó en 1972,

fue anteriormente una plaza pública que poseía una pila que aún forma parte de este espacio, como un elemento más de ornato junto con los jardines.



## Parroquia Zámbez

ADMINISTRACIÓN ZONAL  
Eugenio Espejo (Norte)

INFORMACIÓN  
Junta Parroquial, teléfono 02 288-6280

CORREO ELECTRÓNICO  
zambiza@hotmail.com

PÁGINA WEB  
www.joyasdequito.com



## Mapa de ubicación de parroquia Zámbriza en el Distrito Metropolitano de Quito



# Balnearios

## El Tingo

### Valle de Los Chillos / Av. Ilaló e Intervalles

Las piscinas son abastecidas con aguas termales que bajan desde el volcán Ilaló, tienen poderes medicinales.

#### Instalaciones:

- Área de comida
- Vestidores
- Casilleros para ropa
- Baños
- Duchas
- Piscinas profundas con toboganes de 50 y 45 m.
- Piscina accesible para personas de la tercera edad y con algún tipo de discapacidad
- Piscina para niños
- Piscinas de hidromasajes

## Rumiloma

### Guangopolo, valle de los Chillos a orillas del río San Pedro, en la vía Intervalles

#### Instalaciones:

- Piscinas de aguas termales
- Canchas deportivas
- Senderos para caminar
- Chozones para descansar
- Parqueaderos
- Exposición de artesanías del cedazo



# Cunuyacu

## Valle de Los Chillos / Av. Ilaló e Intervalles

- El balneario tiene un tobogán, tres piscinas grandes, tres pequeñas, canchas deportivas y puestos de comida de platos típicos.
- Acceso: se pueden tomar buses desde el playón de La Marín o desde la terminal interparroquial de la Av. Río Coca, en dirección a Tumbaco.

# La Moya

## Instalaciones:

- Piscinas con agua temperada, calentada con paneles solares
- Canchas deportivas
- Pista para bicicletas
- Puestos de comida de platos típicos
- Espacios verdes
- Acceso: en transporte público, tomar un bus de la cooperativa Libertadores del Valle con dirección a La Paz, en el sector de La Marín.

# La Merced

## Valle de Los Chillos, parada de buses Termas La Merced

Son piscinas de aguas termales alimentadas por tres vertientes y almacenadas en pozos.

## Instalaciones:

- Espacios verdes
- Bar restaurante
- Vestidores
- Duchas
- Servicios higiénicos
- Canchas deportivas
- Acceso: vía a El Tingo. En transporte público, tomar los buses de la Cooperativa "Termas Turis" en La Marín

# Aquicito

Listado de Servicios  
en las Parroquias del  
Distrito Metropolitano  
de Quito

## ALANGASI

Fuentes de soda

Los Alpes

Pastaza - Av. Ilaló

022862045

[negrishf@hotmail.com](mailto:negrishf@hotmail.com)

Restaurantes:

Mucki's

Calle 1 Av. Intervalles (El Tingo tras las

Piscinas)

022861789

Lo Típico del Rincón Amazónico

Av. Intervalles 404 n/a- (Barrio Ilaló)

022864447

Hornados Dieguito

Av. Ilaló - 2da. Transversal

022864008

Parrilladas Wild Bull

Av. Ilaló y Pastaza

022850114

Hostal Residencial

Bellavista # 2

Vía Pintag, Barrio La Concepción s/n

022091172

Hostal

El Tingo

Calle principal, vía a La Merced-El

Tingo

Motel

Bellavista # 1

Av. Intervalles 17059 en las riveras del

rio Pita

022091166

Penión

Turistingo

Av. Ilaló e Intervalles

022868978

Penión

Thalassa

Vía al El Tingo s/n calle 4

0228665356

Centro de Recreación Turística

Mirasierra

Av. Los Piqueros y Av. Ilaló

022861281

[mirasierra@interactive.net.ec](mailto:mirasierra@interactive.net.ec)

[www.hosteriamirasierra.com](http://www.hosteriamirasierra.com)

Termas y Balnearios:

Agua & Montaña

Av. Intervalles (a 4 cuadras del parque)

022861465

[aguaymontana2004@yahoo.com](http://aguaymontana2004@yahoo.com)

[www.aguaymontana.com](http://www.aguaymontana.com)

Ushimana

Zamora n/a

022286-2435

[info@ushimana.com](mailto:info@ushimana.com)

[www.ushimana.com](http://www.ushimana.com)

La Chorrera

Calle 1 y avenida Ilaló (Vía a La Merced)

022864845

Ecológico Fuentes Cristalinas

Vía Ushimana- Alangasi

022860994

ANGAMARCA

Calle 1 (San Juan de Dios Tipán -Barrio

Angamarca)

022861100

## AMAGUAÑA

Restaurantes

Los Tres Guabos

Vía a Tambillo - Barrio Cuendina, calle 4

022877183

Ally Samay

Vía Sangolquí - Amaguaña

022877175

Cevichería Mar y Mar

Federico González 238 (Vía a Tambillo)

022877591

Playita

Vía a Tambillo- Barrio Cuendina, calle

Vencedores

022878598

Penión Jardines

Sauces - Barrio Cuendina 113 (Vía a

Tambillo)

022332645

## CALDERÓN

Agencia de viaje:

Jairtravel

Av. principal

022424040

[gustavoborja@travelcollection.com.ec](mailto:gustavoborja@travelcollection.com.ec)

[www.travelcollection](http://www.travelcollection)

