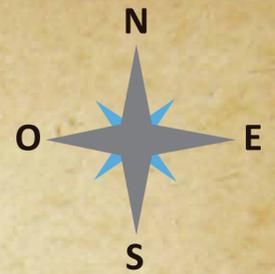


Mapa El Altar



ICONOGRAFÍA

-  Comunidades
-  Refugios
-  Ruta de segundo orden
-  Mirador Panorámico
-  Parqueadero
-  Puente
-  Trekking
-  Río
-  Cascada
-  Bosque
-  Gasolinera
-  Pesca deportiva
-  Camping
-  Guardianía MAE
-  Ruta de Ciclismo

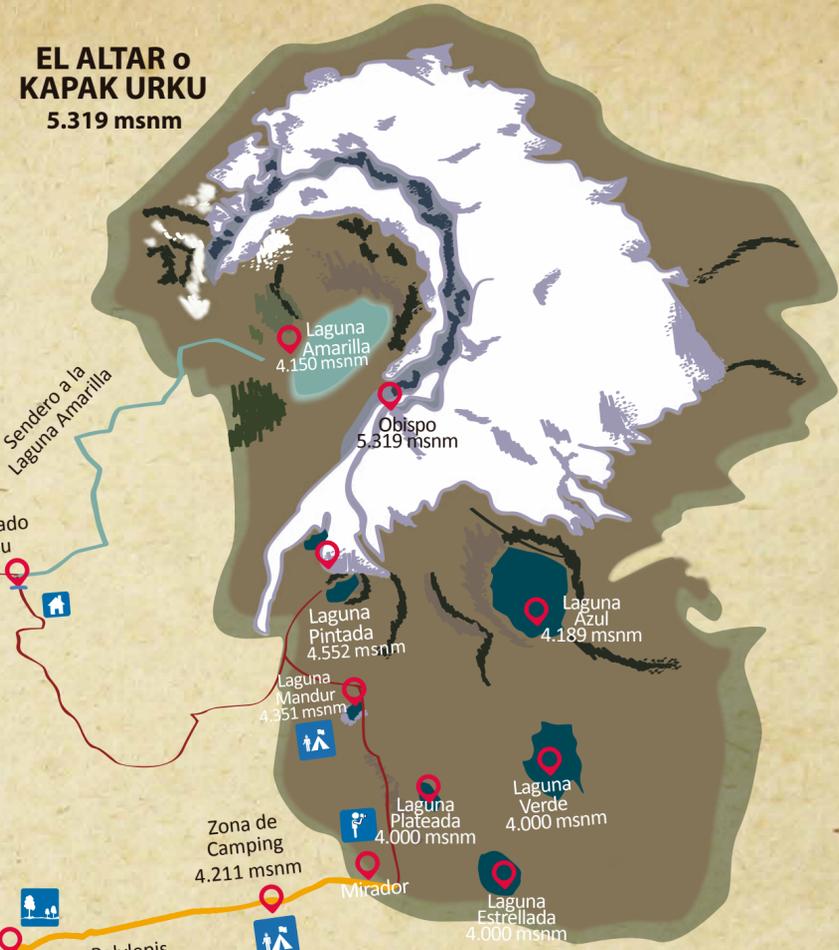


LEYENDA

-  Vía de primer orden
-  Vía de segundo orden
-  Río
-  Ruta Ciclista de Quimiag
-  Ruta de trekking a lagunas de El Altar
-  Ruta de trekking Quimiag - Penipe
-  Ruta de trekking a la Laguna Amarilla
-  Ruta de trekking a la Roca de la Pirámide

Ficha técnica Ruta Lagunas del Altar

Modalidad	Senderismo.
Nivel de dificultad	AD (Algo Difícil).
Nivel técnico	Bajo.
Nivel físico	Medio.
Localidad de referencia	Quimiag, Chañag, Chilcal.
Tiempo de recorrido	5 - 6 horas.
Lugar de partida	Sector Inguisay - La Bocatoma.
Lugar de llegada	Las puertas al Altar.
Época recomendada	febrero, marzo, Julio, agosto, noviembre, diciembre
Actividades	Senderismo en media montaña, fotografía, observación de flora y fauna, interpretación ambiental, camping.
Distancia de la ruta	7 Km.
Tipo de camino	Sendero, pajonal, lodazales.
Requerimientos de guía	Se recomienda un guía local, nacional por condiciones climáticas.



Claves para disfrutar tu recorrido al 100%

- Dispositivo GPS**
Configurar al datum WGS 84 en el sistema coordenadas UTM zona 17 S.
- Fauna**
Debe ser cuidadoso y silencioso para observar diferentes especies de fauna en las rutas.
- Aves**
A lo largo de todas las rutas siempre existe la posibilidad de observar varias especies de aves, algunas endémicas del Ecuador.
- Guía**
Se recomienda un guía local, nacional por condiciones

¿Qué hacer en caso de emergencia?

1. Informa a tus familiares y guardaparques en los puntos de control el lugar a visitar y la actividad que vayas a realizar.
2. Si te encuentras perdido, detente. Respira profundo y permanece calmado.
3. Mantente caliente y seco. La hipotermia es un riesgo muy serio.
4. Si te refugias en el campo, ubica a la vista objetos de color brillante o lustroso, para que los rescatistas puedan verlos desde lejos.
5. Los teléfonos celulares no funcionan en las áreas protegidas. No confíes en ellos.
6. Pitar o hacer bulla para pedir socorro.
7. Determina un plan de supervivencia para la emergencia basado en los recursos disponibles y ejecuta el plan.

Emergencias especiales en campo

- Mal de Altura (Soroche)**
En el caso de sufrir de mal de altura la única solución es regresar inmediatamente a lugares con altitudes bajas.
- Deshidratación**
Es indispensable mantenerse bien hidratado durante las actividades.
- Purificación del agua**
Recuerda beber agua purificada, hirviéndola, filtrándola o tratándola con químicos.
- Quemaduras de sol**
Es posible recibir quemaduras de sol, incluso durante los días nublados por lo que es necesario usar protección solar.

Frecuencia de buses a Quimiag desde la estación de buses Terminal Oriental

Cooperativa	Frecuencia
Transportes Quimiag	11h30, 13h30, 14h30, 15h30, 16h00