Bar

Café Bar Karaoke Kalinka

Av. Padre Luis Vacari - Carapungo

022424149

[vilmapijores@hotmail.com](mailto:vilmapijores@hotmail.com)

Karaoke Baqueros

Tercera Etapa (Frente Cooperativa

Cooprogreso)

Restaurantes

Tan House

Lizardo Becerra 1300 y 9 de Agosto

022821359

Marisquería Don Pato

Carapungo 3258

022820235

La Familia

Padre Luis Vacari, lote 280 calle Q

Asadero El Pule

Corazón de Jesús y Álvaro Pérez

022420333

[edwin2101@yahoo.es](mailto:edwin2101@yahoo.es)

Chifa Carapungo  
Calle B y calle 24  
022420623

Sandry  
Panamericana Norte y Alfonso  
Moncayo  
022423260

Crazy Pollo # 1  
Panamericana Norte s/n y Secundaria  
km 4 1/2  
022828301

Kentucky Fried Chicken  
Capitán Giovanni Calles s/n Padre y  
Luis Vacari  
[fausto.diaz@kfc.com.ec](mailto:fausto.diaz@kfc.com.ec)

Ch farina  
Av. Luis Vacari 9-B Pasaje B  
022427760  
[www.chifarina.com.ec](http://www.chifarina.com.ec)

Pizzeria y Parrilladas El Leñador  
Av. Luis Vacari 0-21 Sm B-10 Frente a  
Farmacia Sana Sana - Calderón  
022422317

Pizzeria La Rana  
Principal 210 Colonia  
022823987

Mi Quinta  
Principal 13-35 Quitus  
022822212  
[renato\\_povea@hotmail.com](mailto:renato_povea@hotmail.com)

Flor de los Ríos  
Calle B Segunda Etapa mz. B-8 casa 10  
022422196  
[restauranteflordeiosrios@gmail.com](mailto:restauranteflordeiosrios@gmail.com)

Brasa Auténtico Sabor del Carchi  
Geovann y Calles s/n y Luis Vacari

Tablaita del Tártaro  
Panamericana Norte km 11 1/2 y  
Alonso Moncayo  
022423096  
[atoapanta@yahoo.com](mailto:atoapanta@yahoo.com)

Comalitor Pollo Gigante a la Brasa  
Padre Luis Vacari 286  
099823420

Los Pollos de la Kennedy  
Av. Luis Vacari, 14 mz Super mz c2  
022421841  
[gerenciaikennedy@ecutel.net.ec](mailto:gerenciaikennedy@ecutel.net.ec)  
[www.lospollosdelaKennedy.com](http://www.lospollosdelaKennedy.com)

Pollo Gigante a la Brasa  
Av. Capitán Giovanni, Calles 15 vía a  
Marianitas  
022022713

Pollo Gigante a la Brasa  
Lizardo Becerra 65 Frente a Centro de  
Salud  
022821642

Pollo Gigante a la Brasa  
Carapungo lote 440 José Lico Pintado  
022829418

Cebiches de la Ruminahui  
Alfonso y Panamericana Norte  
022429351  
[www.loscevichesdaRuminahui.com](http://www.loscevichesdaRuminahui.com)

Chifa Nuevo Fortuna  
Calle Padre Luis Vacari  
022421226

Asadero Mc. Rick  
Duchicela #130 y Av. Principal  
022828707

Hostal residencial  
Calderón  
Reinaldo Cruz y Panamericana Norte  
022826106  
[cordova232tu\\_picbull@yahoo.es](mailto:cordova232tu_picbull@yahoo.es)

Kalavip  
Av. Padre Luis Vacari 15 y pasaje V  
022424149  
[vilmapi flores@hotmail.com](mailto:vilmapi flores@hotmail.com)

Discooteca  
Acuario's  
Av. Padre Luis Vacari 230 y Calle 13  
022424149

## CONOCOTO

Agencias de viajes:  
Goldenline  
Los Piqueros s/n y Las Tórtolas  
092203057

Cruises Et Journeys  
Olmedo 57-44 y Montalvo  
022566464  
[jorgelaso@cjcuadortours.com](mailto:jorgelaso@cjcuadortours.com)  
[www.cjcuadortours.com](http://www.cjcuadortours.com)

Campustrekking  
Abdon Calderón 99 y Segunda  
022340601  
[info@compustrekking.ec](mailto:info@compustrekking.ec)  
[www.copustrekking.com](http://www.copustrekking.com)

Cafetería:  
Splash Pizza y Golfito  
Av. Los Arupos It-2 Peñas. La Armenia  
- Conocoto  
022343748

Restaurantes:  
Tumako  
Vicente Rocafuerte S1-43 y Pólit Lasso  
[elizabeth.c14@hotmail.com](mailto:elizabeth.c14@hotmail.com)

Pollos a la Brasa Don Pato  
García Moreno 1423 Pasaje B  
022073173

Sazón de la Abuela  
Sucre 1040 proaño  
022343218

Florida Pollos a la Brasa y Brosterizados  
Gabriel García Moreno 636 Y Flores  
022074470  
[javinavarrete@hotmail.com](mailto:javinavarrete@hotmail.com)

Hostal Residencial:  
San Isidro De Puengasi  
Calle I E10-145 Calle D  
08858/7253

Hostal:  
Del Valle  
Los Arupos 362 (N 4-126) Y Villalba  
02341196

Hostería:  
Castillo Del Valle  
Av. Ilaio 57-138 Calle B  
022343687  
valle343@hotmail.com  
www.hosteriastillodelvalle.com

Kinde Raymi  
Calle 4 transversal N10-452 Pa 18  
022078120  
kinde@clavemodem.com.ec  
www.hosteriakinderaymi.com

Motel:  
Ovalmo  
Puenete 2- Av. General Ruminahui  
022321424  
www.motelesecuador.com

Dubai  
Av. General Ruminahui 122 N/A  
022323868  
www.motelesecuador.com

Oro's  
Ponce Camilo Pichincha  
023182204

Luxor  
Av. Simón Bolívar Calle E (2 Cuadras  
De Fincas Vaca)  
022561353  
rociojudith@hotmail.com

Pensión:  
Habitaciones Don Victor  
Av. General Ruminahui N4-486  
022342516

Centro de Recreación Turística  
La Quinta y H del Señor Encebollado  
Ciudad Nino N9-85 Calle A  
022342925

## CUMBAYÁ

Agencias de Viajes:  
Senderos Naturales  
García Moreno 210 Y Juan Montalvo -  
Cumbayá  
022797500  
info@senderosnaturales.com  
www.senderosnaturales.com

Jung  
Roca fuerte 270 Y Pasaje Cumba -  
Cumbayá  
022896638  
fernando@viventura-network.com  
www.viventura.de

Xcelent Tours  
Calle Pampite 705 Y Chimborazo -  
Centro De Negocios L-2 B Cumbayá  
022042062

Andesroutes  
Alberti N20 Y Miguel Ángel  
022891659

Seicumbayá  
Centro Comercial Plaza Cumbayá  
022893494  
seicumbayá@seitur.com.ec  
www.seitur.com.ec

Metrocumbayá  
Av. Circunvalación Av. Interoceánica  
022890471  
metrocumbayá@metropolitan\_/\_  
touring.com  
www.metropolitan-touring.com

Trekecuador  
Av. Florencia 203 y Bramante  
0223805971  
info@trekecuador.com

Latinroots Travel  
Av. Circunvalación Km 10. Edificio Plaza  
Moderna Oficina 7 - Piso 2  
026013290  
info@latinrootstravel.com

Sajucutursa  
García Moreno Lt 6 Y Febres Cordero  
Cumbayá  
022890567  
sajocutursa@yahoo.com

Muvilova Touring  
Interoceánica Km 8 1/2 Ed Kia Motors  
(Junto a Gasolinera Shell Cumbayá)  
022896383

muvilova@andinanet.net  
www.muvilova.com

Séptimo Paraiso  
Francisco de Orellana 310 Y Pasaje  
Rodríguez  
022893160

Bar:  
Absinth  
Manabí 215 y Moreno García  
022041739  
absinthcocinaybar@gmail.com

Cafeterías:  
Hansel Y Gretel-Cumbayá Sucursal No 4  
Av. Interoceánica Vista Hermosa  
022896243  
hansel@uiro.satnet.net

Cassolette No. 2  
Av. Francisco de Orellana 795 y Salinas  
026001449  
cassolette@gmail.com

El Español N. 11  
Av. Interoceánica - Vista Hermosa  
022892228  
cumbayá@kfc.com  
www.elespaniol.com.ec

Delicious  
Diego de Robles Lote 67 Pampite  
022041742

Amazonas de Cumbayá  
Av. Interoceánica y Salinas  
022890979

Ewe Pastas  
Av. Francisco de Orellana 710 y Salinas  
022895523  
mariabelnvera@hotmail.com

Fuentes de Soda:  
Helados Kicos No. 9  
Av. Interceánica y Solar  
022477771

Corfu No. 3  
Av. Pampite y Chimborazo  
022892143  
corfucumb@corfultda.com

Baskin Robbins-Cinnabón N. 4  
Av. Interceánica Vista Hermosa  
022893624

Las Gigantes de la Morocha (Cumbayá)  
Francisco De Orellana 755 y Salinas  
026032331

Jimmy Huber  
Av. Interceánica s/n Entrada Vista  
Hermosa  
087537182

Black And Red  
Diego De Robles Lote 2 Pampite  
02892121  
jbernardo88@hotmail.com

Frutoteca (Ventura Mall)  
Av. Interceánica s/n Primera  
Intersección. Ventura Mall  
022266108  
Coco'S Fast Food

Diego de Robles 64 Av. Interceánica  
022892748  
cocofastfood@gmail.com

Le Tourbillón  
Av. Circunvalación Av. Interceánica  
022892936

Café Montezco  
Francisco de Orellana 650 y Manabí  
02894885  
fchambers88@hotmail.com

Empanada Company  
Via de Robles 665 y Via  
Interceánica  
022891501

Yogurt De La Amazonas No 8  
Av. Pampite y Chimborazo  
022894731

Mr. Queen  
Via Interceánica C.C. Plaza Cumbayá  
022893685  
quitochen@gmail.com

Shawarma Hot Express  
Av. Interceánica Pa Solar  
022289781

Amazonas No. 1  
Salinas 2850 y Av. Interceánica  
022895438

Amazonas Sucursal No. 2  
Av. Interceánica Pa Solar  
022892723  
heladosamazonas@hotmail.com

La Sttazzone  
Francisco de Orellana s/n y Línea  
Férrea  
022895406

Mikos Ice Cream  
Interceánica s/n Primavera  
Intersección (C.C. Cumbayá)

Multisandwich No. 3  
Av. Pampite y Chimborazo  
022040520

Helados De Paila De La Abuela Rosalía Suárez  
Salinas N265 Francisco de Orellana  
087289092  
esfebo@hotmail.com

Frutoteca (Cumbayá)  
Interceánica s/n Primera Transversal.  
C.C. Cumbayá  
022272044

Restaurantes:  
Asadero de Elenita  
Chimborazo N 540 Francisco De  
Orellana  
090923522

Fusione  
Francisco De Orellana 705 Av.  
Interceánica  
02896380

El Pimentón  
Francisco de Orellana 705  
02041488

Familiar El Criollo  
Salinas Moreno García  
022893670

Cevichería Manabita de Doña Ceay  
Av. Interceánica 2745 y Salinas  
022894620

La Briciola  
Via Láctea y Santa Inés  
026014447  
labriciolacumbaya@hotmail.com  
www.labriciolarestaurante.com

Chipote Chillón  
Av. Pampite 104 y Chimborazo  
022040482

Pizzeria El Hornero Cumbayá  
Av. Interceánica y Diego Robles  
022892800

Sake No. 2  
Rocafuerte Calle 18 (Urbanización  
Mosquera)  
026002690

Fusta La  
José Vargas L-122 Y Pampite- Jardín  
Del Este 1-Cumbayá  
02891713

Pim's Suc. No. 1  
Av. Francisco de Orellana y Salinas  
022894663  
reservaciones@restaurantepims.com  
www.grupopims.com

Noe Sushi Bar  
Manabí 255 y Av. Francisco de  
Orellana  
022895404  
gerencia@noesushibar.com  
www.noesushibar.com

Bambú Bar No. 2  
Moreno Garcia 385 y Manabí  
022040545

El Sitio Grill & Café  
Av. Francisco de Orellana 571 y Juan  
Montalvo  
22895177  
info@elsitio grill-cafe.com  
www.elsitio grill-cafe.com

Mc Donald's No. 6  
Av. Interrocánica Vista Hermosa  
022891891  
mcd.cmb@ece.mcd.com  
www.mcdonalds.com.ec

Kentucky Fried Chicken No. 22  
Solar y Av. Interrocánica  
022041831  
kfc43@kfc.com  
www.kfc.com

Pollo Horneado Stav No. 4  
Av. Interrocánica Vista Hermosa C.C.  
Plaza Cumbayá  
022892692

La Guarida del Coyote No 5  
Av. Interrocánica Pa Solar  
022892731

Amazonas No. 2  
Av. Interrocánica - Psje. Interrocánica 6  
022380533  
heladosamazonas@hotmail.com

Bocatto da Fiorentino No. 2  
Av. Pampite Chimborazo  
022040558  
bocatto@mail.com

El Chacal  
Av. Francisco de Orellana Psje. 5  
026037148

Buster's (Cumbayá)  
Av. Francisco De Orellana 630 C.C.  
Plaza del Parque  
022894020

El Establo de Alejo  
Urb. La Primavera 2da.Claveles  
Crisantemos  
022891938

Dragon Wok  
Av. Pampite y Chimborazo  
022040469

Punta Brasa  
Diego Robles 65 y Av. Francisco de  
Orellana  
022893860  
puntabrasa@hotmail.com

Swing  
Francisco De Orellana 697 Manabí  
022894094

Pizza Hut No. 4  
Av. Interrocánica y Av. Florencia  
022890034  
alegal@pizzahut.com.ec  
www.pizzahut.com.ec

Latividos  
Chimborazo y Av. Pampite  
022041657  
evelyn.perez.santana@gmail.com

kaspi Cuchara  
Av. Interrocánica N27-05 y Manabí  
022891780  
marciocellodeponces@hotmail.com

Chifa Yon Xin  
Av. Interrocánica 2543 y Salinas  
022891197

Medio Oriente  
Av. Interrocánica 2820 y Salinas  
022890664

El Palacio de la Fritada  
Salinas 135 y Av. Interrocánica  
022895559  
palabri@andinanet.net

Rincón de Cumbayá  
Vía Interrocánica  
022893854

Lucia Pie House and Grill  
Francisco de Orellana 596 y Pasaje  
Santa Lucía  
026037814  
luciapiehouse\_frill@hotmail.com

Homados Dieguito Palabra Mayor en  
Sabor  
Interrocánica Lote 3 Calle C  
022893868

Anclas del Mar  
Interrocánica S/N - C.C. Cumbayá  
Local 16  
022896441  
ancladelmar@hotmail.com

Los Choris... La Parrilla de los Pibes  
Av. Francisco de Orellana 835 y Linea  
Férrea  
026037780  
loschoris@hotmail.com

Del Horno  
Francisco De Orellana 395 e  
Interrocánica  
022896417

B.B.Q Pinchos No. 7  
Vía Interrocánica Km 4 1/2 - Sector  
Miravalle

Chifa Fu San  
Av. Interoceánica 2925 y Chimborazo

Rincón del Menudo  
Interoceánica Y Salinas  
022041641

Rincón de Atuntauqui  
Av. Interoceánica 2705 Manabí  
022041014  
carlosrodriiguezlema@hotmail.com

Ceviches de la Rumiñahui No.8  
Av. Francisco de Orellana 645 y Diego  
Robles  
022895200

Hostal:  
Mimawil Cumbayá  
Moreno García 510 y Chimborazo  
022895867  
hotel\_cumbaya@hotmail.com

Empresa de Transporte Terrestre:  
Central de Radio y Comunicación Ruta  
Autos Cumbayá  
Calle F Espinoza 280

## EL QUINCHE

Restaurante Reina del Quinche  
Manabí y Esmeraldas  
022120661

Restaurante El Rancho  
Panamericana Norte y Olmedo esq.  
022387242

Restaurante Rosita  
Antonio José de Sucre y Cayambe  
022120649

Hostal Residencial Marshyl  
Panamericana y Cuenca  
022387729  
informate@marshyl.com

Hostal El Pituquito  
Esmeraldas s/n y Pichincha  
22387383  
elpituquito\_@hotmail.com

Pension Marshly No. 2  
Antonio José de Sucre y Cuenca  
022387227

## GUAYLLABAMBA

Restaurantes:  
Rosarito No. 2  
Av. Simón Bolívar 980 Chimborazo  
022368508

La Quinta Porra  
El Placer y Av. Simón Bolívar  
22369881  
lqp.restaurantecampestre@gmail.com  
www.laquintaporra.com

Paradero Don Francisco  
Panamericana Norte via a Tabacundo -  
Redondel de Guayllabamba  
022592778

El Riobambeniño  
Av. Simón Bolívar y Puruquantag  
022368345  
almache@interactive.net.ec

El Balcón de la Riobambeniña  
Panamericana Norte. Barrio Pichincha  
lote 12 022368343  
majito.ac@hotmail.com

El Tipico Locro  
Panamericana Norte. Calle F  
022368176

Restaurante La Concepción  
Simón Bolívar 584 y 24 de mayo  
089438053

La Estancia  
Av. Simón Bolívar Pasaje 3  
022368819

La Riobambeniña  
Av. Simón Bolívar Pasaje 3  
Guayllabamba  
022368148

Encuentro Alegre  
Panamericana norte - Barrio Bellavista  
vane\_9167@hotmail.com

Paradero Las Abejas  
Principal calle 1  
022369888  
hosterialasabejas@hotmail.com

Prince de Guayllabamba  
Av. Simón Bolívar Pasaje 3  
092937631

Hostal La Cocina Típica  
Panamericana Norte. Av. Simón Bolívar  
022368076  
hostaltct@hotmail.com

Hostería El Cano  
Av. Simón Bolívar 626 Pasaje 3  
022368952

Hostería Guayllabamba  
Rumichupa y El Placer  
022368670

Sala de Recepciones y Banquetes  
Quinta Colón  
Chimborazo n/a  
022368215

## LA MERCED

Restaurante La Vereda  
Pastaza y Corrientes. C.C. Ilaío  
022863286

Restaurante Parrilladas Liza María  
Vía a La Merced-Tingo  
022385649

Termas y Bañeríos Ilaío  
Vía a La Merced-Ilaío  
02385118



Termas y Balnearios La Merced  
Via al Tingó  
022385070

Empresa de Transporte Terrestre  
Campaña y Cia.  
Conjunto Residencial San Francisco  
02385707

## NANEGAL

Termas y Balnearios Mapali  
022157343  
mapali72@hotmail.com

## NANEGALITO

Restaurante El Sabrosón  
Quito N. 1  
022116289

Restaurante Paradero Semillas de los  
Pinos  
Via Calacali-Nanegalito km 33.5  
022116022

Restaurante Aldea Ecológica Puma  
Sacha  
Via Calacali-La Independencia km 49  
022441328

Cabaña Bellavista Cloud Forest  
Via Calacali - Nanegalito km 52  
022903166  
reserva@bellavistacloudforest.com

Cabaña La Posada del Yumbo  
Via Pacto. Barrio Tulipe a 200 metros  
s/n  
022860121  
laposadadelyumbo@hotmail.com

Hosteria Refugio Reserva Bellavista  
Via Antigua Quito-San Miguel de los  
Bancos 022116232  
info@bellavistacloudforest.com  
www.bellavistacloudforest.com

Pensión Tandayapa Bird Lodge  
Km 32 Nanegalito - Tandayapa Alto  
E28  
022447520  
tandayapa@tropicalbirding.com  
www.tandayapa.com

Termas y Balnearios Ecuador Primero  
Via Calacali - La Independencia km  
54 1/2  
022116801

## NONO

Restaurante El Bife  
Principal 78 y Secundaria  
022591827  
elbife@hotmail.com

Hosteria San Jorge  
Camino a Nono km.5 Hda. Singuna  
023390403  
Info@hostsanjorge.com.ec  
www.hostsanjorge.com.ec

## PIFO

Agencia de Viajes Ariesbike Company  
Psje. Interocéánica 6 Av. Interocéánica  
022380402  
arie@uiio.satnet.net  
www.ariesbikecompany.com

Bar Exlander  
Francisco Pizarro 860 y Juan Mantilla  
094461264

Restaurante Los Hornitos  
Via Interocéánica Km. 22  
02380795  
loshornitos@yahoo.com

Restaurante El Rincón de mis Abuelos  
Av. Interocéánica. Barrio La Libertad.  
022381463

Hostal Residencial la Rosa  
Juan Mantilla y Francisco Pizarro

Hostal Residencial la Dicha  
Diego de Vásquez. Lote no 1  
022381138

Hostal Residencial Ruta al Amazonas  
Calle Gonzalo Pizarro 737  
2381139  
Ingris@ecnet.ec

Pensión Balus  
Calle B Psje. B3. Carretera Antigua a  
Pifo  
022380740

## PINTAG

Hosteria Molinuco  
Hacienda Patichubamba Intag  
022257961  
info@refugiomolinuco.com  
www.refugiomolinuco.com

Hosteria La Ponderosa e Hijos  
Barrio Valencia  
022384252  
laponderosa-hosteria@hotmail.com  
www.laponderosahosteria.com

Motel Cabañas del Río  
Calle 4 Barrio Santa Teresa  
022091044  
cabanasdelrio@destinoccuador.com

## POMASQUI

Fuentes de soda:  
Weidmann Empanadas Chilenas  
Autopista Manuel Córdova Galarza, El  
Vergel  
022351614  
H\_weidmann@hotmail.Com

Helados de Paila de Pomasqui  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
N2-09 Calle A  
094743781

Koko Riko No. 19  
Autopista Manuel Córdova Galarza s/n  
y Sucre  
096003743

Restaurantes:  
Chifa Buena Suerte  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
S1-51 y Bogotá  
022350978

El Costeño Primero  
Simón Bolívar E1-24 y Autopista  
Manuel Córdova Galarza  
2355007

Picantería del Rocío  
Av. Manuel Cusco Galarza S2-38  
Bolivar  
99647241  
edgarvalverde@live.com

Encocado  
Manuel Córdova Galarza N2-139  
022354572

Casitagua  
Gabriel García Moreno S1-45 Abdón  
Calderón  
022353577  
ivanguaveara15@latinmail.com

Pueblita  
Autopista Manuel Córdova Galarza S4-  
171 y Marcelina Noliivos  
022350480  
pueblita67@hotmail.com

Rincón Ítalo-Esmeraldeño  
Manuel Córdova Galarza 28 y Camino  
del Sol Pomasqui  
02355045

Platos Típicos la Chola Cuencana  
Av. Manuel Córdova Galarza s/n y  
Secundaria 022841061

## PUEMBO

Restaurante Joel  
Vía Interocénica Oe7-494  
085414114  
joe.fcu@hotmail.com

Hostal residencial Ensueños  
Calle 7 Oe4-42 y Vía Aviión  
022390323

Hostería Rincón de Puenbo  
Manuel Burbano 1436 y Francisco Ruíz  
022391106  
ventas@rincondepuembo.com  
www.rincondepuembo.com

Hostería San José  
Manuel Burbano Calle G (Km 2  
Puenbo)  
1800180180  
ventas@hosteriasanjose.com  
www.hosteriasanjose.com

Pensión Secretos  
Calle 7 Oe5-45 y Vía Aviión (Antonio  
Arias- Puenbo)  
097773081  
teoshostales@yahoo.es

Sala de Recepciones y Banquetes

Laguardia  
El Aviión s/n y Puenbo  
022250823  
laguardia@fixgroup.net

## SAN ANTONIO

Agencias de viaje:  
Templo del sol  
Av. Manuel Córdova Galarza s/n y Av.  
Equinoccial (Ciudad Mitad del Mundo)  
084891851  
ortegartista@hotmail.com

Colibrítours  
Autopista Manuel Córdova Galarza 77  
y Av. Equinoccial  
022398513  
info@colibrítours.cc  
www.colibrítours.ec

Calimatours  
Complejo Mitad del Mundo L11  
022394796  
calima@andinanet.net  
www.calimaecuador.com

Fuentes de soda:  
Cinnamon Lounge - Café Arte  
C.C. Mitad del Mundo LC-15B  
089640320

Coby's Heladería Soda Bar  
Comp. Mitad del Mundo L-41  
022396484  
javiamendariz@hotmail.com

El Consulado  
Complejo Mitad del Mundo L-46  
02480998

Wendy's  
Av. Equinoccial s/n y 13 de Junio  
022398476

Bachita Heladería y Algo Más  
Av. Equinoccial E3-127 y Dos  
Hemisferios  
023432980

Pizzería la Sin Par de Carcelén (San  
Antonio)  
Av. Equinoccial E3-51 y Pucara  
022396013

El Parqueadero de las Papas  
13 de Junio N4-10 y Puluahua  
022395508  
jennygordis@hotmail.com

Restaurantes:  
La Gran Fritada Ibarra  
Autopista Manuel Córdova Galarza s/n  
y Equinoccio  
022395854

Picantería el Parqueico  
García Moreno S1-160 y Bolívar  
(Pomasqui)  
022350406

La Catanga  
Av. Equinoccial E1-64 y Manuel  
Córdova Galarza  
022396852

El Costeñito Cuatro  
13 de junio N1-169 y Av. Equinoccial  
022395610

Picantería Rosita  
Av. Equinoccial E2-97 Pucará  
022395638  
[irenezr@yahoo.es](mailto:irenezr@yahoo.es)

Cevichería Sabor del Mar  
Av. Equinoccial E3-11 y De Los  
Hemisferios  
091035676

El Cráter Nebbia  
Mitad del Mundo Mirador del  
Pululahua  
022439254  
[mb@elcrater.com](mailto:mb@elcrater.com)  
[www.elcrater.com](http://www.elcrater.com)

Calima  
Complejo Mitad del Mundo L.92  
022394105

Jayac's  
Av. Equinoccial E1-328 y Sheygua  
022394275

Paradero San Francisco  
Autopista Manuel Córdova Galarza San  
Antonio  
[psanfrancisco@hotmail.com](mailto:psanfrancisco@hotmail.com)

Jayac's No. 2  
Av. Equinoccial E1-328 y Sheygua  
022394275

Cochabamba No 2  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
022394091  
[rcochabamba@andinanet.net](mailto:rcochabamba@andinanet.net)  
[www.restaurantcochabamba.com](http://www.restaurantcochabamba.com)

El Cabuyo  
Autopista Manuel Córdova Galarza San  
Antonio  
022395041

Yaravi  
Complejo Mitad del Mundo L93 San  
Antonio  
022394099  
[rvyaravi@gmail.com](mailto:rvyaravi@gmail.com)  
[www.restaurantteyaravi.com](http://www.restaurantteyaravi.com)

Catequilla  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
022395224  
[catequillarestaurante@hotmail.com](mailto:catequillarestaurante@hotmail.com)

Americano Pollo Brosterizado  
Calle A s/n y Pasaje 1  
022395167  
Helado Chino Tse Kao

Complejo Mitad del Mundo local 61.  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
091369527

Inti Raymi  
Complejo Mitad del Mundo local 96.  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
022394092

Karting Bar No 2  
Complejo Mitad del Mundo local 66  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
022395106

Pollo costeño  
13 de junio N1-92 y Av. Equinoccial  
022395023

Vicente's  
Av. Equinoccial E3-157 y Hemisferios  
022395400  
[elisuv@yahoo.com.mx](mailto:elisuv@yahoo.com.mx)

Pizzería y Parrilladas El Leñador  
13 De junio 1358 y Equinoccial  
022396036

La Tía Cristina  
Consejo Provincial 448 y Sheygua  
022395445

Plaza Sol  
Av. Manuel Córdova Galarza s/n y Av.  
Equinoccial. Ciudad Mitad del Mundo  
022394802

Restaurante Bolívar  
Av. Equinoccial E1-317 y Sheygua  
095977810  
[ramirocaiza2002@yahoo.com](mailto:ramirocaiza2002@yahoo.com)

La Posada  
Equinoccial 1317 y Sheygua  
022395178  
[hectorfleiton@hotmail.com](mailto:hectorfleiton@hotmail.com)

Hostales residencias:  
Mitad del Mundo  
Adalberto Andrade N1-34 y 13 de Junio  
022394208

Hostal Juan María  
13 De junio S1-82 y Av. Equinoccial  
022398262

Hosterías:

Alemana  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
S3-480 y Calle A  
022394243  
[hosteriaalemana@andinanet.net](mailto:hosteriaalemana@andinanet.net)  
[www.hosteriaalemanamitaddelmundo.com](http://www.hosteriaalemanamitaddelmundo.com)

Rancho Alegre  
José Segovia 308 y Quijuar  
022395552  
[enyplena@yahoo.es](mailto:enyplena@yahoo.es)  
[www.hosteriarancho.com.es](http://www.hosteriarancho.com.es)

Moteles:

Nantu  
Autopista Manuel Córdova Galarza  
Oe6-17 y Rumicucho  
022394508

Garvis  
Av. Córdova Galarza Oe7- 459. Vía  
Calacali  
022396763

Pensiones:  
Sol Et Luna  
Av. Equinoccial E1-469 Pasaje Romelia 2  
022394979  
[info@hostalsolylunaecc.com](mailto:info@hostalsolylunaecc.com)  
[www.hostalsolylunaecc.com](http://www.hostalsolylunaecc.com)

Mitad del Mundo  
Sheygua S1-42 y Av. Equinoccial  
022394529

Centro de Convenciones  
Cemexpo  
Autopista Manuel Córdova Galarza Km  
9 - San Antonio de Pichincha  
022350053

Sala de Recepciones y Banquetes  
Las Tejas de Mi Casosa  
Av. Manuel Córdova Galarza Lt4 y  
Consejo Provincial  
022397044

Empresa de Transporte Terrestre  
Caminos Ecuador Tour Operator  
Av. Equinoccial 1318 y Sheygua  
022395025  
[tania\\_karina@hotmail.com](mailto:tania_karina@hotmail.com)

## TABABELA

Termas y balnearios  
El Vergel  
Parroquia Tababela Barrio el Vergel  
km 2  
022391481  
[vergel@uijio.satnet.net](mailto:vergel@uijio.satnet.net)

Empresa de Transporte Terrestre  
Operadora de Turismo y Transporte  
Misterios del Info  
6 De diciembre s/n - a 5 cuadras de la  
Escuela Jorge Icaza  
022150263

## TUMBACO

Agencias de viajes:  
Empresa de Viajes y Turismo Diego  
Morales  
Gaspar de Carvajal 14-80 y Simón  
Bolívar  
022375765

Coyote Adventure Tours Ecuador  
Pasaje Narciso Pérez lote 5 y Av. Ilalo  
022048179  
Emotionplanet  
Francisco Montaña N53- 193 y De los  
Pinos  
022405782  
[ro.sandoval@laposte.net](mailto:ro.sandoval@laposte.net)

Paypahuasi Tours  
Via Interoceánica y Eugenio Espejo Esq.  
Edif. Prisma piso 3 ofc. 301 Tumbaco  
022374671

Cafeterías:  
Juan Valdez Café No 2  
Av. Pampite y Chimborazo  
022040517

Español El N. 8  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022375543

Coffe Shop  
Ventura Mall - Av. Interoceánica Km. 14  
022376007

Hansel y Gretel No. 7  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022376508  
[hansel@uijio.satnet.net](mailto:hansel@uijio.satnet.net)  
[www.hanselygretel.net](http://www.hanselygretel.net)

Fuentes de soda:  
Fontana  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022372070

Sweet Ice Dulce Sabor  
Av. Interoceánica s/n y Juan Montalvo  
084301408

Papitas Fritas a lo Bestia  
Av. Interoceánica y Juan Montalvo  
023806137  
[paulimuñoz@hotmail.com](mailto:paulimuñoz@hotmail.com)

Helados de Frutos Naturales  
Eugenio Espejo s/n y Simón Bolívar  
022370396

Heladería El Puente  
Gonzalo Pizarro 678 y Antonio José  
De Sucre  
022370273

Heladería El Puente 1  
Gonzalo Pizarro 150 y Gonzalo Vera  
095080255

La Pizzería Zona  
Av. Interoceánica y Gonzalo Pizarro  
Tumbaco

Restaurante  
Asadero Rey Pollo  
Via Interoceánica s/n y Eugenio Espejo.  
C.C. Paseo Tumbaco Loca  
023832217  
[beatlofig2007@hotmail.com](mailto:beatlofig2007@hotmail.com)

Restaurants:  
Chifa Guo Bin  
Simón Bolívar S/N y Juan Montalvo  
022375034

Villa Vega La  
Av. Interoceánica L17 y Villa Vega  
022370923

Encabollado Esmeraldero El  
Villavega s/n y Interoceánica  
022377777

Mero Taco El No 4  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022370857

Kentucky Fried Chicken No. 24  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022374523  
[www.kfc.com](http://www.kfc.com)

Pizza S.A.  
Av. Interoceánica y Federico Gonzáles  
022373374  
[pizzasasa@pizzasasa.com](mailto:pizzasasa@pizzasasa.com)  
[www.pizzasasa.com](http://www.pizzasasa.com)

Kentucky Fried Chicken N. 32  
Av. Interoceánica y Juan Montalvo  
022379393  
[kfc86@kfc.com](mailto:kfc86@kfc.com)  
[www.kfc.com](http://www.kfc.com)

Buffalo's Grill No 4  
Av. Interoceánica y Federico Gonzales  
022375873  
[bodegam12e@mayflower.com.ec](mailto:bodegam12e@mayflower.com.ec)

Mayflower No 9  
Av. Interoceánica y Federico González  
022375873  
[bodegam12@mayflower.com.ec](mailto:bodegam12@mayflower.com.ec)  
[www.mayflower.com](http://www.mayflower.com)

Carmine Ristorante No 2  
Av. Interoceánica s/n y Calle El Sauce  
022379171  
[reservelocale@carmineristorante.com](mailto:reservelocale@carmineristorante.com)  
[www.carmineristorante.com](http://www.carmineristorante.com)

La Casa De Rafa  
Calle Principal y San Jose de  
Rumihuyco  
022373797  
[lacasaderafa@wildi.com](http://lacasaderafa@wildi.com)

'L' Oncle Hubert  
González Suarez S/N y Av.  
Interoceánica  
022372954  
[oncle-hubert@hotmail.es](mailto:oncle-hubert@hotmail.es)

Pizzeria El Homero - Tumbaco  
Av. Interoceánica y Psje. H  
022374117  
[portumbaco@punto.net.ec](mailto:portumbaco@punto.net.ec)

San Isidro  
Ilaío s/n y San Isidro  
022048004

El Tambo  
Av. Interoceánica y Federico González  
022372957  
[eltambo@interactive.net.ec](mailto:eltambo@interactive.net.ec)  
[www.eltambonetfirms.com](http://www.eltambonetfirms.com)

Chozón de Taita Pedro  
Entrada a Cununyacu

Fritadas Andina  
Juan Montalvo S/N e Interoceánica  
(Mega Santa María)  
098032327

Gambugia  
Eloy Alfaro No. 2 y Orellana  
022371659

Mar Cevichería  
Av. Interoceánica y Eugenio Espejo  
022379134

Fritadas Andina  
Av. Interoceánica y Eugenio Espejo  
098032327  
[andresbucheli\\_8@hotmail.com](mailto:andresbucheli_8@hotmail.com)

Ataraya Manabita La  
Av. Interoceánica S/N C.C. Pasco  
Tumbaco Local 3  
022375386

Presto Pollo No. 2  
Juan Montalvo y Av. Interoceánica  
022378182

Hostal residencial  
Mamamia  
Av. Interoceánica y Vega Villa  
022377777  
[edwin2005-@hotmail.com](mailto:edwin2005-@hotmail.com)

Hostal  
Copacabana de Tumbaco  
Espiritu Herrera s/n y Rocafuerte  
022372820

Hosterías:  
San Alfonso  
Pasaje El Jardín y Séptima Transversal  
022374750  
[sanalfonso@hotmail.com](mailto:sanalfonso@hotmail.com)

Casa Miusa  
Psje. Sombra Verde N 88 - Sector El  
Arenal  
022377527  
[www.casamiusa.com](http://www.casamiusa.com)

Discoteca  
Copacabana de Tumbaco  
Espiritu Herrera s/n y Rocafuerte  
022372820

Sala de recepciones y banquetes  
Vista Hermosa  
Av. Interoceánica s/n  
022371677  
[vistahermosa\\_recepciones@hotmail.com](mailto:vistahermosa_recepciones@hotmail.com)  
[www.vistahermosarecepciones.com](http://www.vistahermosarecepciones.com)

Sala de recepciones y banquetes  
Quinta La Guajira  
Bolivia 1000 (La Cerámica)  
022370318  
[guajira@quintalaguajira.com](mailto:guajira@quintalaguajira.com)

Termas y balnearios  
Gran Marcelino  
Abdón Calderón s/n y Vicente  
Rocafuerte  
022370231







[quito.com.ec](http://quito.com.ec)   

**QUITO**  
TURISMO

